

CARRERA DE ORIENTACIÓN

PINTUELES



2era Carrera Liga PRUGASTUR 2015
Piloña(Asturias), 22 de febrero 2015

HORARIO: Salidas desde las 09:30h hasta las 11:30h

INSCRIPCIONES: Hasta el 18/02/2015 (8 € no federados) y 19/02/2015 (6 € federados) por participante. Email: asturias.orientacion@gmail.com. Más info: 670 26 19 82.

PAGO: Anticipado en el número de cuenta del club (3059 0029 07 1135208427).

ORGANIZA: Piloña.Deporte **AGRADECIMIENTOS:** Excmo.Ayto.Piloña.

PRACTICA Y DESCUBRE
LA ORIENTACIÓN

PILONA
DEPORTE  CLUB DEPORTE ASTURIAS

Avance Pintueles (22/02/2015) – Liga Prugastur

La segunda prueba de la Liga PrugAstur 2015 tendrá lugar en Pintueles (Piloña), la información de la carrera es la siguiente:

CARRERA CON SISTEMA SPORTIDENT

MAPA: Escala 1:7.500, equidistancia 5 metros.

EL TERRENO: Clásico terreno asturiano, donde se alternan fincas de pasto medianas, bosque caducifolio con un pequeño porcentaje de conífera.

HORARIO: Desde las 9:00h hasta las 11:30h (el viernes 20 febrero se publicarán las horas de salida). En caso de alquiler de sportident, ir con tiempo de antelación para retirar el dispositivo.

ZONA COMPETICIÓN: El 22 de febrero a partir de las 9:00 horas (se publicarán horas de salida el viernes 20 de febrero). La zona de competición estará ubicada en el pueblo de Pintueles, siendo obligatoria la zona de aparcamiento en las inmediaciones de la iglesia de Pintueles (estará indicado desde la N-634).

CUOTAS: FEDERADOS: 6 euros por mapa; NO FEDERADOS: 8 euros por mapa. Alquiler Sportident: 2 euros (fianza dni ó 30 euros).

INSCRIPCIONES: Límite hasta el miércoles 18 febrero a las 22h para los corredores sin licencia y el jueves 19 de febrero a las 22:00 horas para corredores con licencia FEDO.

Para los clubes en ***orienteeringonline.net*** y para los participantes independientes:

<http://www.netasturias.com/asturiasorientacion/inscribir.php>

Información adicional: asturias.orientacion@gmail.com y teléfono: 670 26 1982

PAGO INSCRIPCIONES: Debe ser anticipado, en el número de cuenta del Club PILOÑA DEPORTE en CAJARURAL: 3059 0029 07 1135208427 (en concepto indicar club ó nombre). Para confirmar la inscripción es necesario enviar comprobante de ingreso al email, la organización confirmará la inscripción.

JURADO TECNICO: Piloña, La Brújula, otro club (se publicará el viernes 20 febrero)

HORA MAXIMA, CIERRE DE META: 14:00h

CATEGORIAS Y RECORRIDOS

INICIACION NIÑOS (hasta 12 años) categoría mixta, posibilidad correr acompañados.

Abierta a corredores sin licencia. (R7)*

HD14 (2-3kms) (menores de 14 años), categoría mixta. Participación Individual, licencia FEDO. (R6)

H16 (3-4kms) (hombres menores 16 años) , licencia FEDO. (R5)

D16 (3-4kms) (damas menores 16 años) , licencia FEDO. (R5)

OPEN AMARILLO (3-4kms) (iniciación adultos) sin límite de edad, posibilidad parejas y grupos. Abierta a corredores sin licencia. (R5)**

OPEN ROJO (4-5kms) (con experiencia) sin límite de edad, participación individual. Abierta a corredores sin licencia. (R4)

H20 (4-5kms) (hombres menores 20 años) , licencia FEDO. (R4)

DAMAS SENIOR (4-5kms) (abierta), sin límite edad , licencia FEDO. (R4)

H40 (5-6kms) (hombres mayores 40) , licencia FEDO. (R3)

DAMAS ELITE (5-6kms) (abierta), sin límite de edad, licencia FEDO. (R3)

H21 (5-6kms)(hombres), sin límite de edad, licencia FEDO. (R2)

HOMBRES ELITE (6-7kms)(categoría cerrada), licencia FEDO. (R1)

* En categoría INICIACIÓN NIÑOS, pueden ir acompañados, pero es obligatorio inscribir previamente a la persona que le acompañará. En caso de no tener licencia, debe abonar 2 euros del seguro.

* En categoría OPEN AMARILLO, las PAREJAS ó GRUPOS deben indicar en la inscripción como irán agrupados.

ACCESO A LA ZONA DE COMPETICION/APARCAMIENTO:

El Centro de Competición de la carrera se encuentra a 7 kms de Infiesto (10 min), en el pueblo de Pintueles, siendo el aparcamiento obligatorio en las inmediaciones de la iglesia de Pintueles (estará indicado desde la N-634).

Desde Infiesto, salir dirección Oviedo, y a 1 km de la salida de Infiesto, tomar a la derecha la AS-255 Villaviciosa -Sta.Eulalia. Y a continuación a 50 mtos, tomar a la derecha la AS-258 dirección Pintueles-Colunga, desde ahí tenemos algo menos de 4 kms hasta la localidad de Pintueles. En Pintueles, al inicio de la larga recta, entre las casas coger a la izquierda la pequeña carretera que nos lleva hasta la Iglesia de Pintueles.

Desde Santander: No entrar en Infiesto, seguir por la N-634 y una vez sobrepasado Infiesto, a 1 km. tomar a la a la derecha la AS-255 Villaviciosa-Sta.Eulalia. A continuación seguir las indicaciones descritas arriba.

Desde Oviedo: Tomar la N-634 hacia Infiesto. 1 kms antes de llegar a Infiesto, tomar a la izquierda la desviación a la AS-255 Villaviciosa-Sta.Eulalia. A continuación seguir las indicaciones descritas arriba.

Desde Villaviciosa: tomar la AS-255 dirección a Infiesto. Antes de salir a la N-634, tomar a la izquierda la AS-258 dir.Pintueles-Colunga. A continuación seguir las indicaciones descritas arriba.

Desde Colunga: tomar la AS-258 dir. Infiesto. En el Alto de la Llama seguir por la AS-258 dirección Pintueles. En Pintueles, al final de la larga recta, entre las casas coger a la derecha la pequeña carretera que nos lleva hasta la Iglesia de Pintueles.

NORMAS:

- + Recorridos en orden lineal, habrá controladores por el trazado con la debida identificación, por lo que será motivo de descalificación el no respetar el orden de las balizas.
- + Respetar la propiedad privada.
- + NO ABRIR O DERRIBAR las cercas o vallas de las fincas.
- + Recomendable el uso de prendas que protejan las extremidades, imprescindible el uso de polainas.
- + Utilizar calzado para andar/correr por el monte.
- + Llevar una brújula.
- + Durante el recorrido, los participantes sortearán cierres y muros, por lo que se ruega encarecidamente que se dejen como estaban (sobre todo no derribar piedras de los muros).
- + Aunque no se complete el recorrido, es obligatorio pasar por meta para controlar los corredores que faltan por llegar.
- + Es muy importante el JUEGO LIMPIO ó FAIR PLAY, por lo que se recuerda que no se debe ni hablar, ni mostrar los mapas a los participantes que aún no han realizado su recorrido, al igual que no modificar las balizas del recorrido. Habrá una zona en el mapa rayada, que indica que está prohibido circular por ella. El participante que realice alguna de estas infracciones será inmediatamente excluido.
- + Cualquier percance ocasionado por el orientador por no respetar las normas de circulación o la propiedad privada son responsabilidad del orientador.

ORGANIZA: CLUB PILOÑA DEPORTE.

AGRADECIMIENTOS: EXCELENTISIMO AYUNTAMIENTO DE PILOÑA, VECINOS DE PINTUELES

<http://www.pilonadeporte.org>

<http://www.asturiasorientacion.com>

PRACTICA Y DESCUBRE LA ORIENTACIÓN