

**ALABARDA-O**



**CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013**

**9ª CARRERA LIGA DE MADRID**

**CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA**

**ORGANIZA: FEMADO - ALABARDA-O**

**22 Y 23 DE JUNIO 2013**

**PEGUERINOS – CAMPING VALLE DE EN MEDIO**



**SABADO 22: 9ª LIGA FEMADO DISTANCIA LARGA**

**DOMINGO 23: CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA**

**Dos días de orientación en el mejor paraje para este deporte**

**El sábado por la tarde-noche habrá recorridos sorpresa, muy divertidos,  
con premios y regalos**



**NO TE PIERDAS EL MEJOR FIN DE SEMANA DE ORIENTACIÓN EN  
MADRID**

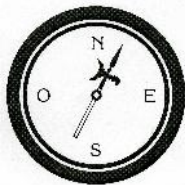
**COMO LLEGAR:** PEGUERINOS, CAMPING VALLE DE EN MEDIO:

POR AP-6, SALIDA 52, PUERTO - N-VI, en lo alto del puerto pista a la izquierda, dirección Peguerinos, Camping Valle de En medio, 11 km. de pista forestal con varios tramos en mal estado.

POR AP-6 SALIDA 47, EL ESCORIAL, M-600, seguir hasta el KM. 5,800, salida a la derecha arboreto LUIS CEBALLOS, pista asfaltada de subida, hasta Peguerinos, pasando por el monte Abantos, sobre 20 km con tramos en mal estado.

POR AP-6 SALIDA 47, M-600 EL ESCORIAL, COGER M-505 dirección Avila, Puerto de la Cruz Verde, Km. 37,200 a la derecha desvío dirección, Robledondo, Santa Maria de La Alameda, Peguerinos, pasar Peguerinos continuando hasta el Camping Valle de En medio.

<http://gpo.gl/maps/FDXU>



ALABARDA-O



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013

9ª CARRERA LIGA DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA

ORGANIZA: FEMADO - ALABARDA-O

**SÁBADO 22**

**A partir de las 10:00 h.**

**“9ª LIGA FEMADO DISTANCIA LARGA”**

Salida con baliza START – Última salida 12:30 h. – Cierre de meta 14:00 h

**SALIDA Y META:** JUNTO AL CENTRO DE COMPETICION.

HABRÁ RECORRIDOS DE INICIACION ADULTOS (OPEN NARANJA), INICIACION NIÑOS (OPEN AMARILLO) Y OPEN ROJO PARA CORREDORES SIN LICENCIA Y CONOCIMIENTOS MEDIOS.

**CIERRE DE META A LAS 14:00 H.** **ATENCIÓN** POR SER DISTANCIA LARGA SE RUEGA NO DEMORAR LA SALIDA A LOS CORREDORES QUE PRETENDAN O NECESITEN MUCHO TIEMPO PARA REALIZAR SU RECORRIDO.  
LA RECOGIDA DE BALIZAS COMENZARA A LAS 13:45 H. POR LA ZONA DE LOS PRIMEROS CONTROLES.

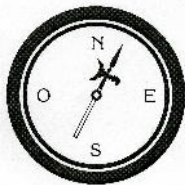
**SISTEMA DE CONTROL:**

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT CON BALIZA DE SALIDA(o START).
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTIDENT podrán alquilarla por 2 €, mas 35 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

**TABLA DE DISTANCIAS DESNIVELES Y N° DE CONTROLES**

SABADO 22

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R-1	H-E	10,5	320	18
R-2-A	H-21	9,0	240	18
R-2-B	H-35/D-E	8,6	220	16
R-3	H-20,H-40	7,4	200	16
R-4	H-18, H-45, D-20	7,0	190	16
R-5	H16,H21B,H50, D-18,D21A,D35	5,8	160	14
R-6-A	H55,D40, OPEN ROJO	5,4	150	14
R-6-B	D-16, D-21-B	5,0	150	14
R-7	H14,H60,D45 OPEN NARANJA	3,5	90	8
R-8	D14, D50, D55	3,0	70	10
R-9	H12, D12, D60	2,6	50	10
R-10	OPEN AMARILLO	2,2	50	9



ALABARDA-O



**CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013**

**9ª CARRERA LIGA DE MADRID**

**CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA**

**ORGANIZA: FEMADO - ALABARDA-O**

**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SABADO 22**

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	6€	N/A
OPEN AMARILLO	5€	5€	5€
OPEN NARANJA	6€	6€	10€
OPEN ROJO	6€	6€	12€
MENORES (1997 y posteriores)	2,5€	2,5€	5€
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	2,5€	N/A	N/A
FAMILIAS FEMADO (2)	10€	N/A	N/A

Las Inscripciones y pagos fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1997 o posteriores, MUTUALIZADOS o FEDERADOS por FEMADO inscritos en la Liga Escolar

(2) Dos corredores federados 10€, mas 2,5€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO

**A LAS 15:00 H. DEGUSTACION DE PAELLA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES o HASTA DONDE LLEGUE**

**A las 17:00 h.**

**JUEGO DE ORIENTACIÓN**, recorrido tipo score, carrera conocida como la del pollo sin cabeza, consistente en: Salida en masa, mapa escala 1:5.000, con multitud de balizas muy juntas en un espacio muy pequeño, cada una con una puntuación y sin número de identificación, habrá que conseguir en el mínimo de tiempo posible la puntuación exacta que se indique antes de salir. En el mapa los círculos serán muy pequeños y se indicara el valor de cada control, el corredor tendrá que identificar las balizas por su ubicación. Ganara el primer corredor que llegue a meta con la puntuación exacta, se podrá salir las veces que se quiera, **PREMIO DE UN JAMON AL GANADOR.**

De todos los controles del mapa faltará uno, el primero que llegue a meta diciendo cual es el que falta tendrá de **PREMIO UNA PALETILLA.** Más explicación media hora antes del juego.

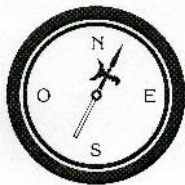
**A partir de las 21:30 h.**

**CARRERA NOCTURNA, CON SALIDA START**, recorridos largo y medio.

**LARGO: +/- 4.000 m. MEDIO: +/- 2.000 m.** Ultima salida a las 22:30 h., cierre de meta 23:30 h.

CUOTA DE INSCRIPCION PARA CORREDORES INSCRITOS EN CARRERA LARGA O MEDIA  
JUEGO 1 €, NOCTURNA 1€

CUOTA DE INSCRIPCION PARA CORREDORES NO INSCRITOS EN LAS OTRAS CARRERAS  
JUEGO 3€, NOCTURNA 3€



ALABARDA-O



CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013

9ª CARRERA LIGA DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA

ORGANIZA: FEMADO - ALABARDA-O

**DOMINGO 23**

**“CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA”**

**SALIDA Y META:** JUNTO AL CENTRO DE COMPETICION.

**SISTEMA DE CONTROL:**

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT **CON HORA DE SALIDA ASIGNADA**
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTIDENT podrán alquilarla por 2 €, mas 35 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

**TABLA DE DISTANCIAS DESNIVELES Y N° DE CONTROLES**

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
C. MADRID	H-INFANTIL	2,4	50	12
C. MADRID	D-INFANTIL	2,1	50	12
C. MADRID	H-CADETE	3,2	80	15
C. MADRID	D-CADETE	2,8	70	14
C. MADRID	H-JUNIOR	3,8	90	16
C. MADRID	D-JUNIOR	3,2	80	16
C. MADRID	H-SENIOR	4,4	110	19
C. MADRID	D-SENIOR	3,9	90	17
C. MADRID	H-VET.-A	4,1	110	17
C. MADRID	D-VET.-A	3,8	90	16
C. MADRID	H-VET.-B	3,9	90	18
C. MADRID	D-VET.-B	2,9	80	14

-LOS CORREDORES **FEDERADOS NO PERTENECIENTES A LA FEMADO** SE PODRAN INSCRIBIR EN LA CATEGORIA CORRESPONDIENTE A SU EDAD, NO PUNTUANDO PARA EL CAMPEONATO DE MADRID.

-COMO SIEMPRE TAMBIEN HABRA RECORRIDOS DE INICIACION ADULTOS (OPEN NARANJA), INICIACION NIÑOS (OPEN AMARILLO) Y OPEN ROJO, PARA **CORREDORES SIN LICENCIA** Y CONOCIMIENTOS MEDIOS.

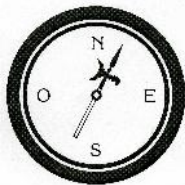
**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN DOMINGO 23**

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	6€	N/A
OPEN AMARILLO	5€	5€	5€
OPEN NARANJA	6€	6€	10€
OPEN ROJO	6€	6€	12€
MENORES (1997 y posteriores)	2,5€	2,5€	5€
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	2,5€	N/A	N/A
FAMILIAS FEMADO (2)	10€	N/A	N/A

Las Inscripciones y pagos fuera de plazo llevará un recargo de 2 € en la cuota correspondiente.

(1) Corredores nacidos en 1997 o posteriores, MUTUALIZADOS o FEDERADOS por FEMADO inscritos en la Liga Escolar

(2) Dos corredores federados 10€, mas 2,5€ por cada miembro adicional; solo federados de clubes adscritos a la FEMADO



**ALABARDA-O**



**CARRERAS DE ORIENTACIÓN - LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2013**

**9ª CARRERA LIGA DE MADRID**

**CAMPEONATO DE MADRID DISTANCIA MEDIA**

**ORGANIZA: FEMADO - ALABARDA-O**

**LAS HORAS DE SALIDA PARA EL CAMPEONATO DE MADRID SE PODRAN SOLICITAR HASTA EL LUNES 17 DE JUNIO A LAS 24:00 H. AL CORREO DE ALABARDA-O**

### **INSCRIPCIONES**

A través de la página [www.orientteeringonline.net](http://www.orientteeringonline.net) o con tabla Excel enviándola a [alabarda-o@hotmail.com](mailto:alabarda-o@hotmail.com), hasta miércoles 19 de Junio a las 24:00 horas.

**EL PAGO SE REALIZARÁ EN LA CUENTA de UNO-E, TITULAR: ANGEL ROJAS, C.C.C. 0227 0001 84 0206381715**  
**CONCEPTO: “ NOMBRE DE LA PERSONA A INSCRIBIR O CLUB. “**

- TODOS LOS CORREDORES TENDRÁN QUE ESTAR OBLIGATORIAMENTE EN POSESIÓN DEL SEGURO DEPORTIVO (los corredores sin licencia deberán indicar su DNI y fecha de nacimiento al hacer su inscripción, a efectos de tramitación del seguro de prueba).
- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS QUE LOS CORREDORES PUDIERAN SUFRIR U OCASIONARLES A TERCERAS PERSONAS/COSAS.

**TRAZADOR:** SABADO 22: JUAN CARLOS MIRANDA, DOMINGO 23: ANGEL ROJAS

**DIRECTOR de la prueba:** SABADO 22: ANGEL ROJAS AVILES, DOMINGO 23: JUAN CARLOS MIRANDA

**INSCRIPCIONES:** MERCEDES JIMENEZ BAENA [alabarda-o@hotmail.com](mailto:alabarda-o@hotmail.com)

**TECNICO SPORTIDENT (CRONOMETRAJE):** MERCEDES JIMENEZ BAENA

**SECRETARIA:** ROSA SILVEIRA PUERTAS, MARILUZ RODRIGUEZ COLLADO

**JEFE DE SALIDAS:** LAURA CONTRERAS.

**JEFE DE META:** .ISRAEL GARRIDO

**TRABAJO DE CAMPO:** JUAN CARLOS MIRANDA, ANGEL ROJAS, ISRAEL GARRIDO,

**JUEZ DE LA PRUEBA:** SABADO 22: JESUS HERVAS LUCAS, DOMINGO 23: MANUEL RUIZ FERNANDEZ

**RECUERDA:** CUIDA Y RESPETA LA NATURALEZA, NO DEJES DESPERDICIOS NI BASURA EN LA ZONA. CUIDA EL MONTE - ES TU CASA – ES TU FUTURO.

### **COLABORADORES:**



**EMPANADAS ZABALA**

<http://www.productoszabala.com/>



Síguenos en Facebook: <http://www.facebook.com/alabardao?ref=hl>