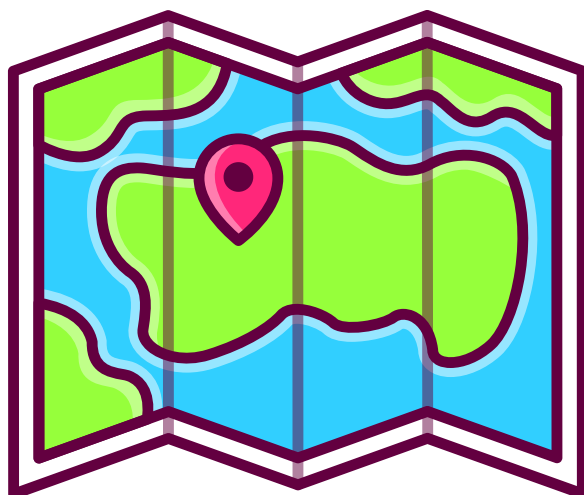


CURSO DE TRAZADOS NIVEL I

Especialidad O-Pie
Subvencionado por el Programa Mujer y Deporte
22 y 23 de Junio



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN

20 plazas

Alhama de Murcia

Inscripciones en www.sico.fedo.org



Consejo
Superior
de Deportes



M D

Programas
Mujer y Deporte



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia

Región de Murcia



Federación Española de Orientación

INTRODUCCIÓN

La formación de los deportistas de nuestra federación es un aspecto muy necesario si queremos seguir creciendo. Es por ello por lo que en 2024 queremos ofrecer el Curso de Trazados Nivel I de la especialidad de O-Pie, subvencionado por el programa Mujer y Deporte del CSD y la FEDO, intentando así facilitar la presencia de mujeres con titulaciones técnicas dentro de nuestra federación. Este curso está abierto a todas las personas con licencia federativa FEDO, existiendo una subvención del 100% para las 13 primeras mujeres en formalizar la inscripción (en el caso de que el programa sea aprobado por el CSD).

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la organización y desarrollo del deporte de Carreras de Orientación en España y cuáles son sus generalidades.
- Conseguir la capacitación necesaria para poder resolver los problemas derivados del trazado.
- Dominar perfectamente las técnicas de orientación.
- Diferenciar los niveles de dificultad y aplicarlos a su categoría correspondiente.
- Saber distinguir perfectamente las características de cada tipo de carrera de orientación y las distintas modalidades.
- Estar al corriente del reglamento de orientación y las normativas actuales.
- Saber realizar una descripción de controles y hoja de ruta para Raid-Aventura.
- Aprender todo lo específico de las distintas modalidades de Orientación.
- Adquirir conocimientos básicos de al menos un programa informático de gestión de trazados.

COMPETENCIAS

El curso Nivel-1 O-pie afecta a las siguientes competencias finales del plan de estudios, en referencia al Trazado de Recorridos de Orientación:

- Tener práctica y habilidad para diseñar recorridos de al menos una modalidad de orientación a nivel autonómico.
- Conocer los reglamentos y las normas actuales FEDO e IOF (ISOM 2017 e ISSOM 2007 para O-PIE, US-ROGAINE Y TRAIL-O).

- Realizar una descripción de controles según “Especificación Internacional Descripción de Control” vigente.
- Dominar la combinación de recorridos de distintas categorías aplicando niveles, haciendo que los corredores realicen diversidad de técnicas y estrategias de orientación acordes a su categoría.
- Capacidad de realizar trazados de cualquier modalidad de orientación a nivel autonómico.

CONTENIDO DEL CURSO

- Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación en las modalidades O-pie y Trail-o.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar.
- Conocimientos básicos del trazador de recorridos.
- Técnicas de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazador.
- Los elementos del recorrido de orientación.
- Tipos de Carrera de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar.
- Aspectos fundamentales del Trazador.
- Parte específica para US-ROGAINE, y TRAIL-O.

DOCENTE

José Antonio García Murcia, director técnico de la Federación de Orientación de la Región de Murcia, trazador experimentado en pruebas de carácter nacional e internacional.

PARTICIPANTES Y PRECIOS

Nº mínimo de matrícula para que se imparta el curso: 10.

Nº máximo de alumnos: 20.

Tasa de inscripción: 50€, este precio incluye la certificación de la Escuela Española de Técnicos de Orientación FEDO, la cual tiene un precio de 15€ y es necesaria para poder

acceder a hacer el curso de Trazador de Nivel 2. Para conseguir dicha certificación será necesario superar con éxito este curso según los criterios que aparecen en el apartado de evaluación.

La inscripción de las 13 primeras mujeres inscritas en el curso será subvencionada por el programa Mujer y Deporte si se produce la aprobación del mismo, se tendrá que hacer el ingreso por el importe del curso y tras la realización de este, se procederá al reintegro del importe (en caso de aprobación del programa, una vez resuelta dicha subvención).

Si se cubren las plazas ofertadas y no puede haber un aumento de las mismas, y debido a la motivación del curso, tendrán preferencia para la realización de la formación las mujeres. De esta forma queda condicionada la inscripción hasta ver si se llena el cupo de plazas ofertadas para el Programa Mujer y Deporte.

EVALUACIÓN

Será requisito indispensable la asistencia al 90% de las clases.

Por otra parte, para poder obtener la Titulación por la Escuela Española de Técnicos de Orientación FEDO (EETO), habrá que ser apto según la siguiente evaluación:

Por parte del Profesor:

- Nota-1: calificación de los trabajos prácticos.
- Nota-2: calificación de actitud, grado de interés durante el curso y aptitud. Esta nota será impuesta por el profesor basándose en la observación directa durante todo el curso. Se valorará objetivamente el interés demostrado, la constancia, participación, capacidad de trabajo y aptitud que se observa para trazar en el alumno (esta nota será de carácter confidencial Escuela/profesor).

Por parte del Área de Trazados de la Escuela Española de Técnicos de Orientación (EETO):

- Nota-3: Calificación de un examen mediante plataforma On-Line, tipo test con varias alternativas de respuesta con solo una correcta, en la que los errores descuentan y las omisiones no.

Para ser apto en los cursos será necesario sacar una calificación mínima de "5" en los trabajos (Nota-1 del Profesor) y en el examen mediante la plataforma on-line (Nota-3). La Nota-1 y Nota-2 del Profesor se sumarán con la nota-3 del examen mediante

plataforma on-line y el resultado de la suma se dividirá entre tres, dando la calificación final del curso. (Nota-1 + Nota-2 + Nota-3) : 3 = Nota Final Curso.

PROGRAMA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

El curso consta de tres fases:

Fase NO PRESENCIAL (del 3 al 21 de junio):

- Normativa Liga Regional.
- Descripción de controles.
- Normativa IOF: Cartografía y trazados.
- Programas a utilizar.

Fase PRESENCIAL (En Alhama de Murcia):

- Sábado 22 de junio de 2024
 - De 9:15h a 13:45h teórico-práctico en el aula.
 - De 16:30h a 21:00h teórico-práctico en el aula.
- Domingo 23 de junio 2024
 - De 9:15h a 13:45h teórico-práctica en el aula.

Fase PRÁCTICA:

Realización de un trabajo de trazados prácticos correspondiente a la realización de los trazados de todas las categorías de una prueba de Liga Regional. Este trabajo será corregido y valorado por el profesor que dará una calificación de los mismos. El plazo de entrega se decretará durante las próximas semanas.

Lugar de celebración:

Sede de la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

Calle Cervantes, s/n, Polideportivo El Praico, bajos, despacho nº 6,

CP 30840. Alhama de Murcia.

MATERIAL NECESARIO

El alumnado tendrá que llevar un ordenador portátil con los requisitos necesarios para la utilización de los programas que vamos a especificar de trazados.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta el 3 de junio o hasta completar plazas, a través de:
www.sico.fedo.org

Más información en www.orientacionmurciana.com

