

Asunto: Memoria de la I Jornada de Orientación Inclusiva.

ASPECTOS FORMALES DE LA JORNADA

Fecha: 4.12.2021

Lugar de celebración: Casa de la cultura de Alhama de Murcia.

Organizada por:

Federación Española de Orientación. Comité de Orientación Inclusiva.

Federación de Orientación de la Región de Murcia

Colaboradores:

Consejo Superior de Deportes

Ayuntamiento de Alhama de Murcia

Asistentes:

La asistencia a la jornada no requería de asistencia previa pero sí de registro en el control de acceso en cumplimiento de la normativa COVID19.

A la sesión acudieron 48 personas, de las cuales 22 eran mujeres y 25 hombres.

Normas COVID19:

La jornada se realizó bajo las siguientes normas COVID19:

1. Registro de asistentes: realizado a la entrada de la jornada con localización de asiento y número de teléfono.
2. Distancia de seguridad: la organización dejó 1,20m de distancia entre los asistentes de diferente núcleo de convivencia, incluyendo a los ponentes.
3. Mascarilla e higiene de manos: uso obligatorio de mascarilla y realización de higiene de manos en la entrada a la sala.

Organización horaria:

18h. Recepción de participantes

18:30h. Inicio de la jornada.

Palabras de bienvenida y apertura de la jornada a cargo de: Claude Fosse, vicepresidente FEDO, y Jesús Martínez Morales, presidente FORM.

19:40h. Panel de expertos.

21:20h. Mesa redonda. Turno abierto de palabra.

ASPECTOS TÉCNICOS DE LA JORNADA

Estructura de la sesión:

La sesión estuvo organizada en dos partes. Una primera con el la que los ponentes expusieron sus contenidos durante 20 minutos cada uno. Y una segunda en la que, en formato de mesa redonda con la presencia de todos los ponentes, se realizó un turno abierto de palabra donde el público pudo intercambiar ideas con los ponentes. Actuó como moderadora de la jornada Núria Caus i Pertegaz.

Ponencias:

¿El Trail-O es un deporte inclusivo? por MIGUEL ÁNGEL GARCÍA GRINDA

Breve descripción de la situación del Trail-O y análisis de las actuaciones llevadas a cabo para la participación de personas con discapacidad y las medidas a tomar para hacer más inclusiva esta modalidad.

Mirando a través de los sentidos por CARMEN MARTÍNEZ VILLANUEVA

La información que de manera habitual percibimos del mundo que nos rodea alcanza un 80% en el sentido de la vista, ¿cómo podemos entonces compensar la falta de este sentido y ser capaces de orientarnos en el espacio?. Estos dos aspectos principales serán el hilo conductor de la charla sobre la forma en que una carrera de orientación puede ser practicada por un deportista ciego o con baja visión: problemática asociada, adaptaciones de material, etc.).

Orientación en los parques y CPO: una oportunidad de inclusión por MARIA PAJARO BLÁZQUEZ

La ubicación de los parques urbanos y periurbanos, así como los circuitos permanentes, son una oportunidad excelente no sólo para dar a conocer la orientación sino para utilizar entornos accesibles. Estos escenarios deportivos tienen grandes ventajas tanto en zonas urbanas como parques. Al ser, en muchos casos, entornos accesibles serán ideales para contemplar circuitos para cualquier deportista.

Experiencias y sensaciones en los primeros pasos de la O. Adaptada por MANUEL JABALERA

Experiencias en la toma de contacto con la Asociación San José, adaptación del deporte de la orientación para personas con discapacidad intelectual. Experiencia en el trofeo Nazaries 2018 y en la prueba multicentros de prevención de pérdidas con la toma de referencias en personas con discapacidad.

Una experiencia inclusiva por M^a PILAR MIGUEL PAGA ZAURTUNDÚA

Presentación de una experiencia inclusiva de más de 20 años en el deporte de orientación. ¿Que se puede mejorar en las carreras de orientación para que sean más inclusivas? Aportaciones de la orientación al desarrollo personal de la PcD.

Conclusiones:

De las intervenciones de los expertos, y tras el turno abierto de palabra, se extrajeron las siguientes conclusiones de la jornada:

- Necesidad de establecer progresiones de trabajo que favorezcan el aprendizaje técnico de la modalidad de Trail-O.

- Valorar la necesidad de una clasificación deportiva dentro de la modalidad paralímpica que favorezca la equidad en la participación.
- Proponer cambiar el nombre de Trail-O por O-precisión.
- Necesidad de seguir experimentando en el mapa o soporte TIC para la inclusión de deportistas B1-B2 en las carreras de orientación.
- Valorar las carreras de orientación en parques y los circuitos permanentes de orientación como un escenario óptimo para la orientación inclusiva.
- Defender ante la FEDO, la necesidad de unificar aspectos formales de una carrera de orientación (ej. Cartelería, estructura de los boletines, unificación de sistemas de salida, etc) como aspecto crucial para la inclusión de deportistas en las carreras de orientación.
- Establecer el sistema de funcionamiento del comité que posibilite la fluidez de la información entre todas aquellas personas, federaciones, clubes, etc. que estén o quieran iniciarse en la orientación inclusiva.

Además, federaciones como la Catalana expusieron sus líneas de actuación futura en orientación inclusiva.

Por último, la presidenta del Comité, Pilar Garrigós, comunicó las siguientes actuaciones del comité de orientación inclusiva:

1. Colaborar con la organización de XI PREMI D'ORIENTACIÓ DE LA COMUNITAT VALENCIANA VILLA DE IBI 2022, en la prueba de sprint urbano.
2. Establecer una propuesta técnica para la organización de carreras de sprint urbano inclusivas.
3. Realización de un curso de formación en orientación inclusiva.

Anexos.

1. Cartel de la jornada.
2. Material visual de las ponencias.

Comité de Orientación Inclusiva
Diciembre 2021