



ALHAMA DE MURCIA  
Del 3 al 8 de diciembre de 2021



## I OPEN DE ORIENTACIÓN INCLUSIVA MURCIA COSTA CÁLIDA | 5 de diciembre de 2021

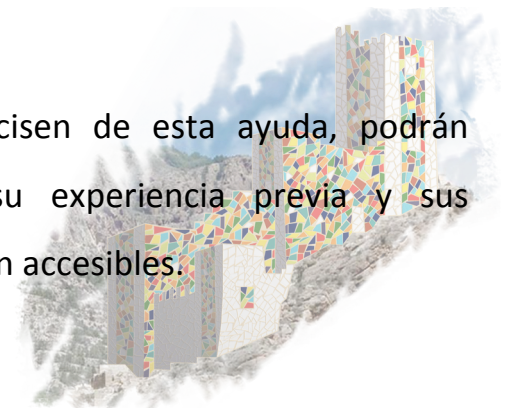
Estimados todos,

El próximo **domingo 5 de diciembre**, entre las 15:30 y las 17 horas, tendrá lugar en el casco urbano de la Alhama de Murcia, el **I Open de Orientación Inclusiva**, coincidiendo con una de las competiciones más emblemáticas del mundo del Deporte de Orientación, el Trofeo Costa Cálida.

Esta iniciativa se pone en marcha de la mano del recién creado Comité de Orientación Inclusiva, de la Federación Española de Orientación, en estrecha colaboración con la Federación de Orientación de la Región de Murcia y el comité organizador del Trofeo Costa Cálida, además de contar con el apoyo económico del CSD.

Dado que se trata de una experiencia novedosa, que pretende dar a conocer y promover la práctica de actividades de orientación entre las personas con discapacidad, y partiendo de su inexperiencia previa, la competición contará con dos categorías en las que los participantes irán acompañados de un corredor de orientación experto, además de poder contar con su propio ayudante o colaborador personal. De esta manera, aseguramos una participación cómoda y segura de los deportistas con discapacidad que se acerquen por primera vez a esta experiencia.

Aquellos deportistas con discapacidad que no precisen de esta ayuda, podrán inscribirse en modalidad adaptada o abierta, según su experiencia previa y sus motivaciones personales, todos los controles de la prueba son accesibles.





## I OPEN DE ORIENTACIÓN INCLUSIVA MURCIA COSTA CÁLIDA | 5 de diciembre de 2021

Con el fin de facilitar el acceso al mayor número de participantes, la competición se desarrollará en un entorno urbano, y con distancias propias de la denominada modalidad “sprint”, que irán desde los 1100 a los 2500 metros.

Estará permitido el uso de **cualquier ayuda técnica** que el participante precise y en las elecciones de ruta entre los distintos puntos de control se han tenido en cuenta las necesidades de movilidad de los participantes.

Modalidad abierta	Desnivel	Modalidad adaptada
Open corto	20 metros	Open corto <b>acompañado</b> (1.100 metros)
Open medio	20 metros	Open medio <b>acompañado</b> (1.400 metros)
Open largo	25 metros	Open largo (2.000 metros)
Open extra largo	30 metros	Open extra largo (2.500 metros)

Gracias a la colaboración económica del Consejo Superior de Deportes, la inscripción y los materiales necesarios para la participación en la actividad tendrán un carácter gratuito. Os agradeceríamos que diérais la mayor difusión a esta actividad entre vuestros afiliados y esperamos veros en Alhama.

Para más información e inscripciones podéis contactar con Carmen Martínez, en el teléfono 616 00 50 51.

Web para inscripciones: [control200.com](http://control200.com) (hasta el 1 de diciembre)

