

# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA MURCIA COSTA CÁLIDA

Entre las 15:30 y las 17:00 horas en Alhama de Murcia

Inclusivo  para todos

## Información general

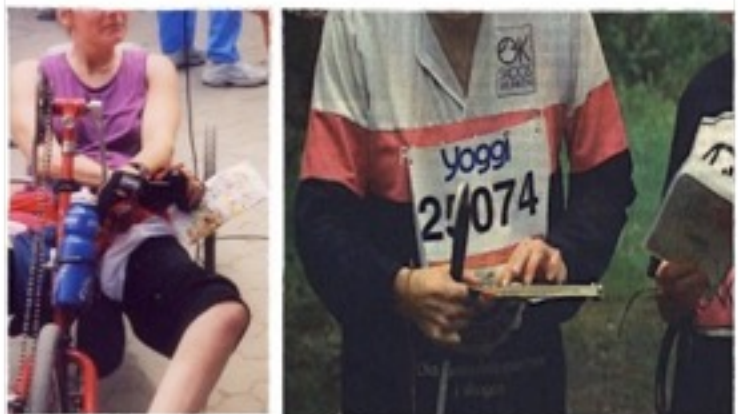
Dada la necesidad de adecuación del deporte de Orientación entre los colectivos de personas con discapacidad, se pone en marcha a través del

Comité de Orientación y Discapacidad de la FEDO y con la colaboración del Comité Organizador del Trofeo Costa Cálida este I Open de Orientación Inclusiva, que facilitará el acceso a todos los diferentes tipos y grados de discapacidad.

Esta iniciativa cuenta además con el apoyo económico del CSD.

## La práctica inclusiva

- ✓ Rompe las barreras sociales
- ✓ Adapta los materiales necesarios para la práctica
- ✓ Facilita el uso de las ayudas técnicas de manera individualizada
- ✓ Desarrolla un trazado accesible
- ✓ Incorpora colaboradores facilitadores de la actividad



## Información técnica

La competición tendrá formato “sprint urbano” y se desarrollará en el casco urbano de Alhama de Murcia el próximo **domingo 5 de diciembre** de 2021.

### Aparcamiento

La **zona de aparcamiento** se encuentra a escasos 200 metros de la zona de salida y en las calles periféricas existen además multitud de plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida.

### Horario de salida

Las horas de salida serán **entre las 16 y las 17 horas**. Se recomienda acudir a la zona con la suficiente antelación. Habrá una presalida de 3 minutos.

### *Categorías de inscripción*

La competición estará abierta a todos, deportistas con y sin discapacidad, y contará con dos categorías en las que los participantes irán acompañados de un corredor de orientación, además de poder contar con su propio ayudante o colaborador personal (cuyos datos personales también deben constar en el formulario de inscripción).

Modalidad abierta	Desnivel	Modalidad adaptada
Open corto	20 metros	Open corto acompañado (1.100 metros)
Open medio	20 metros	Open medio acompañado (1.400 metros)
Open largo	25 metros	Open largo (2.000 metros)
Open extra largo	30 metros	Open extra largo (2.500 metros)

Las inscripciones se encuentran disponibles en: [control200.com](http://control200.com)

### *Avituallamiento*

No habrá avituallamiento líquido en carrera, ni en zona de meta.

### *Descripción de controles*

No se dispondrá de descripción de controles en la zona de salida.

### *Cierre de meta*

El cierre de meta será a las 18:00 horas.

