



os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>W16 (18)</b>				<b>4,0 km</b>			<b>14 C</b>			<i>(cont.)</i>							
				1(35) Meta	2(57)	3(49)	4(37)	5(53)	6(38)	7(44)	8(42)	9(47)	10(54)	11(50)	12(40)	13(36)	14(100)
6	53	Guinedell Faja Barcelona CAT-O	46:22	4:41 4:41 46:22	10:05 5:24	11:46 1:41 21:08	15:48 4:02 24:17	16:56 1:08	26:00 9:04	26:52 <b>0:52</b>	31:02 4:10	35:46 4:44	36:32 <b>0:46</b>	43:10 6:38	44:00 0:50	45:34 1:34	46:02 0:28
7	18	Adriana Rolland Lia Sevilla MONTELLAN	48:57	3:26 3:26 48:57	6:35 3:09	7:58 1:23	13:53 5:55	15:58 2:05	27:46 11:48	28:44 0:58	32:50 4:06	38:42 5:52	39:46 1:04	42:32 2:46	43:57 1:25	47:42 3:45	48:24 0:42
8	20	Marina Misas Berna Sevilla ADOL	50:08	0:33 3:13 3:13 50:08	7:56 4:43	9:24 1:28	14:41 5:17	16:02 1:21	21:53 5:51	23:04 1:11	31:23 8:19	37:13 5:50	38:19 1:06	45:38 7:19	46:30 0:52	48:49 2:19	49:40 0:51
9	27	Ana Cristina Paisán Alicante COLIVENC	50:22	2:52 2:52 50:22	6:18 3:26	7:58 1:40	14:23 6:25	16:17 1:54	22:30 6:13	24:24 1:54	32:22 7:58	37:35 5:13	39:00 1:25	47:15 8:15	48:11 0:56	49:33 1:22	50:01 0:28
10	25	Lidia Grau Olivé Barcelona CAT-O	54:19	3:16 3:16 54:19	6:19 3:03	8:20 2:01	18:28 10:08	19:56 1:28	28:30 8:34	30:36 2:06	35:02 4:26	45:49 10:47	47:03 1:14	49:36 2:33	50:37 1:01	53:01 2:24	53:42 0:41
11	30	Ainhoa Payá Moles Alicante COLIVENC	56:47	3:16 3:16 56:47	8:03 4:47	9:42 1:39	14:52 5:10	17:58 3:06	25:52 7:54	27:05 1:13	32:32 5:27	40:37 8:05	42:16 1:39	49:28 7:12	50:37 1:09	55:09 4:32	56:19 1:10
12	17	Sara López Martín Málaga COMA	1:02:15	9:41 9:41 1:02:15	13:05 3:24	14:31 1:26 37:39	31:45 17:14	33:27 1:42	40:59 7:32	41:59 1:00	45:58 3:59	50:39 4:41	53:23 2:44	58:48 5:25	59:40 0:52	1:01:21 1:41	1:01:48 0:27
13	26	Blanca Beatriz Gon Málaga COMA	1:14:43	4:29 4:29 1:14:43	8:10 3:41	9:36 1:26	15:06 5:30	16:25 1:19	36:59 20:34	38:11 1:12	58:27 20:16	1:05:31 7:04	1:06:38 1:07	1:10:01 3:23	1:11:00 0:59	1:13:34 2:34	1:14:18 0:44
	29	LAURA DONCEL RO Badajoz ITACA	control	9:04 9:04 1:15:25	13:16 4:12	14:33 1:17	18:43 4:10	19:50 <b>1:07</b>	31:43 11:53	33:46 2:03	43:16 9:30	52:23 9:07	57:17 4:54	1:03:54 6:37	1:06:34 2:40	1:14:36 8:02	1:15:01 <b>0:25</b>
	21	Julia Elhombre Jim Zaragoza IBON ZAR	control	2:49 2:49 1:26:43	7:37 4:48	8:58 1:21	19:59 11:01	21:27 1:28	48:53 27:26	50:07 1:14	1:10:28 20:21	1:17:37 7:09	1:18:48 1:11	1:22:15 3:27	1:23:11 0:56	1:25:25 2:14	1:26:15 0:50
	22	Lucía Elhombre Jim Zaragoza IBON ZAR	andona	3:49 3:49 59:45	7:55 4:06	24:56 17:01 19:33	41:18 16:22	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	58:22 17:04
	28	María Bermejo Agus Zaragoza IBON ZAR	andona	3:14 3:14 1:10:39	8:01 4:47	9:34 1:33	19:11 9:37	21:50 2:39	29:41 7:51	30:54 1:13	44:29 13:35	-----	-----	-----	-----	-----	1:09:59 25:30
	16	Eva Casado Nuñez La Coruña OP BETA	andona	2:42 2:42 1:16:05	6:30 3:48	8:02 1:32	13:12 5:10	21:07 7:55	40:07 19:00	44:12 4:05	50:02 5:50	-----	-----	-----	-----	-----	1:15:34 25:32
<b>M18 (14)</b>				<b>5,5 km</b>			<b>21 C</b>										
				1(56) 15(55)	2(34) 16(54)	3(57) 17(59)	4(33) 18(52)	5(58) 19(40)	6(53) 20(41)	7(46) 21(100)	8(44) Meta	9(38)	10(60)	11(45)	12(44)	13(42)	14(47)
1	46	Pablo Ferrando Gal Toledo TOLEDO-O	35:26	1:35 1:35 28:31	3:08 1:33	4:01 0:53	6:55 2:54	9:43 2:48	10:34 0:51	<b>15:10</b> 4:36	<b>16:29</b> 1:19	<b>17:27</b> 0:58	<b>18:44</b> 1:17	<b>19:55</b> <b>1:11</b>	<b>21:30</b> 1:35	<b>24:20</b> 2:50	<b>27:56</b> 3:36
2	63	Gustav Wiren MALARRUTA	36:35	0:35 1:30 1:30 30:50	0:33 2:58 <b>1:28</b>	1:37 <b>3:55</b> 0:57	0:58 <b>6:52</b> 2:57	0:39 <b>9:30</b> <b>2:38</b>	0:52 <b>10:18</b> 0:48	1:55 16:32 6:14	0:21 17:39 1:07	18:34 <b>0:55</b>	19:56 1:22	21:40 1:44	23:00 1:20	26:21 3:21	30:26 4:05
3	45	Roger Virgili Serral Barcelona CAT-O	38:16	1:39 1:39 31:15	3:19 1:40	4:08 <b>0:49</b>	7:03 2:55	9:48 2:45	11:15 1:27	16:46 5:31	18:27 1:41	19:23 0:56	20:34 1:11	22:26 1:52	23:40 1:14	26:22 2:42	29:58 3:36
4	42	Unax Galarraga Lop Guipúzcoa GOT	45:03	1:17 1:17 33:31	<b>2:55</b> 1:38	4:02 1:07	7:31 3:29	10:28 2:57	11:11 <b>0:43</b>	17:55 6:44	19:08 1:13	20:11 1:03	21:44 1:33	24:32 2:48	25:43 1:11	28:13 <b>2:30</b>	31:52 3:39
5	44	Javier García Jimén Albacete BMT CASAS	46:24	1:29 1:29 38:56	3:11 1:42	4:12 1:01	13:36 9:24	16:23 2:47	17:22 0:59	21:29 <b>4:07</b>	22:41 1:12	23:43 1:02	24:53 1:10	29:04 4:11	30:29 1:25	33:40 3:11	37:05 3:25

os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>M18 (14)</b>				<b>5,5 km</b>				<b>21 C</b>				<i>(cont.)</i>					
				1(56)	2(34)	3(57)	4(33)	5(58)	6(53)	7(46)	8(44)	9(38)	10(60)	11(45)	12(44)	13(42)	14(47)
				15(55)	16(54)	17(59)	18(52)	19(40)	20(41)	21(100)	Meta						
6	47	Andreu Grau Olive Barcelona CAT-O	48:09	1:34	3:13	4:16	7:28	14:14	16:45	21:26	22:38	24:06	26:31	28:05	29:13	35:05	39:06
				1:34	1:39	1:03	3:12	6:46	2:31	4:41	1:12	1:28	2:25	1:34	<b>1:08</b>	5:52	4:01
				39:57	40:41	43:39	44:34	45:18	46:04	47:42	48:09						
7	50	Hector Sanchís Pon Universidad de Alic	48:56	0:51	0:44	2:58	0:55	0:44	0:46	1:38	0:27						
				1:44	3:23	4:16	6:58	10:04	10:55	18:49	20:06	21:01	22:14	26:42	28:08	31:06	35:19
				1:44	1:39	0:53	<b>2:42</b>	3:06	0:51	7:54	1:17	<b>0:55</b>	1:13	4:28	1:26	2:58	4:13
				35:55	36:26	37:48	38:41	44:48	45:29	48:37	48:56		<b>43:57</b>				
8	62	Oihian Pascual CDN	50:01	0:36	0:31	<b>1:22</b>	0:53	6:07	0:41	3:08	0:19		<b>*41</b>				
				1:35	3:17	4:14	14:42	19:05	20:03	24:53	26:40	27:37	28:57	31:07	32:34	35:21	39:15
				1:35	1:42	0:57	10:28	4:23	0:58	4:50	1:47	0:57	1:20	2:10	1:27	2:47	3:54
				41:27	42:01	43:35	44:37	45:18	46:09	49:25	50:01						
9	49	Adrián Rubio Alons Segovia MARISTAS_	50:37	2:12	0:34	1:34	1:02	0:41	0:51	3:16	0:36						
				2:06	4:23	5:30	10:12	13:51	14:57	26:46	27:52	29:07	30:24	32:14	33:46	37:25	42:25
				2:06	2:17	1:07	4:42	3:39	1:06	11:49	<b>1:06</b>	1:15	1:17	1:50	1:32	3:39	5:00
				42:55	43:27	46:25	47:19	48:04	48:51	50:15	50:37		<b>24:31</b>				
				0:30	0:32	2:58	0:54	0:45	0:47	1:24	0:22		<b>*44</b>				
10	43	José Antonio Villar Albacete BMT CASAS	56:31	4:51	7:38	8:33	11:55	20:53	22:23	27:26	28:33	30:13	31:24	35:48	37:04	43:08	48:49
				4:51	2:47	0:55	3:22	8:58	1:30	5:03	1:07	1:40	1:11	4:24	1:16	6:04	5:41
				49:44	50:22	52:31	53:26	54:02	54:48	56:10	56:31						
				0:55	0:38	2:09	0:55	0:36	0:46	1:22	0:21						
11	61	Pablo Fernández FLUVIAL	58:31	1:44	3:25	4:32	9:19	12:26	16:01	23:03	24:43	26:21	28:29	38:38	41:00	44:09	50:40
				1:44	1:41	1:07	4:47	3:07	3:35	7:02	1:40	1:38	2:08	10:09	2:22	3:09	6:31
				51:10	51:48	54:05	55:07	56:01	56:46	58:09	58:31		<b>18:58</b>				
				0:30	0:38	2:17	1:02	0:54	0:45	1:23	0:22		<b>*39</b>				
12	41	Èric Loré Amigó Barcelona CAT-O	58:46	1:41	4:02	4:52	13:03	16:04	16:57	23:07	24:14	26:11	27:20	34:55	36:31	46:21	49:22
				1:41	2:21	0:50	8:11	3:01	0:53	6:10	1:07	1:57	1:09	7:35	1:36	9:50	<b>3:01</b>
				50:47	51:19	54:00	54:43	55:13	55:49	58:26	58:46						
				1:25	0:32	2:41	<b>0:43</b>	<b>0:30</b>	<b>0:36</b>	2:37	0:20						
13	64	Asier Castilla Picaza COBI	1:05:43	2:19	3:58	5:07	9:09	12:21	13:34	22:23	23:37	24:48	25:56	27:27	28:41	36:16	39:46
				2:19	1:39	1:09	4:02	3:12	1:13	8:49	1:14	1:11	<b>1:08</b>	1:31	1:14	7:35	3:30
				41:43	42:15	44:11	47:24	50:19	51:06	1:05:17	1:05:43						
				1:57	0:32	1:56	3:13	2:55	0:47	14:11	0:26						
	48	Fernando José Gon Málaga COMA	andona	1:48	3:58	5:02	9:16	13:28	14:39	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				1:48	2:10	1:04	4:14	4:12	1:11	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:10:13	55:34					
<b>W18 (5)</b>				<b>4,6 km</b>				<b>16 C</b>									
				1(34)	2(57)	3(33)	4(48)	5(58)	6(39)	7(46)	8(44)	9(38)	10(39)	11(42)	12(47)	13(55)	14(40)
				15(52)	16(100)	Meta											
1	31	Lucía Misas Bernar Sevilla ADOL	40:46	7:53	8:58	12:54	15:32	17:22	<b>20:56</b>	<b>24:49</b>	<b>26:19</b>	<b>27:26</b>	<b>28:37</b>	<b>30:36</b>	<b>35:27</b>	<b>36:14</b>	<b>38:12</b>
				7:53	1:05	<b>3:56</b>	<b>2:38</b>	<b>1:50</b>	<b>3:34</b>	3:53	<b>1:30</b>	<b>1:07</b>	<b>1:11</b>	<b>1:59</b>	<b>4:51</b>	0:47	<b>1:58</b>
				<b>38:56</b>	<b>40:26</b>	<b>40:46</b>											
				<b>0:44</b>	<b>1:30</b>	<b>0:20</b>											
2	54	Marina Aparicio Gar IBI	47:50	<b>4:24</b>	6:09	13:14	16:49	19:03	23:36	26:27	28:17	29:43	31:16	33:56	40:25	41:09	43:28
				<b>4:24</b>	1:45	7:05	3:35	2:14	4:33	<b>2:51</b>	1:50	1:26	1:33	2:40	6:29	0:44	2:19
				44:37	47:22	47:50											
				1:09	2:45	0:28											
3	32	Cristina Márquez M Toledo TOLEDO-O	49:44	4:25	<b>5:37</b>	<b>9:55</b>	<b>14:21</b>	<b>16:19</b>	27:30	30:24	32:01	33:30	34:51	37:14	42:35	43:18	45:22
				4:25	1:12	4:18	4:26	1:58	11:11	2:54	1:37	1:29	1:21	2:23	5:21	<b>0:43</b>	2:04
				46:22	49:16	49:44											
				1:00	2:54	0:28											
4	33	Inés Bermejo Agustí Zaragoza IBON ZAR	50:29	5:38	6:54	12:24	16:41	19:01	24:11	27:47	29:50	31:18	32:44	35:06	40:53	41:39	46:34
				5:38	1:16	5:30	4:17	2:20	5:10	3:36	2:03	1:28	1:26	2:22	5:47	0:46	4:55
				47:45	50:02	50:29											
				1:11	2:17	0:27											
5	51	Nerea González Peñ Toledo TOLEDO-O	58:50	7:36	8:39	12:58	15:53	25:22	30:16	33:39	35:31	36:58	38:25	41:00	45:55	47:48	54:41
				7:36	<b>1:03</b>	4:19	2:55	9:29	4:54	3:23	1:52	1:27	1:27	2:35	4:55	1:53	6:53
				56:28	58:16	58:50											
				1:47	1:48	0:34											
<b>M20 (6)</b>				<b>5,9 km</b>				<b>21 C</b>									
				1(43)	2(34)	3(57)	4(32)	5(51)	6(31)	7(58)	8(53)	9(46)	10(44)	11(38)	12(60)	13(45)	14(44)
				15(42)	16(47)	17(59)	18(52)	19(40)	20(41)	21(100)	Meta						
1	4	Alvaro Casado Góm GOCAN	32:10	<b>1:34</b>	<b>2:44</b>	<b>3:33</b>	<b>7:13</b>	<b>8:29</b>	<b>9:42</b>	<b>11:44</b>	<b>12:21</b>	<b>15:38</b>	<b>16:55</b>	<b>17:44</b>	<b>18:51</b>	<b>20:02</b>	<b>21:00</b>
				<b>1:34</b>	1:10	<b>0:49</b>	<b>3:40</b>	<b>1:16</b>	<b>1:13</b>	<b>2:02</b>	<b>0:37</b>	<b>3:17</b>	1:17	<b>0:49</b>	<b>1:07</b>	1:11	<b>0:58</b>
				<b>23:28</b>	<b>26:48</b>	<b>28:44</b>	<b>29:30</b>	<b>30:02</b>	<b>30:45</b>	<b>31:52</b>	<b>32:10</b>						
				<b>2:28</b>	<b>3:20</b>	<b>1:56</b>	<b>0:46</b>	<b>0:32</b>	0:43	<b>1:07</b>	0:18						
2	1	Miguel Garrido Cor Veleta	38:20	1:47	2:50	3:40	7:32	8:54	10:31	12:45	13:30	17:40	18:54	19:50	21:05	23:08	24:33
				1:47	<b>1:03</b>	0:50	3:52	1:22	1:37	2:14	0:45	4:10	1:14	0:56	1:15	2:03	1:25
				27:18	31:36	33:39	34:31	35:52	36:44	37:59	38:20						
				2:45	4:18	2:03	0:52	1:21	0:52	1:15	0:21						
3	6	Poi Canosa I Vidal Barcelona CAT-O	40:55	2:00	3:31	4:22	9:36	12:05	13:31	15:40	16:20	19:42	21:08	22:05	23:19	24:25	25:42
				2:00	1:31	0:51	5:14	2:29	1:26	2:09	0:40	3:22	1:26	0:57	1:14	1:06	1:17
				29:29	34:33	36:48	37:45	38:31	39:14	40:38	40:55						
				3:47	5:04	2:15	0:57	0:46	0:43	1:24	<b>0:17</b>						

