

os	rsal	Nombre	Tiempo	5,3 km 325 m		17 C											
				1(53)	2(32)	3(37)	4(33)	5(35)	6(59)	7(55)	8(42)	9(44)	10(45)	11(46)	12(62)	13(63)	14(64)
				15(50)	16(47)	17(100)	Meta										
M16 (13)																	
1	34	Bernat Ledesma Bu Barcelona CAT-O	46:42	2:04	5:15	9:15	12:51	15:40	22:17	22:47	24:44	28:33	31:12	34:37	37:46	41:32	43:56
				44:49	45:50	46:32	46:42	2:49	6:37	0:30	1:57	3:49	2:39	3:25	3:09	3:46	2:24
				0:53	1:01	0:42	0:10										
2	60	Aimar Urquizu Dieg CDN	47:47	2:08	5:19	9:28	13:00	16:15	23:05	23:34	25:20	29:46	32:28	35:24	38:50	42:14	44:39
				2:08	3:11	4:09	3:32	3:15	6:50	0:29	1:46	4:26	2:42	2:56	3:26	3:24	2:25
				45:34	47:02	47:38	47:47										
				0:55	1:28	0:36	0:09										
3	39	Gonzalo Ferrando Toledo TOLEDO-O	47:59	2:15	5:44	9:41	13:32	16:58	23:59	24:51	26:57	30:50	33:27	36:19	38:57	42:45	45:22
				2:15	3:29	3:57	3:51	3:26	7:01	0:52	2:06	3:53	2:37	2:52	2:38	3:48	2:37
				46:12	47:12	47:49	47:59										
				0:50	1:00	0:37	0:10										
4	38	Gonzalo Zorrilla Oli Madrid O-CHARLIES	49:37	2:12	5:23	11:00	14:32	17:21	24:18	24:44	27:17	31:29	34:35	37:20	40:52	44:30	46:51
				2:12	3:11	5:37	3:32	2:49	6:57	0:26	2:33	4:12	3:06	2:45	3:32	3:38	2:21
				47:48	48:49	49:27	49:37										
				0:57	1:01	0:38	0:10										
5	35	Mateo Rodríguez Dí Pontevedra AROMO	51:59	1:54	5:24	11:11	19:29	21:55	27:59	28:30	30:58	34:51	37:35	40:08	42:52	46:42	49:18
				1:54	3:30	5:47	8:18	2:26	6:04	0:31	2:28	3:53	2:44	2:33	2:44	3:50	2:36
				50:11	51:12	51:48	51:59										
				0:53	1:01	0:36	0:11										
6	36	Andrés Moya Rodrí Cuenca COMCU	53:00	2:12	5:34	9:27	12:49	15:51	22:30	28:31	31:49	36:12	38:58	41:30	43:47	47:06	49:30
				2:12	3:22	3:53	3:22	3:02	6:39	6:01	3:18	4:23	2:46	2:32	2:17	3:19	2:24
				50:24	51:25	52:49	53:00										
				0:54	1:01	1:24	0:11										
7	37	Nicolás López Gonz La Coruña OP BETA	57:02	2:15	5:35	10:10	14:33	17:34	27:26	28:01	29:59	34:07	36:47	40:52	45:52	51:35	53:56
				2:15	3:20	4:35	4:23	3:01	9:52	0:35	1:58	4:08	2:40	4:05	5:00	5:43	2:21
				54:50	56:12	56:52	57:02										
				0:54	1:22	0:40	0:10										
8	57	Lucas Rodríguez LA BRUJULA	59:24	2:27	5:41	15:52	19:39	23:03	30:29	30:59	32:56	36:43	39:29	42:41	46:48	52:19	55:28
				2:27	3:14	10:11	3:47	3:24	7:26	0:30	1:57	3:47	2:46	3:12	4:07	5:31	3:09
				56:35	58:24	59:11	59:24										
				1:07	1:49	0:47	0:13										
9	56	Iker Gisasola GOT	1:02:10	2:36	6:18	13:27	17:09	20:16	29:30	30:15	32:57	37:53	42:43	46:06	50:15	56:26	59:02
				2:36	3:42	7:09	3:42	3:07	9:14	0:45	2:42	4:56	4:50	3:23	4:09	6:11	2:36
				59:56	1:01:06	1:02:00	1:02:10										
				0:54	1:10	0:54	0:10										
10	40	Yediel Calvo Pérez Valencia VALENCIA-	1:17:10	2:30	6:15	16:22	21:55	25:36	36:43	38:01	43:05	49:43	55:38	1:01:06	1:05:33	1:09:38	1:12:32
				2:30	3:45	10:07	5:33	3:41	11:07	1:18	5:04	6:38	5:55	5:28	4:27	4:05	2:54
				1:14:07	1:16:05	1:17:01	1:17:10										
				1:35	1:58	0:56	0:09										
11	58	Juan Manuel Pozo ORIENTAGETAFA	1:24:36	3:18	9:53	17:29	23:00	29:05	40:09	42:01	44:56	54:54	59:33	1:04:57	1:09:59	1:16:27	1:20:21
				3:18	6:35	7:36	5:31	6:05	11:04	1:52	2:55	9:58	4:39	5:24	5:02	6:28	3:54
				1:21:54	1:23:22	1:24:23	1:24:36										
				1:33	1:28	1:01	0:13										
	55	Aimar Arrieta GOT	en tarj.	3:21	8:39	19:31	25:30	29:38	42:46	43:39	51:21	1:00:19	1:07:09	1:16:18	1:22:12	-----	-----
				3:21	5:18	10:52	5:59	4:08	13:08	0:53	7:42	8:58	6:50	9:09	5:54		
				-----	1:25:32	1:27:12	1:27:27										
				-----	3:20	1:40	0:15										
	59	Lluc Torné Solá COC	andona	2:50	17:30	22:51	27:31	-----	1:01:57	1:04:19	1:07:11	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				2:50	14:40	5:21	4:40	-----	34:26	2:22	2:52						
				-----	1:22:55	-----	1:24:35										
				-----	15:44	-----	1:40										
W16 (18)																	
				4,4 km 250 m		14 C											
				1(61)	2(32)	3(37)	4(33)	5(35)	6(45)	7(53)	8(46)	9(62)	10(52)	11(63)	12(64)	13(50)	14(47)
				Meta													
1	19	Patricia Toledo Nav Madrid MALARRUTA	54:59	5:12	8:18	15:15	20:16	24:10	31:42	35:40	36:51	41:33	45:39	46:59	50:12	52:00	53:58
				5:12	3:06	6:57	5:01	3:54	7:32	3:58	1:11	4:42	4:06	1:20	3:13	1:48	1:58
				54:59													
				1:01													
2	65	Judit Ravell Sole MONTSANT	56:35	5:37	9:49	20:49	25:55	29:57	36:44	41:02	42:11	45:04	48:02	49:24	52:57	54:00	55:35
				5:37	4:12	11:00	5:06	4:02	6:47	4:18	1:09	2:53	2:58	1:22	3:33	1:03	1:35
				56:35													
				1:00													
3	23	Irene Guerrero Pére Sevilla ADOL	57:42	3:54	6:48	14:00	18:35	23:14	33:30	37:54	39:41	45:10	49:44	51:12	53:51	55:04	56:39
				3:54	2:54	7:12	4:35	4:39	10:16	4:24	1:47	5:29	4:34	1:28	2:39	1:13	1:35
				57:42													
				1:03													
4	53	Guinedell Faja Barcelona CAT-O	1:00:06	4:46	8:02	18:57	24:07	28:05	35:15	39:46	41:20	47:26	50:46	52:52	56:15	57:20	58:43
				4:46	3:16	10:55	5:10	3:58	7:10	4:31	1:34	6:06	3:20	2:06	3:23	1:05	1:23
				1:00:06													
				1:23													
5	24	Clara Virgili Serrall Barcelona CAT-O	1:02:35	5:50	9:12	15:47	21:04	25:30	34:32	38:56	40:00	46:14	50:48	52:34	56:00	59:33	1:01:01
				5:50	3:22	6:35	5:17	4:26	9:02	4:24	1:04	6:14	4:34	1:46	3:26	3:33	1:28
				1:02:35													
				1:34													

os	rsal	Nombre	Tiempo														
W16 (18)				4,4 km 250 m 14 C (cont.)													
			1(61) Meta	2(32)	3(37)	4(33)	5(35)	6(45)	7(53)	8(46)	9(62)	10(52)	11(63)	12(64)	13(50)	14(47)	
6	18	Adriana Rolland Lla Sevilla MONTELLAN	1:06:22	6:17 6:17 1:06:22	10:17 4:00	17:49 7:32	24:37 6:48	29:19 4:42	39:14 9:55	43:25 4:11	44:45 1:20	50:45 6:00	55:09 4:24	57:02 1:53	1:02:09 5:07	1:03:45 1:36	1:05:14 1:29
7	17	Sara López Martín Málaga COMA	1:10:17	6:14 6:14 1:10:17	10:14 4:00	21:55 11:41	28:35 6:40	33:25 4:50	43:27 10:02	47:31 4:04	48:43 1:12	54:45 6:02	58:12 3:27	1:02:03 3:51	1:05:55 3:52	1:07:21 1:26	1:09:06 1:45
8	28	María Bermejo Agus Zaragoza IBON ZAR	1:10:20	5:19 5:19 1:10:20	9:16 3:57	15:42 6:26	22:13 6:31	28:14 6:01	37:02 8:48	46:33 9:31	47:55 1:22	52:13 4:18	57:44 5:31	1:00:38 2:54	1:05:22 4:44	1:06:47 1:25	1:08:52 2:05
9	29	LAURA DONCEL RO Badajoz ITACA	1:14:20	8:48 8:48 1:14:20	12:40 3:52	19:44 7:04	26:09 6:25	32:02 5:53	41:13 9:11	50:37 9:24	52:00 1:23	56:19 4:19	1:01:52 5:33	1:04:41 2:49	1:09:09 4:28	1:10:33 1:24	1:12:45 2:12
10	25	Lidia Grau Olivé Barcelona CAT-O	1:16:22	6:34 6:34 1:16:22	10:35 4:01	19:17 8:42	25:18 6:01	31:00 5:42	42:18 11:18	47:48 5:30	49:39 1:51	57:23 7:44	1:05:16 7:53	1:06:54 1:38	1:11:06 4:12	1:12:35 1:29	1:14:36 2:01
11	30	Ainhoa Payá Moles Alicante COLIVENC	1:18:40	7:28 7:28 1:18:40	11:44 4:16	20:35 8:51	28:31 7:56	34:30 5:59	45:58 11:28	51:52 5:54	54:36 2:44	1:02:41 8:05	1:08:10 5:29	1:10:11 2:01	1:14:23 4:12	1:16:02 1:39	1:17:24 1:22
12	27	Ana Cristina Paisán Alicante COLIVENC	1:24:42	6:03 6:03 1:24:42	9:54 3:51	19:00 9:06	38:53 19:53	43:49 4:56	51:33 7:44	55:37 4:04	56:48 1:11	1:04:48 8:00	1:10:55 6:07	1:12:47 1:52	1:16:25 3:38	1:18:45 2:20	1:20:55 2:10
13	20	Marina Misas Berna Sevilla ADOL	1:26:06	6:40 6:40 1:26:06	13:30 6:50	23:18 9:48	29:41 6:23	39:35 9:54	50:02 10:27	55:00 4:58	58:42 3:42	1:07:26 8:44	1:14:03 6:37	1:16:31 2:28	1:20:38 4:07	1:22:25 1:47	1:24:23 1:58
14	16	Eva Casado Nuñez La Coruña OP BETA	1:30:19	5:56 5:56 1:30:19	9:49 3:53	20:16 10:27	28:39 8:23	34:56 6:17	57:00 22:04	1:06:36 9:36	1:07:54 1:18	1:12:16 4:22	1:17:42 5:26	1:20:23 2:41	1:25:17 4:54	1:26:41 1:24	1:28:47 2:06
	52	Iranzu Urquizu Die CDN	en tarj.	5:29 5:29 1:01:58	9:06 3:37	15:44 6:38	22:38 6:54	27:39 5:01	35:24 7:45	39:38 4:14	41:02 1:24	47:19 6:17	52:01 4:42	53:38 1:37	57:58 4:20	59:17 1:19	-----
	21	Julia Elhombre Jim Zaragoza IBON ZAR	en tarj.	6:23 6:23 1:23:32	14:06 7:43	24:54 10:48	30:46 5:52	37:45 6:59	48:19 10:34	57:07 8:48	1:00:29 3:22	1:06:47 6:18	1:11:20 4:33	1:13:12 1:52	1:18:39 5:27	1:20:16 1:37	-----
	26	Blanca Beatriz Gon Málaga COMA	No sale														
	22	Lucía Elhombre Jim Zaragoza IBON ZAR	No sale														
M18 (14)				6,8 km 395 m 16 C													
			1(31) 15(47)	2(35) 16(100)	3(34) Meta	4(54)	5(39)	6(40)	7(59)	8(56)	9(44)	10(45)	11(46)	12(52)	13(58)	14(50)	
1	63	Gustav Wiren MALARRUTA	56:19	2:57 2:57 55:32	9:33 6:36 56:08	10:51 1:18 56:19	16:21 5:30	18:08 1:47	20:41 2:33	36:59 16:18	37:48 0:49	40:08 2:20	42:32 2:24	45:27 2:55	50:42 5:15	52:34 1:52	54:19 1:45
2	46	Pablo Ferrando Gal Toledo TOLEDO-O	1:01:51	3:03 3:03 1:00:52	10:00 6:57	11:25 1:25	18:16 6:51	20:05 1:49	23:09 3:04	40:00 16:51	40:53 0:53	43:40 2:47	46:32 2:52	49:48 3:16	55:10 5:22	57:10 2:00	59:36 2:26
3	45	Roger Virgili Serral Barcelona CAT-O	1:04:56	3:05 3:05 1:03:57	10:57 7:52	12:18 1:21	18:34 6:16	20:19 1:45	23:58 3:39	40:14 16:16	41:15 1:01	43:43 2:28	47:50 4:07	50:53 3:03	56:16 5:23	1:00:48 4:32	1:02:53 2:05
4	47	Andreu Grau Olive Barcelona CAT-O	1:05:55	3:21 3:21 1:05:06	15:01 11:40	16:23 1:22	22:07 5:44	24:23 2:16	27:35 3:12	43:41 16:06	44:29 0:48	47:30 3:01	50:59 3:29	53:35 2:36	58:53 5:18	1:00:44 1:51	1:03:01 2:17
5	44	Javier García Jiménez Albacete BMT CASAS	1:08:54	2:54 2:54 1:07:46	15:38 12:44	17:03 1:25	25:01 7:58	26:27 1:26	29:14 2:47	45:25 16:11	46:16 0:51	48:37 2:21	53:06 4:29	55:41 2:35	1:00:26 4:45	1:01:44 1:18	1:06:37 4:53
6	62	Oihian Pascual CDN	1:12:34	6:16 6:16 1:11:25	14:37 8:21	16:27 1:50	23:09 6:42	24:46 1:37	28:10 3:24	45:46 17:36	46:55 1:09	49:46 2:51	53:25 3:39	57:16 3:51	1:05:02 7:46	1:06:59 1:57	1:09:13 2:14

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M18 (14)				6,8 km 395 m			16 C			<i>(cont.)</i>							
				1(31) 15(47)	2(35) 16(100)	3(34) Meta	4(54)	5(39)	6(40)	7(59)	8(56)	9(44)	10(45)	11(46)	12(52)	13(58)	14(50)
7	50	Hector Sanchís Pon Universidad de Alic	1:14:12	2:56 2:56 1:13:18 1:10	10:25 7:29 1:14:02 0:44	14:19 3:54 1:14:12 0:10	21:54 7:35	23:29 1:35	25:40 2:11	47:35 21:55	48:27 0:52	50:42 2:15	53:42 3:00	57:18 3:36	1:03:15 5:57	1:09:42 6:27	1:12:08 2:26
8	42	Unax Galarraga Lop Guipúzcoa GOT	1:14:42	3:17 3:17 1:13:22 1:25	14:44 11:27 1:14:28 1:06	15:51 1:07 1:14:42 0:14	22:39 6:48	24:26 1:47	28:03 3:37	49:47 21:44	50:55 1:08	53:52 2:57	56:35 2:43	1:00:11 3:36	1:07:51 7:40	1:09:33 1:42	1:11:57 2:24
9	43	José Antonio Villar Albacete BMT CASAS	1:30:01	3:51 3:51 1:28:29 1:19	19:05 15:14 1:29:36 1:07	20:47 1:42 1:30:01 0:25	29:09 8:22	31:18 2:09	34:35 3:17	55:47 21:12	56:57 1:10	59:54 2:57	1:06:36 6:42	1:11:46 5:10	1:22:08 10:22	1:24:36 2:28	1:27:10 2:34
10	48	Fernando José Gon Málaga COMA	1:30:41	4:37 4:37 1:29:25 1:29	17:18 12:41 1:30:30 1:05	20:19 3:01 1:30:41 0:11	29:35 9:16	31:24 1:49	35:16 3:52	56:04 20:48	57:08 1:04	1:00:02 2:54	1:03:06 3:04	1:06:38 3:32	1:13:23 6:45	1:25:15 11:52	1:27:56 2:41
11	49	Adrián Rubio Alons Segovia MARISTAS_	1:33:46	4:10 4:10 1:31:54 2:55	12:09 7:59 1:33:32 1:38	14:00 1:51 1:33:46 0:14	30:08 16:08	31:45 1:37	34:39 2:54	55:31 20:52	56:15 0:44	58:45 2:30	1:03:07 4:22	1:09:42 6:35	1:20:39 10:57	1:26:10 5:31	1:28:59 2:49
12	61	Pablo Fernández FLUVIAL	1:48:03	5:44 5:44 1:46:43 2:23	21:57 16:13 1:47:52 1:09	23:39 1:42 1:48:03 0:11	32:07 8:28	35:19 3:12	39:05 3:46	1:08:37 29:32	1:09:54 1:17	1:13:20 3:26	1:21:08 7:48	1:25:25 4:17	1:39:01 13:36	1:40:23 1:22	1:44:20 3:57
	64	Asier Castilla Picaza COBI	andona	4:52 4:52 -----	36:05 31:13 -----	----- 1:11:08 35:03	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	41	Éric Loré Amigó Barcelona CAT-O	andona	3:28 3:28 -----	12:48 9:20 -----	14:45 1:57 1:22:11 19:29	31:53 17:08	33:40 1:47	36:18 2:38	55:52 19:34	57:14 1:22	1:02:42 5:28	-----	-----	-----	-----	-----
W18 (5)				5,5 km 310 m			14 C										
				1(60) Meta	2(61)	3(32)	4(36)	5(33)	6(54)	7(39)	8(41)	9(57)	10(59)	11(55)	12(46)	13(47)	14(100)
1	31	Lucía Misas Bernar Sevilla ADOL	1:02:33	4:26 4:26 1:02:33 0:12	5:51 1:25	9:47 3:56	13:46 3:59	17:08 3:22	24:30 7:22	26:39 2:09	31:22 4:43	50:47 19:25	52:50 2:03	54:17 1:27	56:33 2:16	1:01:31 4:58	1:02:21 0:50
2	51	Nerea González Peñ Toledo TOLEDO-O	1:02:48	3:09 3:09 1:02:48 0:14	4:36 1:27	7:13 2:37 3:50 *31	11:34 4:21	15:46 4:12	23:23 7:37	25:25 2:02	29:40 4:15	47:35 17:55	49:29 1:54	51:03 1:34	53:18 2:15	1:01:32 8:14	1:02:34 1:02
3	54	Marina Aparicio Gar IBI	1:19:38	3:54 3:54 1:19:38 0:16	5:59 2:05	9:29 3:30 4:47 *31	14:40 5:11	18:00 3:20	27:26 9:26	31:38 4:12	37:16 5:38	1:03:01 25:45	1:05:35 2:34	1:06:31 0:56	1:09:35 3:04	1:18:01 8:26	1:19:22 1:21
4	32	Cristina Márquez M Toledo TOLEDO-O	1:43:07	3:46 3:46 1:43:07 0:16	5:33 1:47	9:29 3:56	14:32 5:03	25:15 10:43	36:02 10:47	40:10 4:08	47:30 7:20	1:11:45 24:15	1:17:41 5:56	1:18:39 0:58	1:22:46 4:07	1:41:38 18:52	1:42:51 1:13
	33	Inés Bermejo Agustí Zaragoza IBON ZAR	control	4:46 4:46 2:10:52 0:31	6:29 1:43	10:07 3:38	35:38 25:31	39:32 3:54	1:00:02 20:30	1:02:44 2:42	1:08:54 6:10	1:40:22 31:28	1:44:04 3:42	1:46:20 2:16	1:50:44 4:24	2:08:13 17:29	2:10:21 2:08
M20 (6)				8,2 km 450 m			22 C										
				1(31) 15(45)	2(32) 16(46)	3(33) 17(52)	4(34) 18(48)	5(35) 19(49)	6(36) 20(50)	7(37) 21(47)	8(38) 22(100)	9(39) Meta	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
1	4	Alvaro Casado Góm GOCAN	1:09:26	2:54 2:54 54:23 2:42	5:12 2:18 57:09 2:46	10:30 5:18 1:01:40 4:31	12:09 1:39 1:03:42 2:02	13:59 1:50 1:05:35 1:59	14:49 0:50 1:07:20 1:45	17:41 2:52 1:08:33 1:13	21:03 3:22 1:09:12 0:39	23:53 2:50 1:09:26 0:14	26:32 2:39	28:00 1:28	46:55 18:55	48:29 1:34	51:41 3:12
2	3	Álvaro García Berna Colivenc	1:11:03	2:53 2:53 55:49 2:42	5:14 2:21 58:31 2:42	12:49 7:35 1:03:07 4:36	14:32 1:43 1:05:21 2:14	17:27 2:55 1:07:20 1:59	18:08 0:41 1:09:11 1:51	21:00 2:52 1:10:14 1:03	24:45 3:45 1:10:54 0:40	27:40 2:55 1:11:03 0:09	30:24 2:44	31:47 1:23 16:13 *36	47:54 16:07	49:55 2:01	53:07 3:12
3	2	Isaac Hernández Pi CODAN_EXTREMA	1:12:51	4:27 4:27 56:55 2:46	6:53 2:26 1:00:00 3:05	12:18 5:25 1:04:14 4:14	14:42 2:24 1:06:26 2:12	17:10 2:28 1:08:39 2:13	18:04 0:54 1:10:25 1:46	20:56 2:52 1:11:58 1:33	24:49 3:53 1:12:40 0:42	28:12 3:23 1:12:51 0:11	30:51 2:39	32:17 1:26	49:12 16:55	50:59 1:47	54:09 3:10
4	5	David Rojas Jiménez Alabarda-O	1:18:54	3:08 3:08 1:03:00 2:34	5:39 2:31 1:06:05 3:05	11:16 5:37 1:10:24 4:19	13:30 2:14 1:12:24 2:00	16:12 2:42 1:14:59 2:35	17:03 0:51 1:16:37 1:38	19:54 2:51 1:18:00 1:23	27:17 7:23 1:18:43 0:43	32:56 5:39 1:18:54 0:11	36:09 3:13	37:39 1:30	55:09 17:30	57:13 2:04	1:00:26 3:13

