



PRUEBAS DE SELECCION EYJOC

22 y 23 de agosto 2020

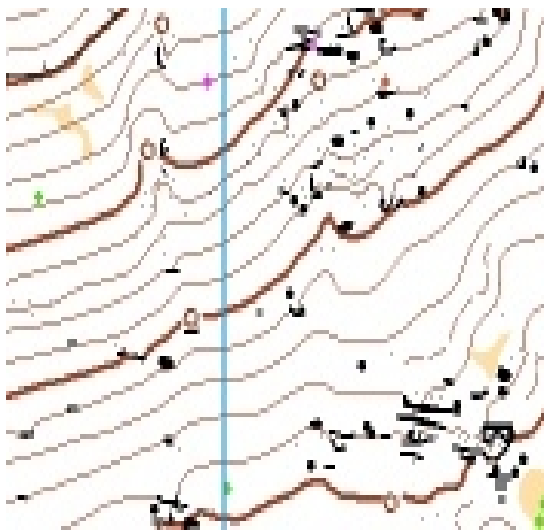
Información técnica final

Información Larga distancia

CAMBIOS IMPORTANTES RESPECTO AL PRIMER BOLETÍN

INFORMACIÓN TÉCNICA EYJOC

	DISTANCIA LARGA	23 AGOSTO	Urbasa Bargagain (Norte)
---	----------------------------	------------------	-------------------------------------



Información actualizada debido al cambio de ubicación de la larga distancia

La última de las pruebas de selección será una auténtica **larga distancia**. El recorrido transcurrirá por una ladera con desnivel de moderado a fuerte, con multitud de elementos rocosos y carboneras.

El alto bosque de hayas hace que la transitabilidad sea buena a largo de todo el recorrido, salvo en zonas de lapiaz o con desnivel acusado.

La carrera tendrá un gran componente físico ya que la mayor parte de la misma transcurre en zonas de ladera, por lo que será fundamental su gestión para las elecciones de ruta como en el ataque a los controles en bajada.

La penetrabilidad general del terreno es muy buena.

En las zonas por las cuales transcurre el recorrido, debido a la presencia de ganado y trabajos madereros, es posible encontrar algunas sendas de arrastre, zonas de tala... que no aparecen en el mapa. En cualquier caso, esto no debe afectar al normal transcurso de la prueba.

Trazador: **Javier Ruiz de la Herran.**

El mapa ha sido adaptado a la normativa ISOM2017 y revisado parcialmente para estas pruebas de selección. Destacar que las sendas poco destacadas (símbolo 508) son difíciles de identificar al estar cubiertas de hojas, sobre todo si se cruzan perpendicularmente.

Simbolos Especiales

-Carbonera (**símbolo 115, triángulo marron**)

-Sima profunda (**símbolo 420, punto magenta**)

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	MAPA	TIEMPO GANADOR
M20	8200 m	450 m	21	1/10000	A4+	65-75'
W20	7000 m	350 m	17	1/10000	A4+	60-70'
M18	6800 m	380 m	16	1/10000	A4+	55-65'
W18	5500 m	310 m	14	1/10000	A4+	50-60'
M16	5300 m	325 m	17	1/10000	A4+	45-55'
W16	4400 m	250 m	14	1/10000	A4+	40-50'

ATENCIÓN NUEVA LOCALIZACIÓN

Localización: Sierra de Urbasa (Navarra)

Coordenadas del Centro competición y Meta:

42.859631, -2.172014

Más información:

- Distancia a la meta desde el camping Urbasa: 1000 metros.
- Habrá pre-salida de 15 minutos desde la zona de Meta.
- Primera hora de salida 10:30, domingo 23 de Agosto.
- Tiempo máximo de carrera 120 minutos.

- No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.
- Se recomienda usar zapatilla de clavos.
- Se recomienda comprobar el código de control.
- No habrá avituallamiento en la carrera.

Información Media distancia

Localización: Sierra de Urbasa (Navarra)

Coordenadas del Centro competición y Meta:

42.859631, -2.172014

Más información:

- Distancia a la meta desde el camping Urbasa: 1000 metros.
- Habrá pre-salida de 15 minutos desde la zona de Meta.
- Primera hora de salida 10:30, sábado 22 de Agosto.
- Tiempo máximo de carrera 75 minutos.
- No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.
- Se recomienda usar zapatilla de clavos.
- Se recomienda comprobar el código de control.
- No habrá avituallamiento en la carrera.

Información distancia Sprint

Localización: Cámping de Urbasa (Navarra)

Coordenadas del Centro competición y Meta:

42.851474, -2.171871

Más información:

- Distancia a la meta desde el camping Urbasa: 0 metros.
- La cuarentena se realizará dentro del camping Urbasa y se cerrará a las 17h00.
- Primera hora de salida 17h30, sábado 22 de Agosto. Presalida de 4 minutos.
- Tiempo máximo de carrera 30 minutos.
- No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.
- Se recomienda usar zapatilla de clavos y equipación larga en piernas.
- Se recomienda comprobar el código de control.
- No habrá avituallamiento en la carrera.