

III JORNADAS TÉCNICAS : ENTRENAMIENTO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

III JORNADAS TÉCNICAS : ENTRENAMIENTO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

III JORNADAS TÉCNICAS : ENTRENAMIENTO EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

SESIÓN DE MAÑANA

DEPORTES DE EQUIPO

9.30 - INAUGURACIÓN

D. Alejandro Blanco Bravo.
Presidente Comité Olímpico Español

9.30-10.45 - Mesa redonda sobre Waterpolo

Panel compuesto por:

Miguel Ángel Oca Gaia. Seleccionador Nacional del equipo femenino de Waterpolo. Medalla de plata.

Jordi Valls Nart. Preparador Físico.

Claudio Camarena López. Segundo entrenador.

Jennifer Pareja Lisalde. Capitana del equipo femenino de waterpolo. Subcampeona olímpica Londres 2012.

Moderador: **Fernando Navarro Valdivielso.** Ex-Director Técnico Real Federación Española de Natación.

10.45-11.00 - DESCANSO

11.00-12.15 - Mesa redonda sobre Balonmano

Panel compuesto por:

Jorge Dueñas de Galarza. Seleccionador Nacional equipo femenino de Balonmano. Medalla de bronce.

Juan Carlos Solar Aberasturi. Segundo entrenador.

Noelia Oncina Moreno. Delegada del equipo.

Silvia Navarro Giménez. Jugadora del equipo de Balonmano femenino. Medalla de bronce Londres 2012.

Moderador: **Francisco Sánchez Sánchez.** Ex-Entrenador Selección Femenina Balonmano.

12.15-13.30 - Mesa redonda sobre Baloncesto

Panel compuesto por:

Juan Antonio Orenga. Segundo entrenador equipo masculino de Baloncesto, subcampeón olímpico.

Jorge Garbajosa. Técnico del equipo masculino de Baloncesto.

Moderador: **Fernando Sánchez Bañuelos.** Director Programa ADO 92, Entrenador de Baloncesto.

SESIÓN DE TARDE

DEPORTES INDIVIDUALES

16.00-17.00 - Mesa redonda sobre Taekwondo

Panel compuesto por:

Francisco José Martín Varela. Entrenador de Joel González, campeón olímpico.

Elena Benítez Morales. Entrenadora de Brigitte Yagüe, subcampeona olímpica.

Marco Antonio Carreira Corredoiro. Entrenador de Nicolás García, subcampeón olímpico.

Brigitte Yagüe Enrique. Deportista de Taekwondo -49 Kg. Subcampeona olímpica. Londres 2012.

Joel González Bonilla. Deportista de Taekwondo -58 Kg. Campeón olímpico Londres 2012.

Nicolás García Hemme. Deportista de Taekwondo -80 Kg. Subcampeón olímpico Londres 2012.

Jesús Tortosa Alameda. Director Técnico de la Federación Española de Taekwondo.

Moderador: **Luis Miguel Ruiz Pérez.** Experto en Psicología del Deporte y Profesor Master Comité Olímpico Español.

17.00-17.45 - Mesa redonda sobre Lucha Olímpica

Panel compuesto por:

Francisco Barcia Rodríguez. Seleccionador Nacional Lucha libre femenina. Medalla de bronce.

Luis Crespo Moya. Entrenador de Maider Unda. Medalla de bronce.

Maidier Unda González de Audicana. Lucha libre femenina 72 Kg. Medalla de bronce Londres 2012.

Moderador: **Ricardo de la Vega.** Experto en Psicología del Deporte y Profesor Master Comité Olímpico Español.

17.45-18.00 - DESCANSO

18.00-19.00 - Mesa redonda sobre Piragüismo

Panel compuesto por:

Jesús Tomás Morlán Fariña. Entrenador de David Cal. Medalla de plata Londres 2012, doble medallista en Pekín 2008 y doble medallista en Atenas 2004.

David Cal Figueroa. Deportista de piragüismo aguas tranquilas C-1. Medalla de plata Londres 2012, doble medallista en Pekín 2008 y doble medallista en Atenas 2004.

Miguel García Fernández. Entrenador de Saúl Craviotto. Medalla de plata Londres 2012 y campeón olímpico en Pekín 2008.

Saúl Craviotto Rivero. Deportista de piragüismo aguas tranquilas K-1. Medalla de plata Londres 2012 y campeón olímpico Pekín 2008.

Xabier Etxaniz Peña. Seleccionador Nacional del Equipo de Piragüismo Slalom. Medalla de bronce.

Maialen Chourraut Yurramendi. Deportista de piragüismo Slalom K-1. Medalla de bronce. Londres 2012.

Moderador: **Ricardo Leiva Román.** Director de Deportes Comité Olímpico Español

19.00-19.45 - Mesa redonda sobre Vela

Panel compuesto por:

Alexandre Guyader. Entrenador de Marina Alabau, campeona olímpica.

Marina Alabau. Deportista de vela clase RS: X, campeona olímpica Londres 2012.

Antonio Otero Novoa. Entrenador del equipo de vela Elliot 6 m. campeón olímpico.

Ángela Pumariega. Deportista de vela clase Elliot 6 m. Campeona Olímpica Londres 2012.

Santiago López-Vázquez Navarro. Director del Equipo olímpico de Vela

Moderador: **Fernando Sánchez Bañuelos.** Director Programa ADO 92.

19.45 - Conclusiones.

20.00 - Clausura y entrega de diplomas.



Características y circunstancias especiales que presenta la competición en los JJOO

Dentro de esta temática, en estas III Jornadas, se trata de realizar una reflexión profunda, a través de una serie de **mesas redondas**, en base al conocimiento y la experiencia adquirida en forma directa, por los entrenadores de los medallistas olímpicos españoles en los pasados JJOO de **Londres 2012**.

Los factores más destacados que van a servir de referencia en las mesas redondas, para la reflexión, son los siguientes:

- Estructura concreta de la competición y los problemas específicos de planificación y preparación que plantea.
- Adaptación a las circunstancias y mediaciones que implica el estilo de vida en la Villa Olímpica y su impacto en la competición
- Motivación y mentalización para la competición olímpica. Planificación previa y actuación "in situ".
- Impacto de los Factores organizativos y logísticos

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

Día de celebración:
Sábado, 24 de noviembre de 2012

Lugar:
Pabellón Alfredo Goyeneche
c/ Arequipa, 13
28043 Madrid

Aforo limitado

Inscripción gratuita en:

www.coes.info

III JORNADAS TÉCNICAS
Entrenamiento en
Alto Rendimiento Deportivo

Teléfono: 91 381 57 64

E-mail: correo.coes@coe.es



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

Patrocinadores



3^{as} Jornadas Técnicas:

Entrenamiento en Alto Rendimiento Deportivo



Entrenadores de los Medallistas en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 exponen su trabajo

Sábado, 24 de noviembre de 2012

Jesus Morlan

Entrenador de David Cal
Medalla de Plata. Piragüismo

Francisco J. Matin Varela

Entrenador de Joel González
Medalla de Oro. Taekwondo

Antonio Otero

Entrenador Equipo de Vela
Medalla de Oro. Elliot 6m.

Alexandre Guyader

Entrenador de Marina Alabau
Medalla de Oro. Vela

Miguel Oca

Seleccionador Nacional Waterpolo
Medalla de Plata

Marco A. Carreira

Entrenador de Nicolás García
Medalla de Plata. Taekwondo

Xabier Etxanitz

Seleccionador Nacional de Piragüismo
Medalla de Plata. Slalom

Juan Antonio Oregana

2º Entrenador de Baloncesto
Medalla de Plata

Miguel García

Entrenador de Saúl Cravioto
Medalla de Plata. Piragüismo

Elena Benitez

Entrenadora de Brigitte Yagüe
Medalla de Plata. Taekwondo

Jorge Dueñas

Seleccionador Nacional Balonmano F.
Medalla de Bronce

Francisco Barcia

Seleccionador Nacional de Lucha Femenina
Medalla de Bronce