

NÚMERO DE PLAZAS: 20

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción es del 21/11/2014 hasta el 01/12/2014, es necesario rellenar el Excel adjunto.

Las plazas se adjudicaran por orden de inscripción una vez comprobado el ingreso en la cuenta de la FEDO en BANKIA: I.B.A.N.: ES39 2038 9620 1660 0034 4970 indicando en el concepto: CURSO TRAZADOS I MyD: "Nombre y Apellidos" y enviar copia de la transferencia junto al formulario adjunto a: mujerorientacion@fedo.org.

PRECIOS (tasas FEDO incluidas)

MUJERES **FEDERADAS**:

CURSO COMPLETO CON ALOJAMIENTO (PC): **55 €.**

ACOMPAÑANTES **FEDERADOS**:

CURSO COMPLETO CON ALOJAMIENTO (PC): **75 €.**

ACTIVIDADES INFANTILES (PC): **15 €**

MATERIAL NECESARIO

Brújula, ordenador portátil con alargadera de 5 m. y pendrive.

REQUISITOS

Licencia deportiva FEDO para la temporada 2014.
Conocimientos de informática a nivel de usuario/a.

Al finalizar el curso se proporcionara un certificado de asistencia. Para obtener el título es necesaria además la realización de un proyecto que se evaluara por parte de la Escuela Española de Técnicos de Orientación.



PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

CURSO FORMACIÓN



TRAZADOS NIVEL I

6 y 7 de DICIEMBRE 2014

ALICANTE



PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

Dentro del Programa Mujer y Deporte de la Federación Española de Orientación y con el apoyo de los **Programas Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes**, se organiza este **Curso de Cartografía Nivel I**, subvencionado para las mujeres asistentes, con el propósito de aumentar el número de técnicas en esta área.

El objetivo de este curso es **formar mujeres para la confección de trazados de carreras de orientación** en carreras de liga Autonómica y preparar a las alumnas para la realización del Curso de Trazados Nivel II.

Para facilitar la asistencia de las mujeres a estos cursos se realizarán **actividades complementarias** de entretenimiento, para **niños/as**: entrenamientos de orientación, fútbol, taller de pintura y juegos, durante el horario de las clases, desde la mañana del sábado a la mañana del domingo.

PROFESORADO

Alberto Mínguez Viñambres, doctor en C.C. de la Actividad Física y el deporte y Técnico nivel II de la Federación Española de Orientación.



MÁS INFORMACIÓN

T. 965134079/669455234

E-mail: mujerorientacion@fedo.org

CONTENIDOS

Consolidación y ampliación de los conocimientos:

- signos del mapa y su correspondiente significado en el terreno.
- la técnica y la táctica de orientación:
 - Análisis de errores en la carrera de orientación.
 - Trazado de recorridos:
- Terreno-mapa-descripción del terreno
- Permisos requeridos. Vegetación, fauna, caza, pastos y actividades coincidentes
- El propósito del trazador de recorridos.
- Normas y líneas generales para trazar recorridos
- Trazados de recorridos en los niveles 1 - 4. Trazados para las categorías infantiles.
- Consolidación y ampliación de los conocimientos sobre la descripción del control.
- Incompatibilidades de controles comunes entre diferentes circuitos y •
- Trazado de recorridos en los niveles 5 – 6, con OCAD

ALOJAMIENTO

Se proporciona alojamiento en el Hogar Provincial de Alicante en camaretas de 30 personas, por riguroso orden de inscripción. Las camas están equipadas con sábanas y colcha, pero es necesario llevar toallas. Para el acceso de los coches a la instalación es necesario proporcionar la matrícula, modelo y color del coche al hacer la inscripción. Para otro de tipo alojamientos solicitar información al hacer la inscripción.

