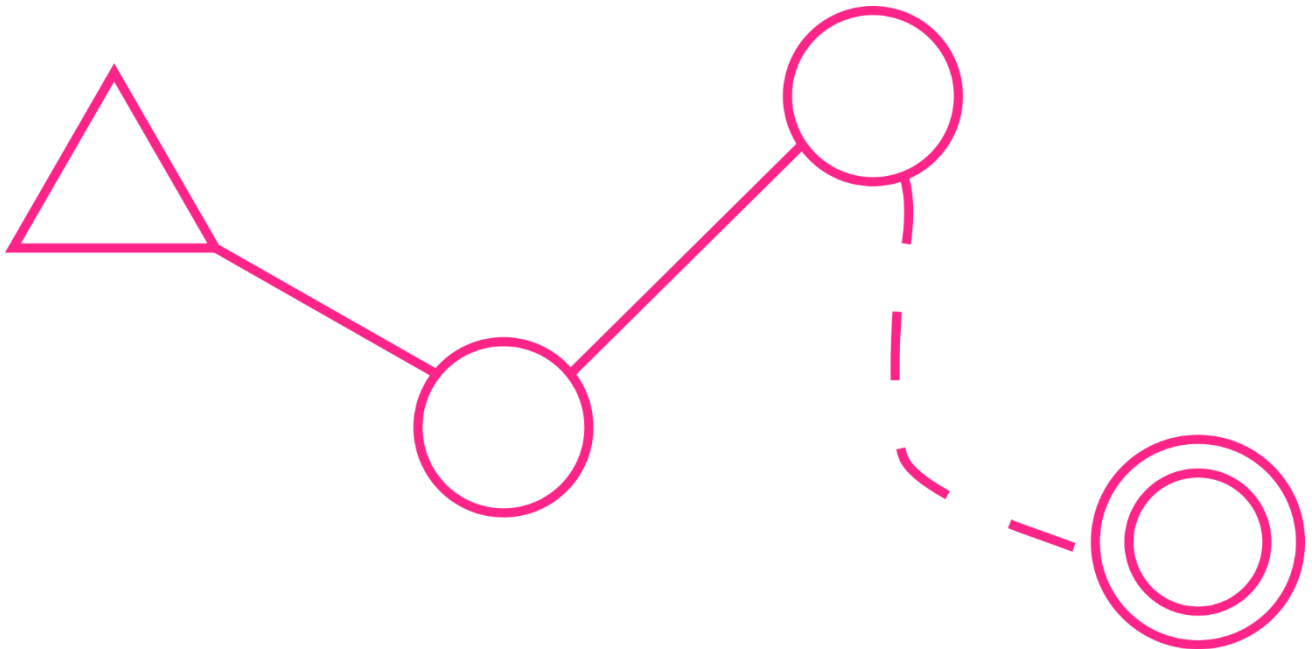




# CURSO TRAZADOS NIVEL-I

Alcalá de Henares, 12 y 13 de enero  
2019.



## 1) PREÁMBULO.

Muy pocas veces hacemos algo por primera vez, y después de mucho trabajo con ilusión, hemos conseguido dar forma al tan demandado Nivel 1 de Trazadores MTBO, por primera vez en España, tú, que organizas, trazas, y **llevas a cabo pruebas de la Liga de MTBO en el 2019, tienes que formar parte de este curso.**

También tienes que formar parte si eres un altruista **trazador de MTBO que con pocos conocimientos, has hecho trabajos** en este sentido, tienes ganas para futuros años y no sabes cómo empezar a sacarle el mejor partido al mapa y terreno.

Es una llamada a todos los **clubs**, a todas las **organizaciones**, a todas las **personas, te esperamos.**

Realizar este curso será imprescindible para poder acceder al segundo nivel de trazadores, con el que se completará la certificación de la especialidad.

*Ana Varela Yáñez (Responsable MTBO FEDO).*

## 2) OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocer la organización y desarrollo del deporte de Carreras de Orientación en España y cuáles son sus generalidades.
- Conseguir la capacitación necesaria para poder resolver los problemas derivados del trazado.
- Dominar perfectamente las técnicas de orientación.
- Diferenciar los niveles de dificultad y aplicarlos a su categoría correspondiente.

- Saber distinguir perfectamente las características de cada tipo de carrera de orientación y las distintas modalidades.
- Estar al corriente del reglamento de orientación y las normativas actuales.
- Adquirir conocimientos básicos de al menos un programa informático de gestión de trazados.

### 3) COMPETENCIAS

El curso Nivel-1 afecta a las siguientes competencias finales del plan de estudios, en referencia al Trazado de Recorridos de Orientación.

- Tener práctica y habilidad para diseñar recorridos de al menos una modalidad de orientación a nivel autonómico.
- Conocer los reglamentos y las normas actuales FEDO e IOF (ISMTBOM).
- Dominar la combinación de recorridos de distintas categorías aplicando niveles, haciendo que los corredores realicen diversidad de técnicas y estrategias de orientación acordes a su categoría.
- Capacidad de realizar trazados de cualquier modalidad de orientación a nivel autonómico.

### 4) CONTENIDO DEL CURSO

- Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación en todas las modalidades.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar.
- Conocimientos básicos del trazador de recorridos.
- Técnicas de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazador.
- Los elementos del recorrido de orientación.
- Tipos de Carrera de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar.
- Aspectos fundamentales del Trazador.
- Parte específica para MTBO.

## 5) PROGRAMA DEL CURSO

---

	<b>9:30</b>	Presentación y Bienvenida	
	<b>10:00</b>	Escuela de trazadores	<b>Angel Rojas</b>
		Aspectos fundamentales	
		<b>TEMARIO TRAZADO DE</b>	
		<b>RECORRIDOS FEDO</b>	
<b>Sábado</b>			<b>Juan</b>
<b>12 de</b>		Normativa FEDO/MTBO	<b>Francisco</b>
<b>Enero</b>		EL mapa. Escalas y formatos	<b>Abellán</b>
	<b>15:30</b>	Las entrañas del trazado	<b>Alexandre</b>
	<b>21:30</b>	Fin	<b>Reis</b>
	<b>9:00</b>	Caso práctico	<b>Alexandre</b>
<b>Domingo</b>			<b>Reis</b>
<b>13 de</b>	<b>11:00</b>	Una experiencia. El reto de	
<b>Enero</b>		trazar un campeonato de	<b>Luis</b>
		España	<b>Benavente</b>
	<b>13:00/15:00</b>	Clausura	

---

## 6) EVALUACIÓN DEL CURSO.

Se evaluará a los alumnos de la siguiente manera:

Por parte del Profesor;

- Nota-1: calificación de los trabajos prácticos.
- Nota-2: calificación de actitud, grado de interés durante el curso y aptitud. Esta nota será impuesta por el profesor basándose en la observación directa durante todo el curso. Se valorará objetivamente el interés demostrado, la constancia, participación, capacidad de trabajo y aptitud que se observa para trazar en el alumno (esta nota será de carácter confidencial Escuela/profesor).

Por parte de la Escuela Española de Trazadores FEDO;

- Nota-3: Calificación de un examen mediante plataforma On-Line, tipo test con varias alternativas de respuesta con solo una correcta, en la que los errores descuentan y las omisiones no.

Para ser apto en los cursos será necesario sacar una calificación mínima de “5” en los trabajos (Nota-1 del Profesor) y en el examen mediante la plataforma on-line (Nota-3).

La Nota-1 y Nota-2 del Profesor se sumaran con la nota-3 del examen mediante plataforma on-line y el resultado de la suma se dividirá entre tres, dando la calificación final del curso.

$$(Nota-1 + Nota-2 + Nota-3) : 3 = Nota Final Curso$$

Para la obtención de la Titulación correspondiente en los cursos será imprescindible tener una calificación mínima de “5” en la nota final del curso y en cada una de las notas 1 y 3.

## 7) INSCRIPCIONES.

Las inscripciones serán realizadas a través del sistema de inscripciones FEDO (SICO), **antes del 8 de enero de 2019**. Para solicitar las opciones de alojamiento ofertadas, éstas sólo pueden garantizarse para inscripciones realizadas antes del 4 de enero de 2019.

<http://sico.fedo.org>

Los precios del curso serán los siguientes:

- **Docencia del curso + Certificación Nivel I:** 100 euros.

Además, a escoger por el participante:

- **Opción A:** Alojamiento y desayuno (noche sábado y desayuno domingo) (20 euros).

- **Opción B:** Alojamiento y desayuno (noches viernes y sábado, desayunos sábado y domingo) (40 euros)

- **Opción C:** Alojamiento en pensión completa (noche sábado, cena sábado, desayuno domingo, comida domingo) (40 euros).

- **Opción D:** Alojamiento en pensión completa (noches viernes y sábado, cenas viernes y sábado, desayunos sábado y domingo, comidas sábado y domingo) (80 euros)

Los pagos se realizarán directamente a través del programa SICO en el momento de la inscripción.