

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H SENIOR (76)</b>				<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>												
					1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
					15(200)	F												
1	80	Andreu Blanes Reig COLIVENC Alicante	H-E	15:36	1:13 1:13	2:09 0:56	3:00 0:51	3:24 0:24	4:49 1:25	6:10 1:21	6:40 0:30	7:41 1:01	9:16 1:35	10:07 0:51	11:57 1:50	13:05 1:08	14:06 1:01	15:21 1:15
2	943	Manuel Horta GafanhOri FPO	H-E	16:31	1:27 1:27	2:27 1:00	3:24 0:57	3:48 0:24	5:12 1:24	6:49 1:37	7:18 0:29	8:22 1:04	9:58 1:36	10:55 0:57	12:45 1:50	13:56 1:11	15:00 1:04	16:14 1:14
3	944	Tiago Gingão Leal GafanhOri FPO	H-E	17:01	1:24 1:24	2:21 0:57	3:17 0:56	3:42 0:25	5:07 1:25	6:32 1:25	7:04 0:32	8:18 1:14	9:52 1:34	10:51 0:59	12:50 1:59	14:05 1:15	15:26 1:21	16:44 1:18
4	112	Daniel Portal Gordil CODAN EXTR Badaj	H-E	17:33	1:33 1:33	2:31 0:58	3:27 0:56	3:53 0:26	-----	7:08 3:15	7:43 0:35	8:54 1:11	10:37 1:43	11:30 0:53	13:31 2:01	14:46 1:15	15:54 1:08	17:15 1:21
5	117	Miguel Ángel Martín CODAN EXTR Badaj	H-E	18:28	1:40 1:40	2:49 1:09	3:46 0:57	4:16 0:30	5:55 1:39	7:40 1:45	8:11 0:31	9:21 1:10	11:04 1:43	12:04 1:00	14:07 2:03	15:23 1:16	16:50 1:27	18:12 1:22
6	875	Pedro Duarte ADFA FPO	H-21A	18:34	1:35 1:35	2:34 0:59	3:35 1:01	4:02 0:27	5:38 1:36	7:10 1:32	7:47 0:37	9:17 1:30	11:08 1:51	12:06 0:58	14:09 2:03	15:30 1:21	16:55 1:25	18:17 1:22
7	121	Ángel Álvarez Serto AROMON Pontevedr	H-E	18:37	1:37 1:37	2:45 1:08	3:42 0:57	4:10 0:28	5:48 1:38	7:38 1:50	8:14 0:36	9:27 1:13	11:19 1:52	12:19 1:00	14:25 2:06	15:39 1:14	16:54 1:15	18:19 1:25
8	43	Raúl Ferrá Murcia LORCA-O Murcia	H-E	18:41	1:29 1:29	2:30 1:01	3:24 0:54	3:53 0:29	5:28 1:35	7:01 1:33	7:37 0:36	8:58 1:21	10:55 1:57	11:54 0:59	13:58 2:04	15:26 1:28	16:53 1:27	18:24 1:31
9	906	Paulo Franco COC FPO	H-E	18:44	2:42 2:42	4:02 1:20	4:57 0:55	5:28 0:31	6:56 1:28	8:28 1:32	9:08 0:40	10:12 1:04	11:53 1:41	12:49 0:56	14:46 1:57	16:00 1:14	17:12 1:12	18:27 1:15
10	946	David Sayanda GafanhOri FPO	H-E	19:10	1:33 1:33	2:39 1:06	3:33 0:54	4:00 0:27	5:40 1:40	7:19 1:39	7:50 0:31	9:08 1:18	11:21 2:13	12:23 1:02	14:35 2:12	16:02 1:27	17:19 1:17	18:53 1:34
11	379	Jesus Oliver Sáez COLMENAR Madrid	H-21A	19:27	1:35 1:35	2:43 1:08	3:38 0:55	4:06 0:28	6:13 2:07	8:05 1:52	8:39 0:34	10:03 1:24	11:52 1:49	12:51 0:59	14:56 2:05	16:14 1:18	17:46 1:32	19:09 1:23
12	968	Arnaldo Mendes Ginásio FPO	H-21A	19:35	1:44 1:44	2:48 1:04	4:00 1:12	4:28 0:28	-----	8:09 3:41	8:54 0:45	10:13 1:19	11:57 1:44	12:58 1:01	15:08 2:10	16:23 1:15	17:43 1:20	19:15 1:32
13	210	Andrés Del Bustio ASTUR EXTR Asturia	H-E	20:01	1:31 1:31	2:34 1:03	3:38 1:04	4:11 0:33	5:46 1:35	7:36 1:50	8:12 0:36	10:06 1:54	12:02 1:56	13:11 1:09	15:24 2:13	16:50 1:26	18:10 1:20	19:42 1:32

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo																
<b>H SENIOR (76)</b>					<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>												
					1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)		
14	761	Xavier Melguizo Ter RUMBO MADR FEMA	H21 F	20:02	1:35 1:35 19:52 0:12 0:10	2:45 1:10 20:02	3:51 1:06	4:24 0:33	6:02 1:38	7:49 1:47	8:24 0:35	9:42 1:18	11:46 2:04	13:00 1:14	15:18 2:18	16:40 1:22	18:05 1:25	19:40 1:35		
15	581	Josep Morlà Vanrell WAKHAN Huesca	H-21A	20:15	1:32 1:32 20:09 0:12 0:06	3:30 1:58 20:15	4:31 1:01	4:54 0:23	6:40 1:46	8:40 2:00	9:12 0:32	10:37 1:25	12:22 1:45	13:15 0:53	16:05 2:50	17:25 1:20	18:39 1:14	19:57 1:18		
16	386	Juan Carlos Roi Rú MONTE EL P Madrid	H-21A	20:28	1:33 1:33 20:22 0:11 0:06	2:40 1:07 20:28	3:45 1:05	4:15 0:30	6:02 1:47	8:13 2:11	9:02 0:49	10:29 1:27	12:28 1:59	13:33 1:05	15:45 2:12	17:15 1:30	18:36 1:21	20:11 1:35		
17	144	Javier Alba Isasi MONTE EL P Madrid	H-21A	20:39	1:37 1:37 20:33 0:13 0:06	2:46 1:09 20:39	3:43 0:57	4:11 0:28	6:01 1:50	8:03 2:02	8:38 0:35	9:58 1:20	11:55 1:57	13:00 1:05	15:37 2:37	17:06 1:29	18:48 1:42	20:20 1:32		
18	1002	Rafael Ramos Ori-Estarr FPO	H-E	20:45	1:41 1:41 20:38 0:12 0:07	2:52 1:11 20:45	3:54 1:02	4:21 0:27	7:10 2:49	8:51 1:41	9:27 0:36	10:45 1:18	12:32 1:47	13:34 1:02	16:38 3:04	17:53 1:15	19:05 1:12	20:26 1:21		
19	81	Iván Ramal Barea COLIVENC Alicante	H-E	20:47	1:40 1:40 20:39 0:15 0:08	2:49 1:09 20:47	3:58 1:09	4:25 0:27	6:10 1:45	7:56 1:46	8:37 0:41	10:02 1:25	12:08 2:06	13:20 1:12	15:35 2:15	16:57 1:22	18:28 1:31	20:24 1:56		
20	305	Roger Fonseca Pla ALIGOTS Girona	H-21A	20:49	1:42 1:42 20:41 0:13 0:08	2:48 1:06 20:49	4:11 1:23	4:42 0:31	6:21 1:39	8:04 1:43	8:40 0:36	10:01 1:21	12:14 2:13	13:19 1:05	15:37 2:18	17:09 1:32	18:35 1:26	20:28 1:53		
21	244	Guillermo Castro M CDP-O Valladolid	H-21A	20:50	1:48 1:48 20:44 0:09 0:06	2:57 1:09 20:50	3:59 1:02	4:32 0:33	6:31 1:59	8:32 2:01	9:09 0:37	10:30 1:21	12:44 2:14	13:46 1:02	16:02 2:16	17:33 1:31	19:10 1:37	20:35 1:25		
22	460	Julio Sanchez Amor MURCIA-O Murcia	H-21A	20:56	1:51 1:51 20:48 0:10 0:08	3:12 1:21 20:56	4:20 1:08	4:53 0:33	6:31 1:38	8:40 2:09	9:23 0:43	10:54 1:31	12:53 1:59	13:58 1:05	16:17 2:19	17:46 1:29	19:11 1:25	20:38 1:27		
23	387	Álvaro Benavente P MONTE EL P Madrid	H-21A	21:03	1:37 1:37 20:57 0:12 0:06	3:17 1:40 21:03	4:13 0:56	4:50 0:37	6:22 1:32	8:56 2:34	9:28 0:32	11:03 1:35	12:46 1:43	13:44 0:58	15:49 2:05	17:43 1:54	19:15 1:32	20:45 1:30		
24	8	Javier Ruiz de la He COMA Málaga	H-E	21:34	1:44 1:44 21:26 0:12 0:08	3:12 1:28 21:34	4:16 1:04	4:49 0:33	6:41 1:52	8:41 2:00	9:18 0:37	10:45 1:27	13:10 2:25	14:17 1:07	16:42 2:25	18:05 1:23	19:32 1:27	21:14 1:42		
25	578	Antonio Carbonell CEAM IBI-O Alicante	H-21A	21:35	1:36 1:36 21:29 0:11 0:06	2:42 1:06 21:35	3:42 1:00	4:08 0:26	5:59 1:51	8:34 2:35	9:11 0:37	10:41 1:30	12:45 2:04	13:56 1:11	16:27 2:31	17:51 1:24	19:36 1:45	21:18 1:42		

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H SENIOR (76)</b>					<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>										
					1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
26	1036	Federico Costa COC FPO	H-21A	21:38	1:51 1:51 21:31 0:13	3:04 1:13 21:38 0:07	4:14 1:10	4:52 0:38	6:38 1:46	8:43 2:05	9:20 0:37	10:51 1:31	12:54 2:03	14:00 1:06	16:22 2:22	18:01 1:39	19:28 1:27	21:18 1:50
27	184	Rodrigo Jiménez Ji E D ALCON León	H-21A	21:42	2:32 2:32 21:35 0:17	3:36 1:04 21:42 0:07	4:56 1:20	5:24 0:28	7:11 1:47	9:02 1:51	9:37 0:35	11:07 1:30	13:11 2:04	14:18 1:07	16:39 2:21	18:00 1:21	19:46 1:46	21:18 1:32
28	349	David Sanjuan Garc UNIVERSIDA Alicant	H-21A	21:54	1:45 1:45 21:47 0:10	3:28 1:43 21:54 0:07	4:39 1:11	5:10 0:31	6:57 1:47	9:26 2:29	10:02 0:36	11:28 1:26	13:32 2:04	14:34 1:02	16:41 2:07	18:13 1:32	20:13 2:00	21:37 1:24
28	695	RAÚL PÉREZ GARCÍ SURCO Almería	H-21B	21:54	1:46 1:46 21:47 0:12	2:59 1:13 21:54 0:07	4:06 1:07	4:37 0:31	6:28 1:51	8:51 2:23	9:35 0:44	11:29 1:54	13:37 2:08	14:46 1:09	17:11 2:25	18:27 1:16	19:57 1:30	21:35 1:38
30	103	Samuel Catalán Gar VILLENA-O Alicante	H-21A	22:00	1:45 1:45 21:54 0:10	3:04 1:19 22:00 0:06	4:07 1:03	4:38 0:31	6:29 1:51	8:35 2:06	9:12 0:37	10:42 1:30	13:05 2:23	14:12 1:07	16:38 2:26	18:22 1:44	19:50 1:28	21:44 1:54
31	173	Diego Tejero Rioser COV Valladolid	H-21A	22:03	2:03 2:03 21:56 0:11	3:22 1:19 22:03 0:07	4:39 1:17	5:12 0:33	7:04 1:52	9:38 2:34	10:18 0:40	11:55 1:37	13:51 1:56	15:03 1:12	17:19 2:16	18:42 1:23	20:08 1:26	21:45 1:37
32	306	Oriol Andreu Solà UEVIC Barcelona	H-E	22:06	1:45 1:45 21:59 0:12	2:54 1:09 22:06 0:07	4:17 1:23	4:49 0:32	6:41 1:52	8:35 1:54	9:20 0:45	10:47 1:27	13:12 2:25	14:20 1:08	16:51 2:31	18:24 1:33	20:08 1:44	21:47 1:39
33	872	André Pedralva ADFA FPO	H-21A	22:23	1:30 1:30 22:17 0:09	2:40 1:10 22:23 0:06	3:41 1:01	4:09 0:28	6:02 1:53	8:43 2:41	9:21 0:38	11:03 1:42	13:24 2:21	14:34 1:10	17:09 2:35	18:49 1:40	20:44 1:55	22:08 1:24
33	319	Alfonso Manuel Her AROMON Pontevedr	H-21B	22:23	1:55 1:55 22:16 0:11	3:06 1:11 22:23 0:07	4:42 1:36	5:17 0:35	7:02 1:45	9:40 2:38	10:18 0:38	11:50 1:32	13:52 2:02	15:00 1:08	17:20 2:20	18:50 1:30	20:31 1:41	22:05 1:34
35	521	Javier Sánchez Íñig E D ALCON León	H-21B	22:31	1:52 1:52 22:24 0:12	3:09 1:17 22:31 0:07	4:13 1:04	4:50 0:37	6:40 1:50	8:43 2:03	9:34 0:51	11:14 1:40	13:21 2:07	15:03 1:42	17:26 2:23	19:09 1:43	20:33 1:24	22:12 1:39
36	204	Oscar Hernaiz Sánc RIOJA-O La Rioja	H-21A	22:32	1:39 1:39 22:25 0:12	2:49 1:10 22:32 0:07	3:54 1:05	4:48 0:54	6:44 1:56	8:48 2:04	9:25 0:37	10:49 1:24	13:28 2:39	14:37 1:09	16:56 2:19	18:49 1:53	20:25 1:36	22:13 1:48
36	947	Domingos Martins GafanhOri FPO	H-21A	22:32	1:49 1:49 22:23 0:15	3:00 1:11 22:32 0:09	4:10 1:10	4:41 0:31	6:28 1:47	8:37 2:09	9:24 0:47	10:52 1:28	13:17 2:25	14:33 1:16	17:02 2:29	18:45 1:43	20:16 1:31	22:08 1:52

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H SENIOR (76)</b>					<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>										
					1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
38	535	Ramón Blanco Gon NORDESTE-O Asturi	H-21A	22:47	1:50 1:50 22:40	3:13 1:23 22:47	4:36 1:23	5:10 0:34	7:09 1:59	9:25 2:16	10:10 0:45	11:47 1:37	13:59 2:12	15:16 1:17	17:43 2:27	19:11 1:28	20:59 1:48	22:30 1:31
39	424	Maikel Rodriguez D AROMON Pontevedr	H-21B	22:54	1:52 1:52 22:47	4:16 2:24 22:54	5:45 1:29	6:19 0:34	8:06 1:47	10:22 2:16	11:05 0:43	12:35 1:30	14:55 2:20	15:57 1:02	18:05 2:08	19:36 1:31	21:11 1:35	22:33 1:22
40	471	Jose Manuel Galdrá ELERUT Cuenca	H-21B	23:09	2:07 2:07 23:02	3:20 1:13 23:09	4:46 1:26	5:16 0:30	7:26 2:10	9:59 2:33	10:44 0:45	12:29 1:45	14:42 2:13	15:50 1:08	18:17 2:27	19:47 1:30	21:23 1:36	22:50 1:27
41	126	Miguel Ramos Pern USC La Coruña	H-21B	23:11	2:24 2:24 23:04	3:36 1:12 23:11	4:56 1:20	5:27 0:31	7:18 1:51	9:27 2:09	10:04 0:37	11:30 1:26	14:04 2:34	15:15 1:11	17:53 2:38	19:19 1:26	21:05 1:46	22:52 1:47
42	983	Luis Nobrega Natura FPO	H-21A	23:19	2:11 2:11 23:13	3:25 1:14 23:19	4:44 1:19	5:22 0:38	----- 4:21	9:43 0:47	10:30 1:32	12:02 2:04	14:06 1:13	15:19 2:34	17:53 1:20	19:13 2:02	21:15 1:46	23:01
43	763	José Alejandro Rod Club O-Cha FEMAD	H-21B	23:42	2:27 2:27 23:34	3:49 1:22 23:42	5:00 1:11	5:32 0:32	7:17 1:45	10:11 2:54	10:46 0:35	12:35 1:49	14:38 2:03	15:46 1:08	18:48 3:02	20:15 1:27	21:36 1:21	23:22 1:46
44	1004	Levi Pagaime Ori-Estarr FPO	H-21A	23:43	2:09 2:09 23:37	3:36 1:27 23:43	4:44 1:08	5:19 0:35	7:20 2:01	9:37 2:17	10:29 0:52	12:10 1:41	14:31 2:21	15:41 1:10	18:13 2:32	20:04 1:51	21:51 1:47	23:27 1:36
45	1003	João Amorim Ori-Estarr FPO	H-21A	23:50	2:24 2:24 23:41	3:51 1:27 23:50	5:11 1:20	5:40 0:29	7:47 2:07	10:39 2:52	11:25 0:46	12:50 1:25	15:02 2:12	16:10 1:08	18:34 2:24	20:16 1:42	21:44 1:28	23:27 1:43
46	1070	Angel Perpén Martin Huesca Peña Guara	H-21A	24:00	3:27 3:27 23:52	4:30 1:03 24:00	5:33 1:03	6:04 0:31	7:51 1:47	9:50 1:59	10:30 0:40	11:55 1:25	14:05 2:10	15:17 1:12	18:49 3:32	20:41 1:52	22:09 1:28	23:40 1:31
46	107	Alejandro Palacio G UVALENCIA Valenci	H-21A	24:00	1:50 1:50 23:51	3:16 1:26 24:00	4:30 1:14	5:02 0:32	7:24 2:22	10:17 2:53	10:55 0:38	12:30 1:35	14:49 2:19	15:56 1:07	18:30 2:34	20:16 1:46	21:58 1:42	23:39 1:41
48	909	Fidel Conde COC FPO	H-21A	24:03	2:12 2:12 23:56	3:33 1:21 24:03	4:44 1:11	5:15 0:31	7:14 1:59	9:31 2:17	10:17 0:46	11:52 1:35	14:12 2:20	15:29 1:17	18:22 2:53	20:04 1:42	21:42 1:38	23:43 2:01
49	198	Luis Alberto Jiménez ADOL Sevilla	H-21A	24:06	4:52 4:52 24:00	6:00 1:08 24:06	7:20 1:20	8:23 1:03	10:25 2:02	12:18 1:53	13:00 0:42	14:29 1:29	16:19 1:50	17:33 1:14	19:45 2:12	21:01 1:16	22:18 1:17	23:49 1:31

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H SENIOR (76)</b>				<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>											
				1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)	
50	603	Alfonso Cortés Pinil CODAN EXTR Badaj	H-21B	24:09	1:43 1:43 24:03 0:12	3:00 1:17 24:09 0:06	4:06 1:06	5:40 1:34 4:29 *54	7:53 2:13	10:31 2:38	11:14 0:43	13:14 2:00	15:26 2:12	16:33 1:07	18:58 2:25	20:35 1:37	22:16 1:41	23:51 1:35
51	475	Daniel Jiménez Gar GO-XTREM Girona	H-21A	24:13	1:58 1:58 24:06 0:10	3:17 1:19 24:13 0:07	4:40 1:23	5:20 0:40	7:44 2:24	10:45 3:01	11:36 0:51	13:24 1:48	15:21 1:57	16:28 1:07	19:00 2:32	20:24 1:24	22:22 1:58	23:56 1:34
52	348	Adrián Martínez Mo UNIVERSIDA Alicant	H-21B	24:27	2:02 2:02 24:21 0:11	3:16 1:14 24:27 0:06	4:45 1:29	5:22 0:37	7:42 2:20	10:21 2:39	11:15 0:54	12:48 1:33	15:00 2:12	16:14 1:14	18:46 2:32	20:37 1:51	22:23 1:46	24:10 1:47
53	324	Alfonso Rosado Fra AROMON Pontevedr	H-21A	24:37	2:06 2:06 24:30 0:11	3:30 1:24 24:37 0:07	4:38 1:08	5:25 0:47	7:35 2:10	9:56 2:21	10:40 0:44	12:21 1:41	14:41 2:20	16:00 1:19	18:44 2:44	20:43 1:59	22:38 1:55	24:19 1:41
54	1006	Nuno Rebelo Ori-Estarr FPO	H-21B	24:41	1:55 1:55 24:32 0:14	3:14 1:19 24:41 0:09	4:46 1:32	5:18 0:32	7:22 2:04	9:34 2:12	10:14 0:40	11:53 1:39	14:51 2:58	16:02 1:11	18:39 2:37	20:33 1:54	22:18 1:45	24:18 2:00
55	662	Alberto Dos Reis G AROMON Pontevedr	H-21B	24:45	2:05 2:05 24:40 0:11	3:20 1:15 24:45 0:05	4:19 0:59	4:56 0:37	6:32 1:36	8:16 1:44	9:00 0:44	11:53 2:53	13:35 1:42	15:05 1:30	17:21 2:16	18:39 1:18	23:02 4:23	24:29 1:27
56	982	João Moura Natura FPO	H-21A	25:56	2:07 2:07 25:49 0:12	3:30 1:23 25:56 0:07	5:05 1:35	5:44 0:39	7:51 2:07	10:19 2:28	11:07 0:48	13:11 2:04	15:36 2:25	16:57 1:21	20:01 3:04	22:00 1:59	23:46 1:46	25:37 1:51
57	984	Rui Martins Natura FPO	H-21A	25:59	1:57 1:57 25:51 0:13	3:16 1:19 25:59 0:08	5:39 2:23	6:18 0:39	8:30 2:12	11:06 2:36	11:54 0:48	13:45 1:51	16:03 2:18	17:20 1:17	20:22 3:02	22:02 1:40	23:43 1:41	25:38 1:55
58	969	Noel Ginásio FPO	H-21A	26:36	2:05 2:05 26:30 0:12	3:22 1:17 26:36 0:06	4:57 1:35	6:13 1:16	8:51 2:38	11:21 2:30	12:05 0:44	13:55 1:50	16:42 2:47	17:54 1:12	20:46 2:52	22:31 1:45	24:33 2:02	26:18 1:45
59	201	Alonso Camarena N MANZANARES Ciuda	H-21A	26:38	2:08 2:08 26:29 0:13	3:31 1:23 26:38 0:09	5:21 1:50	5:56 0:35	7:58 2:02	11:16 3:18	12:00 0:44	13:44 1:44	16:17 2:33	17:38 1:21	20:26 2:48	22:12 1:46	24:24 2:12	26:16 1:52
60	985	Fábio Fernandes Natura FPO	H-21B	26:49	6:47 6:47 26:43 0:14	7:41 0:54 26:49 0:06	9:14 1:33	9:48 0:34	11:21 1:33	13:31 2:10	14:09 0:38	15:46 1:37	17:53 2:07	19:02 1:09	21:25 2:23	22:54 1:29	24:48 1:54	26:29 1:41
61	91	Manuel Brotons Pas SANT JOAN Alicante	H-21A	27:24	4:34 4:34 27:16 0:14	7:40 3:06 27:24 0:08	8:52 1:12	9:32 0:40	11:41 2:09	13:58 2:17	14:39 0:41	16:04 1:25	18:30 2:26	19:36 1:06	22:02 2:26	23:57 1:55	25:19 1:22	27:02 1:43

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H SENIOR (76)</b>					<b>3,0 km</b>	<b>75 m</b>	<b>15 C</b>	<i>(cont.)</i>										
					1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
62	485	<b>Carlos Gil Rodrigo RUMBO-MADR Madr</b>	H-21A	<b>27:31</b>	1:38 1:38 27:24 0:13	3:33 1:55 27:31 0:07	4:35 1:02	5:02 0:27 9:48 *46	7:55 2:53	12:24 4:29	12:57 0:33	15:11 2:14	17:08 1:57	18:05 0:57	20:17 2:12	21:49 1:32	25:46 3:57	27:11 1:25
63	12	<b>José Andrés Guerre COMA Málaga</b>	H-21B	<b>27:50</b>	1:51 1:51 27:42 0:14	3:18 1:27 27:50 0:08	4:33 1:15	5:15 0:42	7:27 2:12	11:03 3:36	11:53 0:50	14:13 2:20	16:50 2:37	18:14 1:24	21:18 3:04	23:15 1:57	25:31 2:16	27:28 1:57
64	957	<b>Cidálio Oliveira GD4C FPO</b>	H-21A	<b>28:31</b>	3:16 3:16 28:22 0:13	4:45 1:29 28:31 0:09	6:50 2:05	7:29 0:39	9:59 2:30	12:53 2:54	13:41 0:48	15:43 2:02	18:16 2:33	19:35 1:19	22:38 3:03	24:18 1:40	26:19 2:01	28:09 1:50
65	928	<b>Tomás Silva CPOC FPO</b>	H-21A	<b>28:44</b>	2:24 2:24 28:36 0:13	3:46 1:22 28:44 0:08	5:09 1:23	5:49 0:40	8:08 2:19	11:06 2:58	12:02 0:56	13:50 1:48	17:13 3:23	18:27 1:14	21:38 3:11	24:02 2:24	26:16 2:14	28:23 2:07
65	910	<b>Jorge Frazão COC FPO</b>	H-21A	<b>28:44</b>	2:51 2:51 28:36 0:14	4:35 1:44 28:44 0:08	6:12 1:37	6:52 0:40	8:55 2:03	11:32 2:37	12:43 1:11	14:26 1:43	17:03 2:37	20:10 3:07	23:01 2:51	24:40 1:39	26:35 1:55	28:22 1:47
67	970	<b>Luís Nunes Ginásio FPO</b>	H-21B	<b>29:51</b>	2:34 2:34 29:42 0:15	4:22 1:48 29:51 0:09	6:03 1:41	6:45 0:42	9:18 2:33	12:18 3:00	13:10 0:52	15:03 1:53	18:11 3:08	19:41 1:30	22:59 3:18	25:10 2:11	27:08 1:58	29:27 2:19
68	767	<b>Ruben Carnero Req Club Sotob FEMAD</b>	H-21B	<b>34:39</b>	2:44 2:44 34:30 0:13	4:38 1:54 34:39 0:09	6:16 1:38	7:05 0:49 13:02 *46	10:02 2:57	13:26 3:24	14:21 0:55	16:26 2:05	20:51 4:25	22:14 1:23	26:23 4:09	29:01 2:38	31:36 2:35	34:17 2:41
69	661	<b>Omar Eduardo Rud AROMON Pontevedr</b>	H-21B	<b>38:47</b>	15:01 15:01 38:41 0:12	16:44 1:43 38:47 0:06	17:55 1:11	18:29 0:34	20:24 1:55	23:03 2:39	24:11 1:08	25:57 1:46	28:14 2:17	30:14 2:00	32:57 2:43	34:26 1:29	36:41 2:15	38:29 1:48
	955	<b>Filipe Dias GD4C FPO</b>	H-E	<b>en tarj.</b>	1:56 1:56 20:17 0:12	3:02 1:06 20:23 0:06	4:05 1:03	4:33 0:28 8:25 *46	6:18 1:45 16:32 *51	----- 2:47	9:05 1:33	10:38 1:41	12:19 1:04	13:23 2:07	15:30 1:26	16:56 1:40	18:36 1:29	20:05 1:29
	616	<b>Fco Javier Diosdad ADOL Sevilla</b>	H-21B	<b>en tarj.</b>	3:04 3:04 23:51 0:15	4:19 1:15 23:58 0:07	5:49 1:30	6:20 0:31 19:54 *51	8:20 2:00	10:38 2:18	11:25 0:47	12:56 1:31	14:55 1:59	16:00 1:05	18:20 2:20	----- 3:30	21:50 1:46	23:36 1:46
	9	<b>Luis Enrique Nogu COMA Málaga</b>	H-E	<b>en tarj.</b>	3:23 3:23 27:11 0:14	5:04 1:41 27:21 0:10	6:25 1:21	7:25 1:00 11:38 *46	9:35 2:10	----- 2:10	12:26 2:51	14:15 1:49	16:16 2:01	19:24 3:08	22:03 2:39	23:40 1:37	25:07 1:27	26:57 1:50
	691	<b>Jesus Moreno Jabat COMA Málaga</b>	H-21B	<b>en tarj.</b>	1:47 1:47 28:09 0:11	4:17 2:30 28:16 0:07	5:34 1:17	6:07 0:33 12:40 *46	8:56 2:49	----- 4:33	13:29 1:37	15:06 1:37	17:53 2:47	19:17 1:24	22:03 2:46	23:55 1:52	26:05 2:10	27:58 1:53

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													
<b>H SENIOR (76)</b>					<b>3,0 km 75 m</b>			<b>15 C</b>			<i>(cont.)</i>						
				1(31) 15(200)	2(32) F	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)
696		Jesús Cortés Villave AROMON Pontevedr	H-21B	andona	2:36 2:36 ----	3:54 1:18 43:32 29:56	5:16 1:22	6:18 1:02	8:17 1:59	12:58 4:41	13:36 0:38	----	----	----	----	----	----
230		José J. Cavero Mon VERD3 Valencia	H-E	andona	----	31:15 31:15 47:22 7:27	----	----	----	39:55 8:40	----	----	----	----	----	----	----
213		Jaime Flández Mon VERD3 Valencia	H-21A	andona	----	1:49:20 1:49:20	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
<b>D SENIOR (33)</b>					<b>2,4 km 60 m</b>			<b>12 C</b>									
				1(31)	2(46)	3(35)	4(47)	5(38)	6(39)	7(48)	8(49)	9(51)	10(50)	11(44)	12(200)	F	
1	926	Mariana Moreira CPOC FPO	D-E	15:37	1:48 1:48	2:30 0:42	4:14 1:44	5:10 0:56	5:56 0:46	7:43 1:47	9:52 2:09	11:52 2:00	12:44 0:52	13:35 0:51	15:19 1:44	15:30 0:11	15:37 0:07
2	967	Stepanka Betkova Ginásio FPO	D-E	15:43	1:41 1:41	2:43 1:02	4:30 1:47	5:26 0:56	6:12 0:46	7:56 1:44	10:00 2:04	11:42 1:42	12:46 1:04	13:45 0:59	15:24 1:39	15:36 0:12	15:43 0:07
3	927	Vera Alvarez CPOC FPO	D-E	16:37	1:52 1:52	2:36 0:44	4:26 1:50	5:24 0:58	6:13 0:49	8:17 2:04	10:28 2:11	12:27 1:59	13:25 0:58	14:18 0:53	16:17 1:59	16:30 0:13	16:37 0:07
4	86	Alicia Gil Sánchez COLIVENC Alicante	D-E	17:01	2:01 2:01	2:42 0:41	4:38 1:56	5:37 0:59	6:27 0:50	8:37 2:10	10:46 2:09	12:36 1:50	13:30 0:54	14:19 0:49	16:42 2:23	16:53 0:11	17:01 0:08
5	907	Adelindina Lopes COC FPO	D-E	19:00	2:10 2:10	2:56 0:46	5:23 2:27	6:29 1:06	7:26 0:57	10:15 2:49	12:36 2:21	14:55 2:19	15:54 0:59	16:48 0:54	18:39 1:51	18:52 0:13	19:00 0:08
6	908	Magalie Mendes COC FPO	D-E	19:33	1:59 1:59	3:05 1:06	5:20 2:15	6:26 1:06	7:21 0:55	9:52 2:31	12:21 2:29	14:36 2:15	15:50 1:14	16:55 1:05	19:13 2:18	19:26 0:13	19:33 0:07
7	313	Jara Gracia Zafra WAKHAN Huesca	D-21A	19:34	1:58 1:58	2:41 0:43	5:28 2:47	6:37 1:09	7:28 0:51	10:21 2:53	12:50 2:29	14:58 2:08	16:13 1:15	17:09 0:56	19:12 2:03	19:26 0:14	19:34 0:08
8	307	Berta Meseguer Fla UEVIC Barcelona	D-E	20:09	2:03 2:03	3:21 1:18	5:36 2:15	6:41 1:05	7:37 0:56	10:06 2:29	12:42 2:36	14:54 2:12	16:12 1:18	17:32 1:20	19:46 2:14	20:00 0:14	20:09 0:09
9	329	Guadalupe Moreno MONTE EL P Madrid	D-21A	20:19	1:53 14:50 *51	2:52 0:59	5:13 2:21	6:26 1:13	7:16 0:50	9:19 2:03	11:41 2:22	16:17 4:36	17:19 1:02	18:10 0:51	19:56 1:46	20:11 0:15	20:19 0:08
10	736	Carolina López Cha Club O-Cha FEMAD	D-21A	21:16	2:08 2:08	3:19 1:11	6:24 3:05	8:09 1:45	9:11 1:02	11:28 2:17	14:10 2:42	16:20 2:10	17:44 1:24	18:52 1:08	20:54 2:02	21:08 0:14	21:16 0:08
11	167	Marta Pérez Fernán COV Valladolid	D-21A	22:07	3:45 3:45	4:47 1:02	7:31 2:44	8:41 1:10	9:37 0:56	12:08 2:31	14:48 2:40	17:13 2:25	18:25 1:12	19:25 1:00	21:45 2:20	21:59 0:14	22:07 0:08
12	945	Inês Pinto GafanhOri FPO	D-E	22:26	2:55 2:55	4:22 1:27	6:59 2:37	8:10 1:11	9:05 0:55	11:29 2:24	14:42 3:13	17:08 2:26	18:28 1:20	19:57 1:29	22:04 2:07	22:18 0:14	22:26 0:08
13	125	Raquel Ana Campos T TRAGAME Madrid	D-21A	22:28	2:25 2:25	3:23 0:58	5:58 2:35	7:36 1:38	8:37 1:01	11:16 2:39	13:56 2:40	16:22 2:26	17:46 1:24	19:21 1:35	22:06 2:45	22:20 0:14	22:28 0:08
14	472	Diana Pozuelo Carr ELERUT Cuenca	D-21A	22:33	2:19 2:19	3:25 1:06	----- 4:23	7:48 4:23	8:42 0:54	11:53 3:11	14:47 2:54	17:20 2:33	18:47 1:27	19:53 1:06	22:12 2:19	22:24 0:12	22:33 0:09
15	956	Liliana Oliveira GD4C FPO	D-E	23:12	2:58 2:58	3:48 0:50	6:12 2:24	7:27 1:15	8:34 1:07	11:24 2:50	14:08 2:44	16:26 2:18	19:16 2:50	20:42 1:26	22:48 2:06	23:03 0:15	23:12 0:09
16	294	María Teresa Alba Is MONTE EL P Madrid	D-21A	23:19	2:39 2:39	3:40 1:01	6:15 2:35	7:38 1:23	8:36 0:58	11:08 2:32	13:53 2:45	18:19 4:26	19:59 1:40	20:54 0:55	23:00 2:06	23:13 0:13	23:19 0:06
17	860	Maria Bernardino .COM FPO	D-21A	23:42	2:35 2:35	3:33 0:58	6:45 3:12	8:04 1:19	9:06 1:02	12:28 3:22	15:21 2:53	18:26 3:05	20:00 1:34	21:00 1:00	23:19 2:19	23:34 0:15	23:42 0:08

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F	
<b>D SENIOR (33)</b>					<b>2,4 km 60 m</b>				<b>12 C</b>				<i>(cont.)</i>					
					1(31)	2(46)	3(35)	4(47)	5(38)	6(39)	7(48)	8(49)	9(51)	10(50)	11(44)	12(200)		
18	21	Consolación Dobra POSEIDÓN Sevilla	D-E	23:44	2:46 2:46 23:35 *200	4:16 1:30	6:59 2:43	8:22 1:23	9:37 1:15	12:46 3:09	15:55 3:09	18:28 2:33	19:42 1:14	20:48 1:06	23:15 2:27	23:30 0:15	23:44 0:14	
19	986	Susana Almeida Natura FPO	D-21B	24:15	2:23 2:23	3:07 0:44	6:01 2:54	7:23 1:22	8:41 1:18	11:34 2:53	14:58 3:24	18:15 3:17	19:50 1:35	21:20 1:30	23:57 2:37	24:08 <b>0:11</b>	24:15 0:07	
20	132	Iria Dopico Fernán TOLEDO-O Toledo	D-21A	24:46	2:43 2:43	3:54 1:11	7:00 3:06	8:22 1:22	9:31 1:09	13:14 3:43	16:07 2:53	19:21 3:14	20:45 1:24	21:49 1:04	24:22 2:33	24:38 0:16	24:46 0:08	
21	971	Alice Moreira Ginásio FPO	D-21B	24:48	2:45 2:45	3:50 1:05	7:12 3:22	8:31 1:19	9:30 0:59	11:58 2:28	15:12 3:14	17:39 2:27	19:10 1:31	21:44 2:34	24:19 2:35	24:41 0:22	24:48 0:07	
22	553	Sandra García Sánc O-GETAFFE Madrid	D-21A	25:53	2:15 2:15	3:21 1:06	----- 7:33	4:12 1:03	5:36 3:06	11:42 3:57	15:39 2:32	18:11 3:41	21:52 1:11	23:03 2:26	25:29 0:14	25:43 0:10	25:53	
23	555	Mari Cruz López De LORCA-O Murcia	D-21B	25:55	3:01 3:01	4:11 1:10	9:10 4:59	10:46 1:36	11:59 1:13	14:39 2:40	17:40 3:01	20:16 2:36	21:38 1:22	22:51 1:13	25:31 2:40	25:46 0:15	25:55 0:09	
24	333	Carolina Llop Calv ENTREBALIZ Madri	D-21A	26:40	5:31 5:31	7:05 1:34	9:34 2:29	10:43 1:09	11:50 1:07	14:17 2:27	17:26 3:09	19:47 2:21	22:59 3:12	24:17 1:18	26:18 2:01	26:31 0:13	26:40 0:09	
25	238	Mónica Figueroa Le AROMON Pontevedr	D-21A	26:52	2:41 2:41	3:36 0:55	7:26 3:50	8:56 1:30	10:01 1:05	13:32 3:31	17:04 3:32	20:18 3:14	21:52 1:34	23:28 1:36	26:21 2:53	26:41 0:20	26:52 0:11	
26	1005	Ines Aires Ori-Estarr FPO	D-21A	27:31	2:45 2:45	4:38 1:53	7:57 3:19	10:26 2:29	11:34 1:08	14:42 3:08	17:57 3:15	20:44 2:47	22:26 1:42	24:09 1:43	27:02 2:53	27:19 0:17	27:31 0:12	
27	972	Ana Ferreira Ginásio FPO	D-21B	29:33	2:53 2:53	4:24 1:31	8:02 3:38	9:38 1:36	10:45 1:07	14:47 4:02	18:34 3:47	21:44 3:10	23:30 1:46	25:13 1:43	28:15 3:02	29:22 1:07	29:33 0:11	
28	596	Nélida Saiz Navarro CEAM IBI-O Alicante	D-21B	30:42	2:33 2:33	4:13 1:40	11:09 6:56	12:59 1:50	14:09 1:10	17:35 3:26	21:27 3:52	24:16 2:49	25:51 1:35	27:09 1:18	30:15 3:06	30:33 0:18	30:42 0:09	
29	183	Raquel Martínez Ga E D ALCON León	D-21A	30:44	3:49 3:49	5:11 1:22	9:10 3:59	11:16 2:06	12:42 1:26	16:18 3:36	20:55 4:37	23:58 3:03	25:22 1:24	26:55 1:33	30:13 3:18	30:33 0:20	30:44 0:11	
30	284	María Paloma Fonta LOS CALIFA Córdoba	D-E	34:38	13:03 13:03	13:47 0:44	16:28 2:41	17:58 1:30	19:13 1:15	21:46 2:33	26:23 4:37	28:54 2:31	30:09 1:15	31:52 1:43	34:11 2:19	34:26 0:15	34:38 0:12	
31	1007	Claudia Miranda Ori-Estarr FPO	D-21B	39:14	2:56 2:56	4:19 1:23	12:06 7:47	15:25 3:19	16:51 1:26	21:26 4:35	25:57 4:31	30:12 4:15	32:30 2:18	34:19 1:49	38:42 4:23	39:03 0:21	39:14 0:11	
32	742	Susana Martinez Lo COTA FEMADO	D-21B	1:08:21	4:16 4:16	6:00 1:44	13:01 7:01	19:59 6:58	21:35 1:36	46:37 25:02	49:53 3:16	54:16 4:23	56:47 2:31	1:02:02 5:15	1:07:40 5:38	1:08:06 0:26	1:08:21 0:15	
	580	Eva Suarez Zapico ASTUR EXTR Asturia	D-21B	en tarj.	3:20 3:20 11:56 *60	4:22 1:02	6:51 2:29	8:05 1:14	9:06 1:01	----- 14:59	14:59 5:53	17:45 2:46	19:06 1:21	20:17 1:11	23:13 2:56	23:30 0:17	23:38 0:08	
<b>D16 - OPEN Damas (47)</b>					<b>1,6 km 35 m</b>				<b>10 C</b>								F	
					1(45)	2(53)	3(32)	4(52)	5(33)	6(54)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)				
1	502	Carmen Sevillano D COMA Málaga	D-16	14:02	2:01 2:01	2:57 0:56	4:41 1:44	5:38 0:57	6:58 1:20	7:24 0:26	11:29 4:05	13:23 1:54	13:44 0:21	13:56 0:12	14:02 <b>0:06</b>			
2	2004	María Sorian Ramal VILLENNA-O Alicante	D-16	14:07	2:03 2:03	3:52 1:49	5:47 1:55	6:28 0:41	7:43 <b>1:15</b>	8:28 0:45	11:56 <b>3:28</b>	13:31 <b>1:35</b>	13:47 <b>0:16</b>	14:01 0:14	14:07 <b>0:06</b>			
3	571	Alejandra Teodosio TOLEDO-O Toledo	D-16	14:24	1:56 1:56	3:10 1:14	4:53 1:43	5:41 0:48	7:20 1:39	7:46 0:26	11:51 4:05	13:41 1:50	14:03 0:22	14:17 0:14	14:24 0:07			
4	2003	Veronica Sorian Ga TOLEDO-O Toledo	D-16	14:31	2:46 2:46	3:39 0:53	5:10 <b>1:31</b>	5:49 <b>0:39</b>	7:21 1:32	8:06 0:45	11:49 3:43	13:30 1:41	13:51 0:21	14:23 0:32	14:31 0:08	14:11 *44		
5	998	Joana Marques Ori-Estarr FPO	D-16	14:37	1:52 1:52	2:51 0:59	4:36 1:45	5:29 0:53	6:57 1:28	7:25 0:28	11:21 3:56	13:51 2:30	14:15 0:24	14:30 0:15	14:37 0:07			
6	579	María Teodosio Rod TOLEDO-O Toledo	D-16	14:43	2:27 2:27	3:18 0:51	4:52 1:34	5:47 0:55	7:29 1:42	7:59 0:30	12:23 4:24	14:00 1:37	14:22 0:22	14:36 0:14	14:43 0:07			



os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo											
<b>D16 - OPEN Damas (47)</b>				<b>1,6 km 35 m</b>	<b>10 C</b>	<i>(cont.)</i>									
					1(45)	2(53)	3(32)	4(52)	5(33)	6(54)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)	F
6	865	Daniela Pires ADFA FPO	D-16	14:43	2:42 2:42	3:53 1:11	5:33 1:40	6:13 0:40	7:37 1:24	8:03 0:26	12:18 4:15	14:03 1:45	14:23 0:20	14:36 0:13	14:43 0:07
8	920	Beatriz Sanguino CPOC FPO	D-16	14:54	2:54 2:54	4:23 1:29	6:01 1:38	6:52 0:51	8:25 1:33	8:50 0:25	12:31 3:41	14:15 1:44	14:36 0:21	14:47 <b>0:11</b>	14:54 0:07
9	843	Rebeca Arriaga Req CD Fundi-o FEMAD	OPEN	15:03	1:50 1:50	<b>2:39</b> 0:49	4:37 1:58	5:29 0:52	6:54 1:25	7:30 0:36	12:38 5:08	14:18 1:40	14:41 0:23	14:55 0:14	15:03 0:08
10	501	Inmaculada Crespo COMA Málaga	D-14	15:07	2:28 2:28	3:48 1:20	5:27 1:39	6:12 0:45	8:04 1:52	8:28 <b>0:24</b>	12:22 3:54	14:29 2:07	14:48 0:19	14:59 <b>0:11</b>	15:07 0:08
11	482	Lucia Saz Basanta IBÓN Zaragoza	D-16	15:27	1:48 <b>1:48</b>	4:12 2:24	5:58 1:46	6:44 0:46	8:17 1:33	8:48 0:31	12:48 4:00	14:48 2:00	15:08 0:20	15:20 0:12	15:27 0:07
12	902	Beatriz Norte COC FPO	D-16	15:53	2:51 2:51	3:52 1:01	5:46 1:54	6:33 0:47	8:31 1:58	9:02 0:31	13:24 4:22	15:10 1:46	15:33 0:23	15:46 0:13	15:53 0:07
13	575	Irene García Bernab COLIVENC Alicante	D-16	16:01	2:38 2:38	4:07 1:29	5:52 1:45	6:47 0:55	8:39 1:52	9:14 0:35	13:23 4:09	15:18 1:55	15:40 0:22	15:53 0:13	16:01 0:08
14	480	Elena Martí Barclay FUNDI-O Cádiz	D-14	16:24	2:04 2:04	3:11 1:07	5:14 2:03	6:06 0:52	7:54 1:48	8:23 0:29	12:37 4:14	15:40 3:03	16:00 0:20	16:17 0:17	16:24 0:07
15	567	Mariola Asensi Bodí COLIVENC Alicante	D-14	16:29	2:01 2:01	3:04 1:03	4:59 1:55	5:50 0:51	7:22 1:32	8:16 0:54	13:14 4:58	15:18 2:04	15:38 0:20	16:21 0:43	16:29 0:08
16	618	Raquel Picazo Huer GODIH Albacete	D-16	16:38	3:02 3:02	3:50 <b>0:48</b>	5:31 1:41	6:14 0:43	7:53 1:39	8:44 0:51	13:25 4:41	15:15 1:50	15:50 0:35	16:30 0:40	16:38 0:08
17	612	Isabel Gómez Nogu GODIH Albacete	D-14	17:01	3:11 3:11	5:18 2:07	7:21 2:03	8:06 0:45	9:46 1:40	10:16 0:30	14:27 4:11	16:20 1:53	16:42 0:22	16:54 0:12	17:01 0:07
18	660	María Descalzo Escr GODIH Albacete	D-14	17:12	2:43 2:43	4:17 1:34	6:09 1:52	7:02 0:53	9:34 2:32	10:02 0:28	14:30 4:28	16:20 1:50	16:47 0:27	17:04 0:17	17:12 0:08
19	901	Adriana Alves COC FPO	D-16	17:19	2:53 2:53	4:39 1:46	6:42 2:03	7:38 0:56	9:29 1:51	9:58 0:29	14:35 4:37	16:34 1:59	16:55 0:21	17:12 0:17	17:19 0:07
20	627	Sara Alonso Ruiz COLMENAR Madrid	D-14	17:35	2:18 2:18	3:27 1:09	5:59 2:32	7:27 1:28	8:58 1:31	9:48 0:50	14:47 4:59	16:55 2:08	17:16 0:21	17:28 0:12	17:35 0:07
21	1018	Helena Lima OriMarão FPO	D-14	18:11	2:29 2:29	3:45 1:16	6:09 2:24	7:09 1:00	9:04 1:55	9:41 0:37	15:00 5:19	17:24 2:24	17:48 0:24	18:04 0:16	18:11 0:07
22	903	Sara Roberto COC FPO	D-16	18:12	2:40 2:40	3:40 1:00	5:29 1:49	6:25 0:56	8:26 2:01	8:59 0:33	14:10 5:11	17:23 3:13	17:47 0:24	18:03 0:16	18:12 0:09
23	1015	Isabel Oliveira Ori-Estarr FPO	OPEN	18:33	2:32 2:32	4:36 2:04	6:41 2:05	7:38 0:57	9:38 2:00	10:12 0:34	15:10 4:58	17:36 2:26	18:00 0:24	18:22 0:22	18:33 0:11
24	890	Carina Cotovio COA FPO	D-14	19:12	4:18 4:18	5:37 1:19	7:41 2:04	8:45 1:04	10:53 2:08	11:24 0:31	15:51 4:27	18:20 2:29	18:48 0:28	19:04 0:16	19:12 0:08
25	625	Sara Saz Segovia SOTOBOSQUE Madr	D-16	21:42	2:30 2:30	3:39 1:09	5:21 1:42	6:09 0:48	7:51 1:42	9:58 2:07	18:23 8:25	20:17 1:54	20:35 0:18	21:33 0:58	21:42 0:09
26	841	Sara Arriaga Reque CD Fundi-o FEMAD	OPEN	21:45	2:19 2:19	4:39 2:20	6:43 2:04	7:37 0:54	10:45 3:08	11:10 0:25	17:56 6:46	20:51 2:55	21:13 0:22	21:35 0:22	21:45 0:10
27	438	Valeria Carrera Cue COMA Málaga	D-12	22:13	3:18 3:18	4:24 1:06	7:34 3:10	8:42 1:08	11:22 2:40	12:42 1:20	18:26 5:44	21:17 2:51	21:42 0:25	22:05 0:23	22:13 0:08
28	541	Ania García Sanz COV Valladolid	D-16	22:15	2:40 2:40	3:48 1:08	7:33 3:45	8:21 0:48	10:12 1:51	11:12 1:00	17:51 6:39	21:20 3:29	21:51 0:31	22:06 0:15	22:15 0:09
29	619	Tamara Pazos Martí GODIH Albacete	D-14	22:32	4:20 4:20	7:28 3:08	10:07 2:39	11:18 1:11	13:01 1:43	13:49 0:48	19:25 5:36	21:41 2:16	22:06 0:25	22:22 0:16	22:32 0:10
30	921	Helena Vilela CPOC FPO	D-16	22:40	2:12 2:12	3:39 1:27	6:01 2:22	10:31 4:30	12:47 2:16	13:37 0:50	19:29 5:52	21:54 2:25	22:15 0:21	22:32 0:17	22:40 0:08
31	898	Beatriz Esteves COC FPO	D-14	22:51	3:48 3:48	5:37 1:49	8:26 2:49	9:42 1:16	12:23 2:41	13:01 0:38	18:56 5:55	21:52 2:56	22:20 0:28	22:38 0:18	22:51 0:13
32	995	Mariana Amador Ori-Estarr FPO	D-14	23:18	3:15 3:15	6:33 3:18	9:06 2:33	10:09 1:03	14:02 3:53	14:28 0:26	19:53 5:25	22:22 2:29	22:50 0:28	23:09 0:19	23:18 0:09

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo											F	
<b>D16 - OPEN Damas (47)</b>				<b>1,6 km 35 m</b>	<b>10 C (cont.)</b>											
					1(45)	2(53)	3(32)	4(52)	5(33)	6(54)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)	F	
33	653	Raquel Ortíz López GODIH Albacete	D-16	23:39	3:45 3:45	8:05 4:20	10:13 2:08	11:15 1:02	14:58 3:43	15:47 0:49	20:27 4:40	22:16 1:49	22:52 0:36	23:31 0:39	23:39 0:08	
33	532	Alicia Claramunt Mo CORRECAMIN Valen	D-12	23:39	3:49 3:49	5:41 1:52	8:07 2:26	9:09 1:02	11:48 2:39	12:48 1:00	19:09 6:21	22:16 3:07	22:40 0:24	23:31 0:51	23:39 0:08	
35	503	Sara Ricoy Rajoy AROMON Pontevedr	D-14	23:58	2:45 2:45	4:09 1:24	6:16 2:07	7:16 1:00	9:41 2:25	10:13 0:32	19:56 9:43	22:12 2:16	22:33 0:21	23:50 1:17	23:58 0:08	
36	363	Raquel Berenguer COLIVENC Alicante	D-14	24:26	7:09 7:09	9:17 2:08	11:27 2:10	12:19 0:52	14:09 1:50	14:40 0:31	19:34 4:54	23:41 4:07	24:03 0:22	24:18 0:15	24:26 0:08	
37	611	Esther Martínez Tar GODIH Albacete	D-14	27:27	2:46 2:46	3:50 1:04	8:14 4:24	9:17 1:03	13:07 3:50	14:43 1:36	23:21 8:38	26:32 3:11	26:59 0:27	27:17 0:18	27:27 0:10	
38	572	Andrea Nieto Lain O-CIUDAD R Ciuda	D-12	28:31	3:47 3:47	5:06 1:19	8:33 3:27	10:08 1:35	13:05 2:57	13:55 0:50	24:53 10:58	27:43 2:50	28:06 0:23	28:23 0:17	28:31 0:08	
39	899	Camila Coelho COC FPO	D-14	29:07	8:35 8:35	10:35 2:00	13:58 3:23	15:39 1:41	18:06 2:27	18:44 0:38	25:54 7:10	28:18 2:24	28:42 0:24	28:58 0:16	29:07 0:09	
40	824	Raquel Pinilla Pére Club Sotob FEMAD	OPEN	31:28	4:07 4:07	8:25 4:18	12:43 4:18	14:07 1:24	18:11 4:04	19:14 1:03	26:22 7:08	29:55 3:33	30:42 0:47	31:16 0:34	31:28 0:12	
41	415	Milagros Morena All TREVINCA Otros Pai	D-12	35:44	4:48 4:48	12:17 7:29	16:59 4:42	18:40 1:41	23:53 5:13	24:51 0:58	31:17 6:26	34:20 3:03	34:46 0:26	35:35 0:49	35:44 0:09	
42	1032	IRENE ARROYO NAV COLMENAR FEMAD	OPEN	44:58	5:20 5:20	8:28 3:08	21:03 12:35	24:50 3:47	28:52 4:02	29:32 0:40	40:35 11:03	42:54 2:19	43:20 0:26	44:47 1:27	44:58 0:11	
43	1031	LUCIA ARROYO NAV COLMENAR FEMAD	OPEN	47:53	4:07 4:07	7:35 3:28	25:01 17:26	28:51 3:50	32:51 4:00	33:33 0:42	44:34 11:01	46:55 2:21	47:21 0:26	47:44 0:23	47:53 0:09	
44	731	Andrea Corcobado COTA FEMADO	D-12	50:29	10:27 10:27	15:37 5:10	20:31 4:54	22:23 1:52	34:23 12:00	35:10 0:47	44:05 8:55	48:38 4:33	49:46 1:08	50:17 0:31	50:29 0:12	
	556	Rosa Sánchez Bish TOTANA-O Murcia	D-16	en tarj.	1:57 1:57	3:04 1:07	4:38 1:34	5:20 0:42	6:49 1:29	----- 4:03	10:52 4:03	12:35 1:43	12:56 0:21	13:10 0:14	13:17 0:07	7:26 *34
	994	Inês Ramos Ori-Estarr FPO	D-14	en tarj.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	53:59 53:59	54:07 0:08	
	311	Paula Doblado Blan POSEIDÓN Sevilla	D-16	en tarj.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:44:32 1:44:32	-----	-----	
<b>H16 - OPEN Hombres (65)</b>				<b>1,8 km 40 m</b>	<b>10 C</b>											
					1(53)	2(35)	3(54)	4(33)	5(36)	6(55)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)	F	
1	2010	Alejandro Catalá Ga VILLENNA-O Alicante	H-16	11:41	1:56 1:56	3:35 1:39	5:13 1:38	5:35 0:22	8:10 2:35	9:03 0:53	9:57 0:54	11:09 1:12	11:25 0:16	11:35 0:10	11:41 0:06	
2	270	Carlos Corral Suárez GOCAN Madrid	H-16	12:14	2:01 2:01	3:46 1:45	5:32 1:46	5:57 0:25	8:42 2:45	9:31 0:49	10:26 0:55	11:39 1:13	11:56 0:17	12:08 0:12	12:14 0:06	
3	863	Ricardo Esteves ADFA FPO	H-16	12:19	2:35 2:35	4:07 1:32	5:37 1:30	5:58 0:21	8:54 2:56	9:43 0:49	10:38 0:55	11:46 1:08	12:01 0:15	12:12 0:11	12:19 0:07	
3	997	João P. Casal Ori-Estarr FPO	H-16	12:19	1:47 1:47	3:33 1:46	5:16 1:43	5:45 0:29	8:37 2:52	9:23 0:46	10:20 0:57	11:46 1:26	12:01 0:15	12:12 0:11	12:19 0:07	
5	488	Ignacio Sanchez Mu NAVALCAN-O Toled	H-16	12:33	1:57 1:57	3:44 1:47	5:31 1:47	5:56 0:25	8:48 2:52	9:41 0:53	10:39 0:58	11:56 1:17	12:14 0:18	12:26 0:12	12:33 0:07	
6	900	João Bernardino COC FPO	H-16	12:43	2:04 2:04	3:43 1:39	5:28 1:45	5:54 0:26	9:06 3:12	9:58 0:52	10:50 0:52	12:06 1:16	12:23 0:17	12:35 0:12	12:43 0:08	
7	584	Jorge Paricio Franc IBÓN Zaragoza	H-16	13:34	2:38 2:38	4:34 1:56	6:30 1:56	6:55 0:25	9:42 2:47	10:40 0:58	11:41 1:01	13:01 1:20	13:17 0:16	13:28 0:11	13:34 0:06	
8	938	António Horta GafanhOri FPO	H-16	13:38	2:03 2:03	3:59 1:56	5:59 2:00	6:24 0:25	9:32 3:08	10:28 0:56	11:30 1:02	12:59 1:29	13:18 0:19	13:31 0:13	13:38 0:07	
9	271	Miguel Corral Suárez GOCAN Madrid	H-16	13:52	2:06 2:06	3:51 1:45	6:02 2:11	6:37 0:35	9:24 2:47	10:38 1:14	11:42 1:04	13:13 1:31	13:33 0:20	13:46 0:13	13:52 0:06	

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo											F	
<b>H16 - OPEN Hombres (65)</b>				<b>1,8 km</b>	<b>40 m</b>	<b>10 C</b>										
						(cont.)										
				1(53)	2(35)	3(54)	4(33)	5(36)	6(55)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)			
10	609	Joel Carrión Gandía	H-16	13:53	2:01	3:50	5:47	6:15	9:37	10:49	11:49	13:15	13:33	13:47	13:53	9:06
		GODIH Albacete			2:01	1:49	1:57	0:28	3:22	1:12	1:00	1:26	0:18	0:14	0:06	*46
11	862	Bernardo Pereira	H-16	14:03	2:01	4:07	6:37	7:03	9:42	10:32	12:00	13:28	13:44	13:56	14:03	
		ADFA FPO			2:01	2:06	2:30	0:26	2:39	0:50	1:28	1:28	0:16	0:12	0:07	
12	451	Luis de Frutos Coll	H-16	14:16	2:19	4:19	6:21	6:49	9:48	10:49	11:52	13:34	13:57	14:09	14:16	
		GOCAN Madrid			2:19	2:00	2:02	0:28	2:59	1:01	1:03	1:42	0:23	0:12	0:07	
13	287	Álvaro Casado Góm	H-14	14:51	2:26	4:18	6:38	7:10	10:12	11:38	12:43	14:03	14:30	14:44	14:51	
		GOCAN Madrid			2:26	1:52	2:20	0:32	3:02	1:26	1:05	1:20	0:27	0:14	0:07	
14	697	Pablo Lebrero Carc	OPEN	14:55	3:08	4:48	7:04	7:38	10:25	11:40	12:43	14:14	14:34	14:47	14:55	
		ADOL Sevilla			3:08	1:40	2:16	0:34	2:47	1:15	1:03	1:31	0:20	0:13	0:08	
15	559	Alejandro Sanchez	H-16	15:02	2:38	4:48	6:54	7:22	10:46	11:44	12:56	14:23	14:41	14:54	15:02	
		COLIVENC Alicante			2:38	2:10	2:06	0:28	3:24	0:58	1:12	1:27	0:18	0:13	0:08	
16	549	Carlos Sanz Alejand	H-14	15:17	3:01	5:04	6:56	7:22	10:47	11:36	12:49	14:40	14:57	15:09	15:17	
		LOS CALIFA Córdoba			3:01	2:03	1:52	0:26	3:25	0:49	1:13	1:51	0:17	0:12	0:08	
17	317	Manuel Parrilla Lah	H-16	15:20	2:27	4:37	7:05	7:41	10:48	11:51	13:06	14:34	14:59	15:13	15:20	
		ADOL Sevilla			2:27	2:10	2:28	0:36	3:07	1:03	1:15	1:28	0:25	0:14	0:07	
18	996	Daniel Cruz	H-16	15:34	2:05	4:06	6:16	7:01	10:27	11:55	13:13	14:54	15:14	15:27	15:34	
		Ori-Estarr FPO			2:05	2:01	2:10	0:45	3:26	1:28	1:18	1:41	0:20	0:13	0:07	
18	425	Jose Ignacio Gonzá	H-16	15:34	2:26	4:34	6:39	7:11	11:08	12:16	13:23	14:57	15:16	15:28	15:34	
		NAVALCAN-O Toled			2:26	2:08	2:05	0:32	3:57	1:08	1:07	1:34	0:19	0:12	0:06	
20	357	Jaime Tordera More	H-16	15:41	3:40	5:33	7:45	8:15	11:25	12:25	13:24	15:01	15:20	15:33	15:41	
		TOLEDO-O Toledo			3:40	1:53	2:12	0:30	3:10	1:00	0:59	1:37	0:19	0:13	0:08	
21	576	Andreu Espinosa B	H-14	15:47	2:14	4:06	7:10	7:58	11:28	12:26	13:32	15:10	15:28	15:40	15:47	
		SANT JOAN Alicante			2:14	1:52	3:04	0:48	3:30	0:58	1:06	1:38	0:18	0:12	0:07	
22	448	David Rojas Jiménez	H-14	15:54	2:36	4:43	7:11	7:37	11:06	12:10	13:23	15:11	15:31	15:47	15:54	
		ALABARDA-O Madrid			2:36	2:07	2:28	0:26	3:29	1:04	1:13	1:48	0:20	0:16	0:07	
23	610	Carlos Blasco Cebr	H-14	16:18	2:14	4:14	6:19	6:48	10:10	12:01	13:47	15:35	15:57	16:11	16:18	
		GODIH Albacete			2:14	2:00	2:05	0:29	3:22	1:51	1:46	1:48	0:22	0:14	0:07	
24	607	Francisco Borja Ru	H-16	16:28	2:15	4:11	6:35	7:03	11:47	12:52	14:16	15:49	16:09	16:22	16:28	
		GODIH Albacete			2:15	1:56	2:24	0:28	4:44	1:05	1:24	1:33	0:20	0:13	0:06	
24	857	Leonardo Ramalho	H-14	16:28	2:16	4:30	6:48	7:31	11:12	12:53	14:14	15:54	16:10	16:21	16:28	
		.COM FPO			2:16	2:14	2:18	0:43	3:41	1:41	1:21	1:40	0:16	0:11	0:07	
26	543	Pablo Fernández C	H-16	16:45	2:20	6:30	8:20	8:45	12:45	13:32	14:39	16:07	16:23	16:39	16:45	
		IMPERDIBLE Madri			2:20	4:10	1:50	0:25	4:00	0:47	1:07	1:28	0:16	0:16	0:06	
27	608	Roberto Peñarubia	H-16	16:48	2:24	4:34	7:00	7:32	10:53	12:33	14:26	16:09	16:29	16:41	16:48	
		GODIH Albacete			2:24	2:10	2:26	0:32	3:21	1:40	1:53	1:43	0:20	0:12	0:07	
28	515	Miguel Angel Tortos	H-16	16:50	2:39	5:00	8:07	8:39	12:13	13:18	14:31	16:12	16:30	16:43	16:50	
		COLIVENC Alicante			2:39	2:21	3:07	0:32	3:34	1:05	1:13	1:41	0:18	0:13	0:07	
29	440	Pedro Stangegaard	H-14	17:08	2:23	4:50	7:23	8:00	11:54	13:43	14:51	16:25	16:46	17:00	17:08	11:42
		COMA Málaga			2:23	2:27	2:33	0:37	3:54	1:49	1:08	1:34	0:21	0:14	0:08	*46
30	441	Lucas Stangegaard	H-14	17:20	2:28	4:38	7:25	7:52	11:31	13:46	14:59	16:38	16:59	17:13	17:20	
		COMA Málaga			2:28	2:10	2:47	0:27	3:39	2:15	1:13	1:39	0:21	0:14	0:07	
31	965	André Daniel	H-14	17:21	2:08	4:38	7:11	7:47	11:42	12:38	14:15	16:38	16:59	17:10	17:21	10:58
		Ginásio FPO			2:08	2:30	2:33	0:36	3:55	0:56	1:37	2:23	0:21	0:11	0:11	*58
32	483	Alejandro Saz Roba	H-14	17:42	2:28	4:25	7:15	7:45	11:51	12:57	14:14	17:06	17:25	17:35	17:42	
		IBÓN Zaragoza			2:28	1:57	2:50	0:30	4:06	1:06	1:17	2:52	0:19	0:10	0:07	
33	597	Samuel Alvarez Alva	H-14	17:51	2:47	5:10	7:54	8:29	12:38	13:46	15:27	17:07	17:28	17:44	17:51	
		SANT JOAN Alicante			2:47	2:23	2:44	0:35	4:09	1:08	1:41	1:40	0:21	0:16	0:07	
34	437	Iván Carrera Cuenc	H-16	17:59	2:47	5:38	9:11	9:43	13:28	14:33	15:39	17:15	17:38	17:53	17:59	
		COMA Málaga			2:47	2:51	3:33	0:32	3:45	1:05	1:06	1:36	0:23	0:15	0:06	
35	688	JESUS BALLESTER	OPEN	18:03	1:45	3:28	5:19	5:45	8:59	13:56	15:22	17:18	17:42	17:56	18:03	
		COLMENAR Madrid			1:45	1:43	1:51	0:26	3:14	4:57	1:26	1:56	0:24	0:14	0:07	

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo											F	
<b>H16 - OPEN Hombres (65)</b>				<b>1,8 km</b>	<b>40 m</b>	<b>10 C</b>					<i>(cont.)</i>					
				1(53)	2(35)	3(54)	4(33)	5(36)	6(55)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)			
36	1030	LUIS ARROYO SANC COLMENAR FEMAD	OPEN	18:13	3:33	5:48	9:02	9:43	12:54	14:13	15:52	17:28	17:50	18:04	18:13	
37	1017	Tomas Lima OriMarão FPO	H-12	18:29	3:33	2:15	3:14	0:41	3:11	1:19	1:39	1:36	0:22	0:14	0:09	12:33
38	993	Tiago Figueiredo Ori-Estarr FPO	H-14	18:37	2:25	5:00	7:51	8:21	13:01	14:13	15:33	17:45	18:08	18:21	18:29	*46
39	586	Pablo Noguera Can ADOL Sevilla	H-16	18:43	2:25	2:35	2:51	0:30	4:40	1:12	1:20	2:12	0:23	0:13	0:08	
40	530	Anton Pivovarov COV Valladolid	H-16	18:47	2:16	2:38	4:39	0:36	3:39	1:12	1:12	1:41	0:20	0:17	0:07	
40	842	Alejandro Arriaga R CD Fundi-o FEMAD	OPEN	18:47	2:38	5:10	7:33	8:03	13:16	14:32	16:09	17:56	18:17	18:35	18:43	
42	542	Andrés Valentín Bar COV Valladolid	H-12	18:58	2:38	2:32	2:23	0:30	5:13	1:16	1:37	1:47	0:21	0:18	0:08	
43	419	Alejandro Aguilar L COMA Málaga	H-16	19:13	3:10	5:54	8:36	9:17	13:25	14:37	16:03	17:51	18:16	18:35	18:47	
44	991	André Henriques Ori-Estarr FPO	H-14	19:37	3:10	2:44	2:42	0:41	4:08	1:12	1:26	1:48	0:25	0:19	0:12	
45	544	Javier Fernández C IMPERDIBLE Madri	H-14	20:31	3:19	6:22	9:17	10:08	13:48	14:47	16:17	17:56	18:21	18:39	18:47	
46	577	Sergio Lillo Cañizar SANT JOAN Alicante	H-14	21:09	3:19	3:03	2:55	0:51	3:40	0:59	1:30	1:39	0:25	0:18	0:08	
47	408	Jorge Valente Barre IMPERDIBLE Madri	H-14	21:38	2:56	5:23	7:59	8:36	12:28	14:50	16:12	18:03	18:35	18:50	18:58	
48	638	Alberto José Oliva TOLEDO-O Toledo	OPEN	21:39	2:50	5:33	8:32	9:09	13:13	14:39	16:06	18:28	18:51	19:07	19:13	
49	717	JUAN GUIJARRO FE CDP-O Valladolid	OPEN	21:42	3:31	5:57	8:56	9:22	13:24	15:27	17:11	18:57	19:16	19:30	19:37	
50	632	Adrián Tamarit Roy VALENCIA-O Valenci	H-12	22:37	3:31	2:26	2:59	0:26	4:02	2:03	1:44	1:46	0:19	0:14	0:07	
51	882	Pedro Gonçalves CLAC FPO	H-16	22:41	4:24	6:37	9:25	9:59	15:25	16:43	17:59	19:44	20:03	20:22	20:31	
52	566	Alvaro García Berna COLIVENC Alicante	H-12	23:28	4:24	2:13	2:48	0:34	5:26	1:18	1:16	1:45	0:19	0:19	0:09	
53	704	Raúl Quintana Escal COV Valladolid	OPEN	24:20	4:25	6:48	9:33	10:20	14:44	17:04	18:34	20:23	20:46	21:02	21:09	
54	699	Mateo Jiménez Garc GODIH Albacete	H-14	24:30	4:25	2:23	2:45	0:47	4:24	2:20	1:30	1:49	0:23	0:16	0:07	
55	897	Manuel Oliveira COC FPO	H-12	27:13	5:57	8:45	12:40	13:21	17:03	18:15	19:24	21:02	21:19	21:31	21:38	12:26
56	976	João Leitão Ginásio FPO	OPEN	28:06	5:57	2:48	3:55	0:41	3:42	1:12	1:09	1:38	0:17	0:12	0:07	*34
57	895	André Roberto COC FPO	H-12	29:39	3:04	8:34	11:13	11:47	15:09	17:33	19:10	20:51	21:14	21:31	21:39	
58	297	Jesús Morillo Ferná TOLEDO-O Toledo	OPEN	32:13	3:04	5:30	2:39	0:34	3:22	2:24	1:37	1:41	0:23	0:17	0:08	
59	545	Mario Mínguez Sao IMPERDIBLE Madri	H-12	38:10	6:27	9:08	11:38	12:19	16:31	17:40	19:11	20:58	21:18	21:35	21:42	
60	622	Juan Luis Camina COV Valladolid	OPEN	42:17	6:27	2:41	2:30	0:41	4:12	1:09	1:31	1:47	0:20	0:17	0:07	
61	1016	Lionel Monteiro Ori-Estarr FPO	OPEN	42:45	3:21	6:10	9:44	10:27	15:48	17:27	18:57	21:46	22:15	22:30	22:37	
					3:21	2:49	3:34	0:43	5:21	1:39	1:30	2:49	0:29	0:15	0:07	
					6:30	8:52	11:29	12:01	17:12	18:36	20:07	21:52	22:13	22:34	22:41	
					6:30	2:22	2:37	0:32	5:11	1:24	1:31	1:45	0:21	0:21	0:07	
					3:07	11:36	14:06	14:39	18:32	19:36	21:02	22:40	23:03	23:19	23:28	
					3:07	8:29	2:30	0:33	3:53	1:04	1:26	1:38	0:23	0:16	0:09	
					2:59	5:55	8:27	8:53	16:58	19:30	21:14	22:56	23:26	24:11	24:20	
					2:59	2:56	2:32	0:26	8:05	2:32	1:44	1:42	0:30	0:45	0:09	
					3:18	5:51	8:46	9:39	15:23	17:39	18:58	23:43	24:05	24:21	24:30	
					3:18	2:33	2:55	0:53	5:44	2:16	1:19	4:45	0:22	0:16	0:09	
					7:50	10:14	13:14	13:54	18:03	19:26	24:11	26:20	26:49	27:05	27:13	
					7:50	2:24	3:00	0:40	4:09	1:23	4:45	2:09	0:29	0:16	0:08	
					6:09	9:09	12:36	13:25	20:45	22:34	24:23	26:49	27:38	27:59	28:06	
					6:09	3:00	3:27	0:49	7:20	1:49	1:49	2:26	0:49	0:21	0:07	
					2:35	8:31	13:19	14:02	18:13	24:37	26:34	28:24	29:17	29:31	29:39	
					2:35	5:56	4:48	0:43	4:11	6:24	1:57	1:50	0:53	0:14	0:08	
					3:18	5:50	9:41	10:30	16:06	17:58	24:37	30:21	31:45	32:03	32:13	
					3:18	2:32	3:51	0:49	5:36	1:52	6:39	5:44	1:24	0:18	0:10	
					14:10	17:15	22:00	22:45	31:15	32:39	35:25	37:24	37:46	38:01	38:10	
					14:10	3:05	4:45	0:45	8:30	1:24	2:46	1:59	0:22	0:15	0:09	
					8:47	14:10	19:27	20:40	27:32	30:55	34:38	40:38	41:30	42:07	42:17	
					8:47	5:23	5:17	1:13	6:52	3:23	3:43	6:00	0:52	0:37	0:10	
					15:37	18:44	27:37	28:43	35:07	36:20	38:19	41:25	41:48	42:36	42:45	
					15:37	3:07	8:53	1:06	6:24	1:13	1:59	3:06	0:23	0:48	0:09	

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														
<b>H16 - OPEN Hombres (65)</b>				<b>1,8 km 40 m</b>	<b>10 C</b>			<i>(cont.)</i>										
					1(53)	2(35)	3(54)	4(33)	5(36)	6(55)	7(56)	8(57)	9(38)	10(200)	F			
62	698	JAVIER ANDRES AN CDP-O Valladolid	OPEN	42:50	23:25 23:25	26:06 2:41	29:28 3:22	30:06 0:38	34:53 4:47	37:38 2:45	39:08 1:30	41:22 2:14	42:22 1:00	42:41 0:19	42:50 0:09			
63	964	David Leal Ginásio FPO	H-12	47:26	3:25 3:25	10:26 7:01	26:46 16:20	27:24 0:38	35:44 8:20	37:55 2:11	44:13 6:18	46:27 2:14	46:55 0:28	47:15 0:20	47:26 0:11			
864	Vasco Duarte	H-16	en tarj.	1:58 1:58	3:37 1:39	5:18 1:41	5:48 0:30	-----	9:36 3:48	10:35 0:59	11:54 1:19	12:10 0:16	12:19 0:09	12:26 0:07		8:39 *46		
992	Pedro Barbosa Silv Ori-Estarr FPO	H-14	en tarj.	3:40 3:40	6:22 2:42	-----	10:41 4:19	15:33 4:52	16:53 1:20	18:19 1:26	20:14 1:55	20:36 0:22	20:50 0:14	20:57 0:07		2:34 *31	9:59 *34	
				14:39 *46														
<b>H20 (40)</b>				<b>2,7 km 65 m</b>	<b>13 C</b>													
					1(58)	2(35)	3(34)	4(33)	5(32)	6(57)	7(38)	8(39)	9(48)	10(42)	11(41)	12(44)	13(200)	F
1	105	Luis Sánchez Serra VILLENA-O Alicante	H-20A	14:59	1:37 1:37	3:07 1:30	4:31 1:24	5:01 0:30	6:01 1:00	7:31 1:30	7:46 0:15	9:25 1:39	11:12 1:47	12:50 1:38	13:52 1:02	14:41 0:49	14:52 0:11	14:59 0:07
2	442	Cristobal Camarasa COLIVENC Alicante	H-20A	15:58	2:24 2:24	4:07 1:43	5:34 1:27	6:08 0:34	7:11 1:03	8:44 1:33	9:00 0:16	10:37 1:37	12:21 1:44	13:47 1:26	14:55 1:08	15:40 0:45	15:52 0:12	15:58 0:06
3	22	Pedro Morales Ruiz POSEIDÓN Sevilla	H-20A	16:05	1:48 1:48	3:26 1:38	4:51 1:25	5:21 0:30	6:25 1:04	8:03 1:38	8:19 0:16	10:02 1:43	12:21 2:19	13:52 1:31	14:59 1:07	15:48 0:49	15:58 0:10	16:05 0:07
4	1001	Rafael Miguel Ori-Estarr FPO	H-20A	16:15	1:56 1:56	3:47 1:51	5:28 1:41	5:58 0:30	7:03 1:05	8:55 1:52	9:11 0:16	11:03 1:52	12:51 1:48	14:13 1:22	15:12 0:59	15:58 0:46	16:08 0:10	16:15 0:07
5	883	Daniel Catarino CLAC FPO	H-20A	16:17	1:52 1:52	3:34 1:42	5:00 1:26	5:29 0:29	6:36 1:07	8:13 1:37	8:27 0:14	10:28 2:01	12:29 2:01	14:12 1:43	15:12 1:00	16:00 0:48	16:11 0:11	16:17 0:06
6	212	Borja Vila Sempere COLIVENC Alicante	H-20A	16:43	1:49 1:49	3:22 1:33	4:58 1:36	5:31 0:33	6:45 1:14	8:29 1:44	8:45 0:16	10:43 1:58	12:43 2:00	14:24 1:41	15:31 1:07	16:24 0:53	16:36 0:12	16:43 0:07
7	366	José María Sáez Álv E D ALCON León	H-20A	16:44	2:05 2:05	3:34 1:29	4:57 1:23	5:27 0:30	6:34 1:07	8:23 1:49	8:38 0:15	10:23 1:45	13:05 2:42	14:31 1:26	15:35 1:04	16:27 0:52	16:38 0:11	16:44 0:06
8	346	Álvaro Prieto Del C COLMENAR Madrid	H-20A	17:05	1:46 1:46	----- 3:29	5:15 3:29	5:47 0:32	7:06 1:19	9:03 1:57	9:18 0:15	11:07 1:49	13:10 2:03	14:49 1:39	15:56 1:07	16:49 0:53	16:59 0:10	17:05 0:06
9	925	Henrique Silva CPOC FPO	H-20A	17:07	2:19 2:19	3:59 1:40	5:47 1:48	6:19 0:32	7:24 1:05	9:01 1:37	9:17 0:16	11:00 1:43	13:04 2:04	14:40 1:36	15:56 1:16	16:48 0:52	16:59 0:11	17:07 0:08
10	497	Kirill Pivovarov COV Valladolid	H-18A	17:17	1:48 1:48	3:49 2:01	5:27 1:38	5:57 0:30	7:12 1:15	8:51 1:39	9:07 0:16	11:25 2:18	13:22 1:57	15:00 1:38	16:05 1:05	16:59 0:54	17:09 0:10	17:17 0:08
11	381	Enrique Alonso Fer COV Valladolid	H-18A	17:24	2:01 2:01	3:40 1:39	5:17 1:37	5:49 0:32	7:03 1:14	8:53 1:50	9:08 0:15	11:01 1:53	13:16 2:15	15:04 1:48	16:12 1:08	17:07 0:55	17:17 0:10	17:24 0:07
12	858	João Novo .COM FPO	H-18A	17:31	1:55 1:55	3:47 1:52	5:44 1:57	6:17 0:33	7:32 1:15	9:19 1:47	9:36 0:17	11:26 1:50	13:28 2:02	15:05 1:37	16:18 1:13	17:11 0:53	17:21 0:10	17:31 0:10
					17:24 *200													
13	129	Elmar Montero Carc GODIH Albacete	H-20A	17:40	2:02 2:02	4:05 2:03	5:47 1:42	6:20 0:33	7:31 1:11	9:30 1:59	9:47 0:17	11:37 1:50	13:42 2:05	15:24 1:42	16:31 1:07	17:23 0:52	17:33 0:10	17:40 0:07
14	489	Jesús Rodriguez C MANZANARES Ciuda	H-18A	17:41	1:55 1:55	3:37 1:42	5:18 1:41	5:50 0:32	7:08 1:18	8:57 1:49	9:13 0:16	11:17 2:04	13:25 2:08	15:14 1:49	16:24 1:10	17:21 0:57	17:33 0:12	17:41 0:08
15	526	Carlos Raico Landa VELETA Granada	H-20A	17:49	2:01 2:01	3:58 1:57	5:47 1:49	6:16 0:29	7:30 1:14	9:17 1:47	9:32 0:15	11:20 1:48	13:20 2:00	14:54 1:34	16:38 1:44	17:30 0:52	17:42 0:12	17:49 0:07
16	243	Pablo González Bar E D ALCON León	H-20A	17:51	2:08 2:08	4:02 1:54	6:01 1:59	6:36 0:35	7:51 1:15	9:42 1:51	9:57 0:15	11:43 1:46	13:47 2:04	15:30 1:43	16:42 1:12	17:34 0:52	17:45 0:11	17:51 0:06
17	30	Albert Acedo Casell GO-XTREM Girona	H-18A	17:53	2:04 2:04	3:59 1:55	5:43 1:44	6:20 0:37	7:35 1:15	9:22 1:47	9:39 0:17	11:50 2:11	13:52 2:02	15:29 1:37	16:40 1:11	17:34 0:54	17:46 0:12	17:53 0:07
18	904	André Esteves COC FPO	H-18A	18:10	1:53 1:53	----- 3:28	5:21 3:28	5:53 0:32	7:17 1:24	9:05 1:48	9:20 0:15	11:31 2:11	13:55 2:24	15:57 2:02	17:01 1:04	17:53 0:52	18:04 0:11	18:10 0:06



os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F
D20 (24)					2,1 km		12 C										
					1(59)	2(46)	3(53)	4(35)	5(55)	6(57)	7(38)	8(40)	9(48)	10(41)	11(44)	12(200)	
1	430	Maria Prieto Del Ca COLMENAR Madrid	D-18A	14:45	0:58	3:03	3:33	5:19	6:16	7:05	7:21	9:41	11:21	13:32	14:27	14:38	14:45
2	315	Yara Bores Escuder ORCA Palencia	D-20A	16:13	1:05	3:39	4:46	6:46	7:51	8:46	9:04	11:26	13:07	14:57	15:53	16:06	16:13
3	339	Sofía Berenguer Sa COLIVENC Alicante	D-18A	16:34	1:24	3:47	4:43	6:54	8:02	8:54	9:10	11:37	13:18	15:18	16:16	16:27	16:34
4	923	Beatriz Moreira CPOC FPO	D-18A	17:14	1:17	3:52	4:56	7:13	8:15	9:12	9:33	11:54	13:38	15:54	16:54	17:06	17:14
5	409	Maria Illa Camps COC Barcelona	D-20A	17:20	1:15	3:42	5:01	6:51	8:11	9:11	9:28	12:03	13:47	15:58	17:01	17:13	17:20
6	248	Marta Guijo Alonso VIA PLATA Cáceres	D-20A	17:26	1:09	3:42	4:21	6:40	7:49	8:50	9:10	11:39	13:35	16:05	17:05	17:19	17:26
7	446	Yevheniya Chystyak MAXIMUS Madrid	D-18A	18:09	1:34	4:29	5:20	7:52	8:57	10:03	10:22	12:31	14:17	16:29	17:51	18:03	18:09
8	954	Carolina Delgado GD4C FPO	D-20A	18:33	1:56	5:00	5:57	8:16	9:38	10:32	10:52	13:08	14:55	17:06	18:11	18:25	18:33
9	941	Ana Anjos GafanhOri FPO	D-18A	18:36	1:56	4:35	5:32	7:36	8:45	9:48	10:08	12:47	14:44	17:03	18:12	18:28	18:36
10	491	Elena Botica Artalej TOLEDO-O Toledo	D-20A	18:40	1:03	4:12	5:12	7:36	9:02	10:03	10:21	12:55	14:46	17:15	18:19	18:32	18:40
11	439	Ana Camarasa Pérez COLIVENC Alicante	D-20A	19:26	1:11	5:12	5:45	8:16	9:26	10:36	10:59	13:43	15:43	17:58	19:03	19:18	19:26
12	867	Catarina Reis ADFA FPO	D-18A	19:49	0:25	3:20	4:19	7:04	8:22	9:39	10:04	13:10	15:20	18:17	19:26	19:39	19:49
13	884	Inês Gonçalves CLAC FPO	D-20A	20:34	2:06	4:55	5:54	8:32	9:50	11:02	11:20	13:58	16:17	19:12	20:14	20:27	20:34
14	240	Joana Núñez Cánov MONTE EL P Madrid	D-20A	20:45	1:54	5:42	6:31	9:05	10:29	11:48	12:10	15:02	17:08	19:15	20:22	20:37	20:45
15	432	Barbara González F E D ALCON León	D-20A	21:32	1:16	4:42	6:06	8:21	9:43	10:44	11:04	14:24	16:53	19:47	21:08	21:24	21:32
16	1000	Ana Catarina Andra Ori-Estarr FPO	D-18A	21:53	3:20	6:33	7:32	9:37	10:49	11:48	12:07	15:00	17:12	20:23	21:30	21:45	21:53
17	953	Inês Alves GD4C FPO	D-18A	22:17	1:48	5:52	6:54	9:40	10:56	12:09	12:31	15:35	17:54	20:43	21:55	22:10	22:17
18	36	Andrea Guillen Escr GO-XTREM Girona	D-20A	22:39	1:44	4:31	5:34	7:59	11:38	12:41	13:00	16:00	18:50	21:16	22:17	22:31	22:39
					18:27												
					*61												
19	447	Elena Rojas Jiménez ALABARDA-O Madrid	D-18A	23:19	1:55	4:44	5:55	8:24	9:40	10:47	11:08	14:15	17:04	21:40	22:53	23:11	23:19
20	868	Filipa Rodrigues ADFA FPO	D-18A	23:41	1:16	4:56	6:00	8:54	10:11	11:50	12:11	15:45	18:40	21:56	23:20	23:33	23:41
21	428	Victoria Marti Barcl FUNDI-O Cádiz	D-18A	25:46	1:29	5:00	6:04	10:03	11:44	13:14	13:39	17:58	20:41	23:44	25:19	25:38	25:46
22	467	Alicia Marmol Garcí ADOL Sevilla	D-18A	28:12	2:22	6:18	7:43	11:23	13:18	14:40	15:15	19:27	22:04	26:09	27:44	28:04	28:12
					2:22	3:56	1:25	3:40	1:55	1:22	0:35	4:12	2:37	4:05	1:35	0:20	0:08
					en tarj.	6:59	8:03	10:52	12:31	13:38	13:58	17:08	19:16	24:14	25:31	25:48	25:58
						6:59	1:04	2:49	1:39	1:07	0:20	3:10	2:08	4:58	1:17	0:17	0:10
					3:20												
					*34												
309		Marina Valle Arenas POSEIDÓN Sevilla	D-20A	andona	3:03	9:23	11:50	17:28	20:05	22:37	23:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----
					3:03	6:20	2:27	5:38	2:37	2:32	0:53						

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo	12 C												F		
D35 (52)					2,0 km	55 m													
					1(34)	2(35)	3(36)	4(58)	5(32)	6(57)	7(38)	8(40)	9(62)	10(60)	11(44)	12(200)			
1	218	Anna Amigó Bertrán COC Barcelona	D-35A	19:40	1:31	3:31	5:44	6:09	8:16	10:41	11:02	13:49	16:10	17:39	19:20	19:32	19:40		
2	453	Ana Rosa Poveda N CALASPARRA Murci	D-35A	20:24	1:54	3:48	6:16	6:38	8:36	11:02	11:22	14:00	16:32	18:18	20:06	20:17	20:24		
3	328	Lourdes Cano Rodr GOCAN Madrid	D-40	20:40	1:02	3:08	5:51	6:15	8:35	10:48	11:10	14:18	16:59	18:29	20:17	20:31	20:40		
					1:02	2:06	2:43	0:24	2:20	2:13	0:22	3:08	2:41	1:30	1:48	0:14	0:09		
					5:28														
					*46														
4	180	María Sonia Girona COV Valladolid	D-40	22:10	1:48	3:55	6:32	6:56	9:17	11:40	11:59	15:00	17:51	19:17	21:48	22:01	22:10		
					1:48	2:07	2:37	0:24	2:21	2:23	0:19	3:01	2:51	1:26	2:31	0:13	0:09		
					6:12														
					*46														
5	546	Maud Barthelemy COLMENAR Madrid	D-35A	22:21	2:33	5:03	8:21	8:45	11:08	13:23	13:42	16:18	18:45	20:12	21:58	22:13	22:21		
					2:33	2:30	3:18	0:24	2:23	2:15	0:19	2:36	2:27	1:46	0:15	0:08			
6	914	Anabela Vieito COC FPO	D-40	23:37	2:47	5:08	8:24	8:49	11:08	13:30	13:51	16:53	19:44	21:25	23:14	23:28	23:37		
					2:47	2:21	3:16	0:25	2:19	2:22	0:21	3:02	2:51	1:41	1:49	0:14	0:09		
7	745	Andrea Viqueira COLMENAR FEMAD	D-35A	24:43	1:22	3:55	6:43	7:07	10:23	13:10	13:32	16:59	20:03	22:33	24:20	24:34	24:43		
					1:22	2:33	2:48	0:24	3:16	2:47	0:22	3:27	3:04	2:30	1:47	0:14	0:09		
8	511	Ana Belen Pérez Ri COLMENAR Madrid	D-35A	24:44	4:44	-----	9:12	10:41	12:50	15:23	15:43	18:45	21:09	22:50	24:26	24:36	24:44		
					4:44	-----	4:28	1:29	2:09	2:33	0:20	3:02	2:24	1:41	1:36	0:10	0:08		
9	373	Marian Roldan Pare COMA Málaga	D-35A	24:52	4:28	6:30	9:08	9:37	11:53	14:14	14:36	17:58	20:52	22:36	24:30	24:44	24:52		
					4:28	2:02	2:38	0:29	2:16	2:21	0:22	3:22	2:54	1:44	1:54	0:14	0:08		
10	1019	Helena Sousa OriMarão FPO	D-35A	25:00	3:49	7:15	9:51	10:15	12:23	15:12	15:35	18:27	21:10	22:44	24:38	24:52	25:00		
					3:49	3:26	2:36	0:24	2:08	2:49	0:23	2:52	2:43	1:34	1:54	0:14	0:08		
11	281	Teresa Angeles Pére COMA Málaga	D-40	25:13	1:31	3:59	6:44	7:29	10:18	13:13	13:36	17:21	20:58	22:54	24:50	25:04	25:13		
					1:31	2:28	2:45	0:45	2:49	2:55	0:23	3:45	3:37	1:56	1:56	0:14	0:09		
12	258	Vanessa Pons Grau ADYRON Madrid	D-40	25:34	2:11	4:19	7:13	7:57	10:35	13:41	14:06	18:00	21:09	23:01	25:09	25:24	25:34		
					2:11	2:08	2:54	0:44	2:38	3:06	0:25	3:54	3:09	1:52	2:08	0:15	0:10		
13	459	Julia Borisova VILLENA-O Alicante	D-35A	25:39	3:25	5:38	7:52	9:56	12:11	15:25	15:47	18:36	21:33	23:36	25:18	25:31	25:39		
					3:25	2:13	2:14	2:04	2:15	3:14	0:22	2:49	2:57	2:03	1:42	0:13	0:08		
14	41	Ana Carmona Álvare SENDA Murcia	D-35B	25:44	1:30	3:54	7:05	9:13	12:01	14:51	15:13	18:40	21:40	23:15	25:25	25:37	25:44		
					1:30	2:24	3:11	2:08	2:48	2:50	0:22	3:27	3:00	1:35	2:10	0:12	0:07		
15	221	Adela Illamola Colo UEVIC Barcelona	D-35A	25:49	1:31	4:10	7:01	7:30	10:24	13:05	13:31	17:31	21:03	22:59	25:19	25:37	25:49		
					1:31	2:39	2:51	0:29	2:54	2:41	0:26	4:00	3:32	1:56	2:20	0:18	0:12		
16	500	Belen Carbonell Ma CEAM IBI-O Alicante	D-35B	25:57	4:35	6:41	9:21	9:47	12:01	14:43	15:04	18:40	21:30	23:33	25:35	25:49	25:57		
					4:35	2:06	2:40	0:26	2:14	2:42	0:21	3:36	2:50	2:03	2:02	0:14	0:08		
17	429	Cristina Del Campo COLMENAR Madrid	D-40	26:14	1:27	3:37	6:51	9:50	12:06	15:34	16:03	19:12	21:49	23:48	25:53	26:07	26:14		
					1:27	2:10	3:14	2:59	2:16	3:28	0:29	3:09	2:37	1:59	2:05	0:14	0:07		
18	1010	Ana Casal Ori-Estarr FPO	D-40	26:20	4:24	6:31	9:49	10:21	12:28	15:02	15:23	19:11	22:04	24:06	25:55	26:11	26:20		
					4:24	2:07	3:18	0:32	2:07	2:34	0:21	3:48	2:53	2:02	1:49	0:16	0:09		
19	220	Virginia Güell Rovir UEVIC Barcelona	D-35A	26:33	1:37	4:34	7:48	8:20	11:20	14:21	14:46	18:50	22:31	24:15	26:09	26:24	26:33		
					1:37	2:57	3:14	0:32	3:00	3:01	0:25	4:04	3:41	1:44	1:54	0:15	0:09		
20	422	Iryna Beketova MAXIMUS Madrid	D-40	26:34	4:01	6:28	9:14	9:49	12:19	14:48	15:11	19:03	21:56	23:52	26:11	26:26	26:34		
					4:01	2:27	2:46	0:35	2:30	2:29	0:23	3:52	2:53	1:56	2:19	0:15	0:08		
21	531	Ana Moraga Giméne UVALENCIA Valenci	D-40	27:11	1:48	5:29	8:36	9:04	11:50	15:02	15:28	19:06	22:15	24:26	26:49	27:04	27:11		
					1:48	3:41	3:07	0:28	2:46	3:12	0:26	3:38	3:09	2:11	2:23	0:15	0:07		
22	327	Isabel Serrano Rico ADOL Sevilla	D-40	27:22	2:52	5:19	10:24	10:46	13:25	16:16	16:39	19:53	22:26	24:33	26:59	27:14	27:22		
					2:52	2:27	5:05	0:22	2:39	2:51	0:23	3:14	2:33	2:07	2:26	0:15	0:08		
23	1033	Luísa Mateus COC FPO	D-45	27:46	2:34	5:07	8:35	9:05	12:21	15:35	16:02	19:36	22:51	25:15	27:20	27:36	27:46		
					2:34	2:33	3:28	0:30	3:16	3:14	0:27	3:34	3:15	2:24	2:05	0:16	0:10		
24	208	Mercedes Jiménez ALABARDA-O Madrid	D-35A	28:18	3:39	6:18	9:49	10:30	13:27	16:35	17:00	20:24	23:37	25:41	27:51	28:09	28:18		
					3:39	2:39	3:31	0:41	2:57	3:08	0:25	3:24	3:13	2:04	2:10	0:18	0:09		



os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F
<b>D35 (52)</b>					<b>2,0 km</b>	<b>55 m</b>	<b>12 C</b>										
					1(34)	2(35)	3(36)	4(58)	5(32)	6(57)	7(38)	8(40)	9(62)	10(60)	11(44)	12(200)	
25	960	Alexandra Coelho GD4C FPO	D-40	28:42	6:35 6:35	9:42 3:07	12:15 2:33	12:45 0:30	15:14 2:29	18:03 2:49	18:27 0:24	21:35 3:08	24:27 2:52	26:25 1:58	28:22 1:57	28:34 0:12	28:42 0:08
26	651	Susana Torres Cost ADYRON Madrid	D-40	28:47	2:35 2:35	6:04 3:29	9:22 3:18	10:20 0:58	13:20 3:00	16:16 2:56	16:56 0:40	20:26 3:30	24:10 3:44	26:10 2:00	28:22 2:12	28:38 0:16	28:47 0:09
27	374	Toninaina Santamar UEVIC Barcelona	D-40	28:58	1:57 1:57	4:14 2:17	7:34 3:20	8:09 0:35	10:38 2:29	13:15 2:37	13:38 0:23	21:01 7:23	24:26 3:25	26:25 1:59	28:35 2:10	28:49 0:14	28:58 0:09
28	974	Elisabete Dinis Ginásio FPO	D-35A	29:13	4:48 4:48	7:14 2:26	10:23 3:09	12:13 1:50	14:49 2:36	17:29 2:40	17:55 0:26	21:13 3:18	25:03 3:50	26:48 1:45	28:50 2:02	29:05 0:15	29:13 0:08
29	1009	Manuela Nogueira Ori-Estarr FPO	D-35A	30:51	4:20 4:20	6:56 2:36	10:17 3:21	10:51 0:34	13:34 2:43	16:56 3:22	17:20 0:24	21:38 4:18	25:28 3:50	27:25 1:57	30:15 2:50	30:40 0:25	30:51 0:11
30	52	Amor Murcia Martín LORCA-O Murcia	D-45	31:25	1:39 1:39	5:06 3:27	9:18 4:12	10:25 1:07	14:05 3:40	18:27 4:22	18:53 0:26	22:54 4:01	26:23 3:29	28:33 2:10	30:59 2:26	31:15 0:16	31:25 0:10
31	314	Lidia Barea Castaño COLIVENC Alicante	D-40	32:37	2:46 2:46	5:47 3:01	9:29 3:42	10:08 0:39	13:29 3:21	17:15 3:46	17:52 0:37	22:29 4:37	26:29 4:00	28:53 2:24	32:01 3:08	32:23 0:22	32:37 0:14
32	431	Leticia García de Vil COMA Málaga	D-35B	33:57	5:29 5:29	7:46 2:17	12:17 4:31	15:25 3:08	18:01 2:36	21:05 3:04	21:29 0:24	26:04 4:35	29:20 3:16	31:29 2:09	33:36 2:07	33:50 0:14	33:57 0:07
33	182	Pilar Iñiguez De La COV Valladolid	D-40	34:07	2:49 2:49	6:14 3:25	10:40 4:26	12:00 1:20	15:54 3:54	20:00 4:06	20:28 0:28	24:52 4:24	28:48 3:56	30:51 2:03	33:34 2:43	33:55 0:21	34:07 0:12
34	354	Maribel Barriguete ADOL Sevilla	D-45	34:33	4:59 4:59	8:05 3:06	11:20 3:15	14:27 3:07	17:41 3:14	20:44 3:03	21:11 0:27	25:16 4:05	29:08 3:52	31:13 2:05	34:01 2:48	34:23 0:22	34:33 0:10
35	344	Mercedes García Ga COLMENAR Madrid	D-40	34:57	2:04 2:04	5:01 2:57	12:24 7:23	13:02 0:38	16:31 3:29	19:56 3:25	20:22 0:26	25:37 5:15	29:39 4:02	31:56 2:17	34:35 2:39	34:49 0:14	34:57 0:08
36	658	Fátima Pintado Cru CODAN EXTR Badaj	D-35A	35:14	2:19 2:19	4:56 2:37	12:20 7:24	12:44 0:24	15:37 2:53	18:50 3:13	19:10 0:20	22:22 3:12	26:40 4:18	28:45 2:05	34:44 5:59	35:06 0:22	35:14 0:08
37	973	Alda Marcelo Ginásio FPO	D-35A	35:22	8:49 8:49	11:37 2:48	14:52 3:15	15:21 0:29	18:46 3:25	22:02 3:16	22:33 0:31	26:38 4:05	30:50 4:12	32:45 1:55	34:55 2:10	35:10 0:15	35:22 0:12
38	539	Nuria Calvo Segovi ELERUT Cuenca	D-40	35:33	2:55 2:55	5:35 2:40	8:54 3:19	17:43 8:49	20:56 3:13	23:46 2:50	24:07 0:21	27:34 3:27	30:57 3:23	32:58 2:01	35:07 2:09	35:24 0:17	35:33 0:09
39	256	Milagros Ruiz Garcí ELERUT Cuenca	D-35B	36:25	2:24 2:24	5:41 3:17	10:09 4:28	10:50 0:41	16:05 5:15	19:48 3:43	20:28 0:40	25:21 4:53	30:25 5:04	33:07 2:42	35:58 2:51	36:15 0:17	36:25 0:10
40	915	Paula Ferreira COC FPO	D-40	36:44	2:24 2:24	5:58 3:34	10:25 4:27	10:59 0:34	14:53 3:54	19:40 4:47	20:18 0:38	25:05 4:47	29:49 4:44	33:11 3:22	36:12 3:01	36:32 0:20	36:44 0:12
41	449	Itziar Quintana Sae COBI Vizcaya	D-35A	37:44	6:29 6:29	8:58 2:29	16:05 7:07	18:26 2:21	20:52 2:26	24:55 4:03	25:22 0:27	29:21 3:59	32:35 3:14	35:04 2:29	37:19 2:15	37:34 0:15	37:44 0:10
42	87	Amparo Ferrer Rodr CORRECAMIN Valen	D-45	37:45	3:12 3:12	6:02 2:50	10:48 4:46	15:37 4:49	18:37 3:00	22:51 4:14	23:19 0:28	27:51 4:32	31:50 3:59	34:06 2:16	37:20 3:14	37:36 0:16	37:45 0:09
43	74	Joaquina Herrero V YECLA Murcia	D-40	37:54	10:11 10:11	12:47 2:36	18:44 5:57	19:11 0:27	22:19 3:08	25:20 3:01	25:44 0:24	29:38 3:54	33:24 3:46	35:20 1:56	37:32 2:12	37:46 0:14	37:54 0:08
44	1012	María Silva Ori-Estarr FPO	D-45	40:02	7:08 7:08	10:30 3:22	13:38 3:08	17:37 3:59	21:16 3:39	25:09 3:53	26:09 1:00	30:56 4:47	34:49 3:53	36:57 2:08	39:34 2:37	39:51 0:17	40:02 0:11
45	264	Silvia Saoner Aréval IMPERDIBLE Madri	D-45	42:06	2:17 2:17	6:42 4:25	16:53 10:11	17:32 0:39	21:34 4:02	25:41 4:07	26:10 0:29	31:09 4:59	35:12 4:03	38:39 3:27	41:36 2:57	41:56 0:20	42:06 0:10
46	1035	Mª José Ochotorena LORCA-O Murcia	D-35B	42:17	3:26 3:26	5:55 2:29	13:43 7:48	17:07 3:24	21:05 3:58	24:32 3:27	25:17 0:45	31:16 5:59	34:59 3:43	38:20 3:21	41:51 3:31	42:07 0:16	42:17 0:10
47	40	Carmen Martínez Vil SENDA Murcia	D-35B	49:09	5:23 5:23	7:44 2:21	13:54 6:10	14:30 0:36	17:41 3:11	20:45 3:04	21:09 0:24	25:16 4:07	28:27 3:11	30:47 2:20	48:43 17:56	48:59 0:16	49:09 0:10
48	203	Nuria Caus Pertega UNIVERSIDA Alicant	D-40	49:43	10:59 10:59	15:36 4:37	21:34 5:58	22:15 0:41	26:23 4:08	31:30 5:07	32:15 0:45	37:26 5:11	42:16 4:50	45:18 3:02	48:53 3:35	49:23 0:30	49:43 0:20

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F
<b>D35 (52)</b>					<b>2,0 km 55 m</b>				<b>12 C</b>				<i>(cont.)</i>				
					1(34)	2(35)	3(36)	4(58)	5(32)	6(57)	7(38)	8(40)	9(62)	10(60)	11(44)	12(200)	F
49	1011	Carmo Silva Ori-Estarr FPO	D-45	<b>52:18</b>	19:17	22:25	25:39	29:46	33:15	37:10	38:00	43:00	47:05	49:00	51:41	52:05	52:18
					19:17	3:08	3:14	4:07	3:29	3:55	0:50	5:00	4:05	1:55	2:41	0:24	0:13
14		Rosa Bella Rubia L LOS CALIFA Córdoba	D-45	<b>en tarj.</b>	2:20	4:59	8:19	9:15	12:15	16:02	16:36	----	21:59	24:08	26:37	26:58	27:08
					2:20	2:39	3:20	0:56	3:00	3:47	0:34	5:23	2:09	2:29	0:21	0:10	
286		Ana Herreros Valien GODIH Albacete	D-40	<b>andona</b>	----	----	----	----	8:25	28:58	29:19	----	----	----	29:33	29:47	
									8:25	20:33	0:21				0:14	0:14	
					3:29	5:06	15:39	18:44	20:13	26:36							
					*44	*53	*52	*33	*54	*56							
466		María Del Mar Ferna ADOL Sevilla	D-45	<b>andona</b>	15:33	20:20	23:52	----	----	----	----	----	----	----	54:04		
					15:33	4:47	3:32								30:12		
<b>H35 (77)</b>					<b>2,5 km 60 m</b>				<b>12 C</b>								F
					1(35)	2(55)	3(53)	4(32)	5(57)	6(38)	7(60)	8(61)	9(50)	10(41)	11(44)	12(200)	F
1	876	Jorge Correia ADFA FPO	H-40	<b>14:30</b>	1:36	<b>2:28</b>	4:01	5:18	6:57	7:13	8:53	10:52	11:41	<b>13:24</b>	<b>14:13</b>	<b>14:24</b>	<b>14:30</b>
					1:36	0:52	1:33	1:17	<b>1:39</b>	0:16	1:40	<b>1:59</b>	<b>0:49</b>	<b>1:43</b>	0:49	0:11	<b>0:06</b>
2	263	Alberto Mínguez Viñ IMPERDIBLE Madri	H-35A	<b>14:36</b>	1:36	2:31	<b>3:42</b>	<b>4:55</b>	<b>6:42</b>	<b>6:58</b>	<b>8:36</b>	<b>10:39</b>	<b>11:31</b>	13:27	14:18	14:29	14:36
					1:36	0:55	1:11	<b>1:13</b>	1:47	0:16	1:38	2:03	0:52	1:56	0:51	0:11	0:07
3	157	Ángel Rojas Avilés ALABARDA-O Madrid	H-40	<b>14:53</b>	1:39	<b>2:28</b>	3:44	4:57	6:47	7:03	8:41	10:49	11:42	13:47	14:36	14:46	14:53
					1:39	<b>0:49</b>	1:16	<b>1:13</b>	1:50	0:16	1:38	2:08	0:53	2:05	0:49	<b>0:10</b>	0:07
4	3	José Manuel Martín ADOL Sevilla	H-35A	<b>14:54</b>	1:50	2:56	3:57	5:11	6:55	7:11	8:48	10:58	11:49	13:48	14:36	14:47	14:54
					1:50	1:06	<b>1:01</b>	1:14	1:44	0:16	1:37	2:10	0:51	1:59	0:48	0:11	0:07
5	153	Rafael Arranz Muñoz RUMBO-MADR Madr	H-45	<b>15:12</b>	1:47	2:44	3:49	5:23	7:05	7:21	9:03	11:09	11:59	13:57	14:53	15:04	15:12
					1:47	0:57	1:05	1:34	1:42	0:16	1:42	2:06	0:50	1:58	0:56	0:11	0:08
6	388	Moisés Romo Carb CEAM IBI-O Alicante	H-35A	<b>15:32</b>	1:47	3:07	4:16	5:33	7:20	7:37	9:13	11:22	12:15	14:22	15:14	15:25	15:32
					1:47	1:20	1:09	1:17	1:47	0:17	<b>1:36</b>	2:09	0:53	2:07	0:52	0:11	0:07
7	1008	António Amador Ori-Estarr FPO	H-35A	<b>15:33</b>	1:49	2:47	4:03	5:23	7:10	7:27	9:09	11:31	12:28	14:19	15:13	15:26	15:33
					1:49	0:58	1:16	1:20	1:47	0:17	1:42	2:22	0:57	1:51	0:54	0:13	0:07
8	291	Pablo Alonso Regid ENTREBALIZ Madri	H-35A	<b>15:42</b>	2:04	2:56	4:22	5:44	7:35	7:50	9:37	11:40	12:34	14:40	15:25	15:35	15:42
					2:04	0:52	1:26	1:22	1:51	<b>0:15</b>	1:47	2:03	0:54	2:06	0:45	<b>0:10</b>	0:07
9	507	Ramon García-Catal COLMENAR Madrid	H-35A	<b>15:49</b>	1:52	2:48	4:09	5:23	7:24	7:44	9:30	11:39	12:39	14:37	15:32	15:43	15:49
					1:52	0:56	1:21	1:14	2:01	0:20	1:46	2:09	1:00	1:58	0:55	0:11	<b>0:06</b>
10	322	Eusebio Andrés Gar LORCA-O Murcia	H-35A	<b>15:59</b>	1:52	2:54	4:11	5:36	7:49	8:05	9:54	12:06	13:03	14:55	15:42	15:53	15:59
					1:52	1:02	1:17	1:25	2:13	0:16	1:49	2:12	0:57	1:52	0:47	0:11	<b>0:06</b>
11	961	Vítor Delgado GD4C FPO	H-45	<b>16:09</b>	----	2:50	4:17	5:49	7:35	7:51	9:35	11:38	12:40	15:02	15:52	16:02	16:09
						2:50	1:27	1:32	1:46	0:16	1:44	2:03	1:02	2:22	0:50	<b>0:10</b>	0:07
12	278	Jordi Domènech Am UEVIC Barcelona	H-35A	<b>16:10</b>	<b>1:32</b>	2:37	3:57	5:18	7:00	7:15	9:05	11:27	12:23	14:58	15:52	16:03	16:10
					<b>1:32</b>	1:05	1:20	1:21	1:42	<b>0:15</b>	1:50	2:22	0:56	2:35	0:54	0:11	0:07
13	913	Jorge Oliveira COC FPO	H-40	<b>16:13</b>	1:58	2:50	3:58	5:19	7:04	7:20	9:12	11:36	12:33	15:00	15:56	16:07	16:13
					1:58	0:52	1:08	1:21	1:45	0:16	1:52	2:24	0:57	2:27	0:56	0:11	<b>0:06</b>
13	468	Maxim Borisov VILLENDA-O Alicante	H-35A	<b>16:13</b>	1:57	2:59	4:14	5:38	7:32	7:51	9:47	12:02	12:58	14:56	15:53	16:05	16:13
					1:57	1:02	1:15	1:24	1:54	0:19	1:56	2:15	0:56	1:58	0:57	0:12	0:08
15	110	Antonio García Gue CODAN EXTR Badaj	H-40	<b>16:25</b>	2:01	3:01	4:13	5:37	7:39	7:57	9:40	11:57	12:55	15:16	16:05	16:18	16:25
					2:01	1:00	1:12	1:24	2:02	0:18	1:43	2:17	0:58	2:21	0:49	0:13	0:07
16	878	Daniel Pires ADFA FPO	H-45	<b>16:38</b>	1:49	2:51	4:03	5:34	7:34	7:55	9:50	12:05	13:02	15:19	16:18	16:30	16:38
					1:49	1:02	1:12	1:31	2:00	0:21	1:55	2:15	0:57	2:17	0:59	0:12	0:08
17	58	Alfredo Micol Galleg MURCIA-O Murcia	H-40	<b>16:39</b>	2:05	3:03	4:19	5:48	7:38	7:56	9:46	12:10	13:05	15:26	16:20	16:32	16:39
					2:05	0:58	1:16	1:29	1:50	0:18	1:50	2:24	0:55	2:21	0:54	0:12	0:07
18	242	Antonio Hernández COV Valladolid	H-35A	<b>17:27</b>	1:53	2:51	4:02	5:34	7:41	7:59	10:08	12:34	13:32	15:59	17:06	17:19	17:27
					1:53	0:58	1:11	1:32	2:07	0:18	2:09	2:26	0:58	2:27	1:07	0:13	0:08
19	140	Cristóbal Fernánde COTA Madrid	H-45	<b>17:38</b>	2:04	3:08	4:29	5:52	7:58	8:17	10:14	12:48	13:51	16:16	17:15	17:30	17:38
					2:04	1:04	1:21	1:23	2:06	0:19	1:57	2:34	1:03	2:25	0:59	0:15	0:08

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F		
<b>H35 (77)</b>					<b>2,5 km 60 m</b>		<b>12 C</b>		<i>(cont.)</i>										
					1(35)	2(55)	3(53)	4(32)	5(57)	6(38)	7(60)	8(61)	9(50)	10(41)	11(44)	12(200)			
20	154	Miguel Álvarez Berr RUMBO-MADR Madr	H-45	17:40	1:48	3:05	4:18	5:37	7:53	8:10	10:26	12:54	14:01	16:29	17:22	17:33	17:40		
					1:48	1:17	1:13	1:19	2:16	0:17	2:16	2:28	1:07	2:28	0:53	0:11	0:07		
21	2002	Ángel Frontel Mucie COV Valladolid	H-35A	17:41	2:06	3:09	4:45	6:31	8:33	8:53	10:46	13:13	14:18	16:20	17:20	17:33	17:41		
					2:06	1:03	1:36	1:46	2:02	0:20	1:53	2:27	1:05	2:02	1:00	0:13	0:08		
22	308	Pau Comerma Góme Oros Barcelona	H-40	17:50	1:52	2:52	4:04	5:36	7:42	8:01	10:16	12:41	13:41	16:25	17:30	17:43	17:50		
					1:52	1:00	1:12	1:32	2:06	0:19	2:15	2:25	1:00	2:44	1:05	0:13	0:07		
23	911	Tozé Silva COC FPO	H-35A	17:57	2:01	3:07	4:49	6:28	8:35	8:53	10:54	13:24	14:22	16:43	17:37	17:49	17:57		
					2:01	1:06	1:42	1:39	2:07	0:18	2:01	2:30	0:58	2:21	0:54	0:12	0:08		
24	1020	Rafael Lima OriMarão FPO	H-40	18:02	2:11	3:19	4:29	5:54	7:56	8:16	10:30	12:51	13:45	16:44	17:42	17:54	18:02		
					2:11	1:08	1:10	1:25	2:02	0:20	2:14	2:21	0:54	2:59	0:58	0:12	0:08		
25	523	Oleg Sovolev VILLENNA-O Alicante	H-45	18:26	1:52	2:54	4:50	6:27	8:42	9:01	10:52	13:23	14:31	17:04	18:06	18:18	18:26		
					1:52	1:02	1:56	1:37	2:15	0:19	1:51	2:31	1:08	2:33	1:02	0:12	0:08		
25	233	Paul Pereira Rivero COMA Málaga	H-40	18:26	1:49	3:12	4:53	6:22	8:24	8:46	10:47	13:41	14:41	16:59	18:05	18:18	18:26		
					1:49	1:23	1:41	1:29	2:02	0:22	2:01	2:54	1:00	2:18	1:06	0:13	0:08		
27	929	João Pedro Valente CPOC FPO	H-35A	18:29	1:49	2:46	4:08	5:37	8:02	8:22	10:34	13:24	14:36	16:56	18:03	18:18	18:29		
					1:49	0:57	1:22	1:29	2:25	0:20	2:12	2:50	1:12	2:20	1:07	0:15	0:11		
28	232	Jose Angel Ramos ADOL Sevilla	H-45	18:43	1:53	2:49	4:51	6:26	8:59	9:17	11:28	13:59	14:59	17:18	18:21	18:35	18:43		
					1:53	0:56	2:02	1:35	2:33	0:18	2:11	2:31	1:00	2:19	1:03	0:14	0:08		
29	259	Héctor Lorenzo Yus IMPERDIBLE Madri	H-35A	18:45	2:00	2:58	4:11	5:57	8:04	8:21	10:24	13:05	14:12	17:21	18:26	18:38	18:45		
					2:00	0:58	1:13	1:46	2:07	0:17	2:03	2:41	1:07	3:09	1:05	0:12	0:07		
30	398	Ramon Illa Gay COC Barcelona	H-45	18:47	2:05	3:18	4:59	6:33	8:46	9:06	11:21	13:57	15:05	17:34	18:29	18:40	18:47		
					2:05	1:13	1:41	1:34	2:13	0:20	2:15	2:36	1:08	2:29	0:55	0:11	0:07		
31	118	Javier Alvelo Fragu AROMON Pontevedr	H-45	18:55	2:12	3:27	5:04	6:33	8:42	9:02	10:57	13:20	15:19	17:34	18:37	18:48	18:55		
					2:12	1:15	1:37	1:29	2:09	0:20	1:55	2:23	1:59	2:15	1:03	0:11	0:07		
32	2001	José Corredoir Rifó T TRAGAME Madrid	H-35A	19:00	2:00	3:02	5:26	6:53	8:56	9:19	11:47	14:23	15:32	17:40	18:42	18:54	19:00		
					2:00	1:02	2:24	1:27	2:03	0:23	2:28	2:36	1:09	2:08	1:02	0:12	0:06		
32	418	Fernando Calderón ADOL Sevilla	H-45	19:00	1:54	3:01	4:23	5:58	8:04	8:22	10:32	13:29	14:41	17:36	18:39	18:53	19:00		
					1:54	1:07	1:22	1:35	2:06	0:18	2:10	2:57	1:12	2:55	1:03	0:14	0:07		
34	285	Blas López Descalz GODIH Albacete	H-40	19:03	2:04	3:33	5:36	7:06	9:10	9:29	11:30	14:08	15:16	17:40	18:43	18:56	19:03		
					2:04	1:29	2:03	1:30	2:04	0:19	2:01	2:38	1:08	2:24	1:03	0:13	0:07		
35	23	Emilio Ginés Morale POSEIDÓN Sevilla	H-40	19:12	2:06	3:18	5:00	6:33	8:53	9:14	11:17	13:59	15:05	17:42	18:51	19:04	19:12		
					2:06	1:12	1:42	1:33	2:20	0:21	2:03	2:42	1:06	2:37	1:09	0:13	0:08		
35	450	Carlos Fuentes Laz COBI Vizcaya	H-35B	19:12	2:39	3:47	5:16	6:49	9:08	9:29	11:32	14:09	15:10	17:52	18:50	19:04	19:12		
					2:39	1:08	1:29	1:33	2:19	0:21	2:03	2:37	1:01	2:42	0:58	0:14	0:08		
37	959	Alberto César GD4C FPO	H-40	19:28	2:11	3:22	5:11	6:48	9:08	9:29	11:43	14:18	15:28	18:09	19:07	19:20	19:28		
					2:11	1:11	1:49	1:37	2:20	0:21	2:14	2:35	1:10	2:41	0:58	0:13	0:08		
38	861	José Carlos Ramalh .COM FPO	H-45	19:35	2:12	3:27	4:49	6:32	9:01	9:21	11:25	14:20	15:25	18:10	19:13	19:27	19:35		
					2:12	1:15	1:22	1:43	2:29	0:20	2:04	2:55	1:05	2:45	1:03	0:14	0:08		
38	445	Luis Miguel Claram UVALENCIA Valenci	H-45	19:35	2:59	4:24	5:54	7:21	9:31	9:54	11:48	14:29	15:38	18:16	19:15	19:27	19:35		
					2:59	1:25	1:30	1:27	2:10	0:23	1:54	2:41	1:09	2:38	0:59	0:12	0:08		
40	296	Miguel Ángel Duran COLMENAR Madrid	H-40	19:38	2:05	3:11	5:20	7:01	9:21	9:37	11:25	14:51	15:58	18:26	19:21	19:31	19:38		
					2:05	1:06	2:09	1:41	2:20	0:16	1:48	3:26	1:07	2:28	0:55	0:10	0:07		
41	563	Juan José Durán O ADOL Sevilla	H-40	19:40	2:19	3:38	5:16	6:51	9:14	9:35	11:35	14:14	15:20	18:07	19:14	19:30	19:40		
					2:19	1:19	1:38	1:35	2:23	0:21	2:00	2:39	1:06	2:47	1:07	0:16	0:10		
42	2005	David Priet López ELERUT Cuenca	H-35A	19:50	1:54	3:24	5:47	7:14	9:34	9:54	11:48	14:33	15:48	18:29	19:29	19:42	19:50		
					1:54	1:30	2:23	1:27	2:20	0:20	1:54	2:45	1:15	2:41	1:00	0:13	0:08		
43	917	José Bolrão COC FPO	H-45	19:52	2:14	3:31	5:05	7:04	9:16	9:36	11:48	14:36	15:46	18:26	19:31	19:44	19:52		
					2:14	1:17	1:34	1:59	2:12	0:20	2:12	2:48	1:10	2:40	1:05	0:13	0:08		
44	219	Jordi Arumí Casade UEVIC Barcelona	H-40	19:58	2:05	3:16	4:49	6:30	8:48	9:08	11:38	14:48	16:01	18:26	19:35	19:49	19:58		
					2:05	1:11	1:33	1:41	2:18	0:20	2:30	3:10	1:13	2:25	1:09	0:14	0:09		
45	789	Juan Pozo Ortiz ORIENTA-GE FEMAD	H-40	20:04	2:14	3:42	5:54	7:29	9:27	9:45	11:51	14:28	15:33	18:41	19:43	19:56	20:04		
					2:14	1:28	2:12	1:35	1:58	0:18	2:06	2:37	1:05	3:08	1:02	0:13	0:08		

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													F
<b>H35 (77)</b>					<b>2,5 km</b>	<b>60 m</b>	<b>12 C</b>										
					1(35)	2(55)	3(53)	4(32)	5(57)	6(38)	7(60)	8(61)	9(50)	10(41)	11(44)	12(200)	
45	282	Martin Stangegaard COMA Málaga	H-45	20:04	-----	4:00	5:53	7:26	9:49	10:08	12:18	15:09	16:17	18:35	19:44	19:57	20:04
						4:00	1:53	1:33	2:23	0:19	2:10	2:51	1:08	2:18	1:09	0:13	0:07
47	62	Fermín Barceló Otal TOTANA-O Murcia	H-45	20:14	1:53	3:01	6:11	7:40	10:05	10:22	12:25	15:12	16:22	18:49	19:53	20:05	20:14
					1:53	1:08	3:10	1:29	2:25	0:17	2:03	2:47	1:10	2:27	1:04	0:12	0:09
48	356	Carlos Sanz Balagu LOS CALIFA Córdoba	H-35A	20:31	2:45	3:55	6:08	7:58	10:35	10:55	12:43	15:29	16:58	19:12	20:11	20:23	20:31
					2:45	1:10	2:13	1:50	2:37	0:20	1:48	2:46	1:29	2:14	0:59	0:12	0:08
49	912	Humberto Esteves COC FPO	H-40	20:42	2:31	3:40	5:23	7:12	9:55	10:17	12:28	15:12	16:20	19:15	20:21	20:34	20:42
					2:31	1:09	1:43	1:49	2:43	0:22	2:11	2:44	1:08	2:55	1:06	0:13	0:08
50	151	Israel Garrido De L ALABARDA-O Madrid	H-35A	20:49	4:13	5:15	8:56	10:13	13:00	13:18	14:55	17:04	18:00	19:48	20:32	20:42	20:49
					4:13	1:02	3:41	1:17	2:47	0:18	1:37	2:09	0:56	1:48	<b>0:44</b>	<b>0:10</b>	0:07
51	47	Miguel Girona Belm LORCA-O Murcia	H-35A	20:50	2:27	3:35	4:55	6:28	8:47	9:08	11:11	14:07	15:30	19:13	20:27	20:42	20:50
					2:27	1:08	1:20	1:33	2:19	0:21	2:03	2:56	1:23	3:43	1:14	0:15	0:08
52	564	José Miguel Chapar ADOL Sevilla	H-35B	20:58	-----	3:55	5:50	7:28	9:57	10:18	12:37	15:38	16:57	19:32	20:34	20:50	20:58
						3:55	1:55	1:38	2:29	0:21	2:19	3:01	1:19	2:35	1:02	0:16	0:08
53	781	Mateo Vijande COLMENAR FEMAD	H-35B	21:03	3:03	4:42	6:15	7:52	10:26	10:49	13:07	15:44	16:58	19:40	20:41	20:56	21:03
					3:03	1:39	1:33	1:37	2:34	0:23	2:18	2:37	1:14	2:42	1:01	0:15	0:07
54	779	Fco Javier Roldan RUMBO MADR FEM	H-35A	21:14	2:07	3:22	8:14	9:39	11:50	12:07	13:44	16:26	17:30	19:58	20:53	21:06	21:14
					2:07	1:15	4:52	1:25	2:11	0:17	1:37	2:42	1:04	2:28	0:55	0:13	0:08
55	75	José Pucho Madrid YECLA Murcia	H-35B	21:22	1:52	3:25	5:53	7:27	9:42	10:02	12:27	15:36	16:50	19:52	20:59	21:13	21:22
					1:52	1:33	2:28	1:34	2:15	0:20	2:25	3:09	1:14	3:02	1:07	0:14	0:09
56	2008	Jesus Martine Moral SENDA Murcia	H-35A	21:26	5:07	6:20	8:17	9:41	11:41	12:10	14:08	16:59	17:59	20:08	21:09	21:20	21:26
					5:07	1:13	1:57	1:24	2:00	0:29	1:58	2:51	1:00	2:09	1:01	0:11	<b>0:06</b>
57	411	Cristóbal Carrera S COMA Málaga	H-45	21:36	-----	3:54	5:50	7:43	10:07	10:28	12:32	15:41	17:39	20:12	21:17	21:28	21:36
						3:54	1:56	1:53	2:24	0:21	2:04	3:09	1:58	2:33	1:05	0:11	0:08
58	477	Carles Salvador Co UEVIC Barcelona	H-35A	22:05	2:30	3:49	5:50	7:54	10:37	10:58	13:29	16:34	17:49	20:34	21:42	21:57	22:05
					2:30	1:19	2:01	2:04	2:43	0:21	2:31	3:05	1:15	2:45	1:08	0:15	0:08
59	1	Benedicto Santos G ASTUR EXTR Asturia	H-35A	22:06	3:00	4:20	6:31	8:20	10:55	11:15	13:36	16:52	18:02	20:44	21:46	21:59	22:06
					3:00	1:20	2:11	1:49	2:35	0:20	2:21	3:16	1:10	2:42	1:02	0:13	0:07
60	222	Juli Serrat Grané UEVIC Barcelona	H-40	22:08	2:13	3:31	6:13	8:14	10:34	10:54	13:37	16:43	18:00	20:27	21:42	21:58	22:08
					2:13	1:18	2:42	2:01	2:20	0:20	2:43	3:06	1:17	2:27	1:15	0:16	0:10
61	434	David Román Moltó COLIVENC Alicante	H-45	22:17	2:33	3:40	5:22	6:50	8:57	9:15	10:58	17:21	18:28	20:55	21:56	22:11	22:17
					2:33	1:07	1:42	1:28	2:07	0:18	1:43	6:23	1:07	2:27	1:01	0:15	<b>0:06</b>
62	631	Juan José Tamarit V VALENCIA-O Valenci	H-45	22:32	3:18	4:23	7:06	8:43	11:14	11:32	13:39	17:13	18:23	21:04	22:11	22:23	22:32
					3:18	1:05	2:43	1:37	2:31	0:18	2:07	3:34	1:10	2:41	1:07	0:12	0:09
63	692	Francisco Fernández CALASPARRA Murci	H-35A	22:36	2:37	3:57	6:03	7:43	10:59	11:22	13:25	17:03	18:09	21:19	22:17	22:28	22:36
					2:37	1:20	2:06	1:40	3:16	0:23	2:03	3:38	1:06	3:10	0:58	0:11	0:08
64	28	Ferran Santoyo Med VELETA Granada	H-45	22:47	2:57	4:21	6:18	8:24	11:19	11:43	14:01	17:01	18:43	21:10	22:20	22:36	22:47
					2:57	1:24	1:57	2:06	2:55	0:24	2:18	3:00	1:42	2:27	1:10	0:16	0:11
65	119	Ignacio González-F AROMON Pontevedr	H-40	23:19	2:21	3:38	7:31	9:15	11:44	12:05	14:18	17:25	18:41	21:47	22:57	23:10	23:19
					2:21	1:17	3:53	1:44	2:29	0:21	2:13	3:07	1:16	3:06	1:10	0:13	0:09
66	108	José Antonio Tamar CCVALENCIA Valen	H-35B	23:23	2:37	3:52	5:55	8:10	10:46	11:10	14:07	17:23	18:42	21:36	23:00	23:15	23:23
					2:37	1:15	2:03	2:15	2:36	0:24	2:57	3:16	1:19	2:54	1:24	0:15	0:08
67	372	José Manuel Prieto COLMENAR Madrid	H-35B	23:34	2:17	3:25	5:27	7:23	10:13	10:34	13:29	16:34	18:00	21:48	23:08	23:24	23:34
					2:17	1:08	2:02	1:56	2:50	0:21	2:55	3:05	1:26	3:48	1:20	0:16	0:10
68	583	Antonio Gázquez Mi LORCA-O Murcia	H-35B	24:13	3:31	4:57	6:37	8:35	11:37	12:07	14:38	17:55	19:09	22:32	23:46	24:05	24:13
					3:31	1:26	1:40	1:58	3:02	0:30	2:31	3:17	1:14	3:23	1:14	0:19	0:08
69	414	Pablo Adrián Aller E TREVINCA Otros Pai	H-40	26:03	2:31	4:30	7:06	9:19	12:04	12:25	15:33	19:42	21:00	24:26	25:42	25:56	26:03
					2:31	1:59	2:36	2:13	2:45	0:21	3:08	4:09	1:18	3:26	1:16	0:14	0:07
70	352	Andrés Munuera Go ADOL Sevilla	H-45	26:39	4:44	5:55	7:40	10:18	12:37	12:59	15:25	18:20	19:33	25:05	26:13	26:29	26:39
					4:44	1:11	1:45	2:38	2:19	0:22	2:26	2:55	1:13	5:32	1:08	0:16	0:10
71	133	Mariano Flores Gar TOLEDO-O Toledo	H-35B	27:32	2:57	4:39	6:40	8:52	12:13	12:38	15:20	19:23	20:58	24:41	27:04	27:20	27:32
					2:57	1:42	2:01	2:12	3:21	0:25	2:42	4:03	1:35	3:43	2:23	0:16	0:12

os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo													
<b>H35 (77)</b>					<b>2,5 km 60 m</b>		<b>12 C</b>		<i>(cont.)</i>								
					1(35)	2(55)	3(53)	4(32)	5(57)	6(38)	7(60)	8(61)	9(50)	10(41)	11(44)	12(200)	F
72	916	Ilídio Coelho COC FPO	H-45	27:54	2:48	4:05	7:47	11:16	15:10	15:32	17:58	21:17	22:55	26:17	27:33	27:45	27:54
					2:48	1:17	3:42	3:29	3:54	0:22	2:26	3:19	1:38	3:22	1:16	0:12	0:09
73	987	Tadeu Celestino Natura FPO	H-35A	28:01	3:03	4:51	7:03	9:06	12:34	13:03	16:00	19:25	21:46	25:54	27:25	27:48	28:01
					3:03	1:48	2:12	2:03	3:28	0:29	2:57	3:25	2:21	4:08	1:31	0:23	0:13
74	784	Jose Antonio Agudo COLMENAR FEMAD	H-35B	28:16	5:16	6:27	7:52	12:28	16:46	17:08	19:22	22:35	23:46	25:58	27:51	28:05	28:16
					5:16	1:11	1:25	4:36	4:18	0:22	2:14	3:13	1:11	2:12	1:53	0:14	0:11
75	892	Carlos Lobo COALA FPO	H-40	30:16	6:02	7:37	9:29	11:48	15:01	15:27	18:26	22:30	24:00	28:09	29:44	30:04	30:16
					6:02	1:35	1:52	2:19	3:13	0:26	2:59	4:04	1:30	4:09	1:35	0:20	0:12
76	958	Alberto Barros GD4C FPO	H-40	57:00	8:28	10:52	16:36	22:12	28:58	29:47	34:55	41:41	45:55	54:08	56:24	56:45	57:00
					8:28	2:24	5:44	5:36	6:46	0:49	5:08	6:46	4:14	8:13	2:16	0:21	0:15
283		Jesús María Llamaz E D ALCON León	H-35B	andona	14:04	17:58	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	29:50
					14:04	3:54											11:52
<b>D50 (19)</b>					<b>1,8 km 45 m</b>		<b>12 C</b>										
					1(45)	2(46)	3(35)	4(54)	5(33)	6(32)	7(47)	8(64)	9(63)	10(38)	11(44)	12(200)	F
1	2009	Antonia Sanche Mar COLIVENC Alicante	D-50	18:30	2:03	3:47	6:29	9:23	9:55	11:49	14:11	15:14	16:40	17:23	17:52	18:23	18:30
					2:03	1:44	2:42	2:54	0:32	1:54	2:22	1:03	1:26	0:43	0:29	0:31	0:07
					8:56												
					*34												
2	937	Fernanda Ferreira DA Recardã FPO	D-55	21:06	2:24	4:06	7:35	10:47	11:27	13:41	16:01	17:19	19:06	20:07	20:37	20:57	21:06
					2:24	1:42	3:29	3:12	0:40	2:14	2:20	1:18	1:47	1:01	0:30	0:20	0:09
					10:22												
					*34												
3	124	Rosa María Pernas USC La Coruña	D-50	21:32	2:47	4:36	7:56	11:03	11:50	14:08	16:29	17:55	19:41	20:31	21:04	21:22	21:32
					2:47	1:49	3:20	3:07	0:47	2:18	2:21	1:26	1:46	0:50	0:33	0:18	0:10
4	481	Judy Barclay FUNDI-O Cádiz	D-50	24:24	3:18	4:52	8:43	12:46	13:37	16:17	18:40	20:15	22:09	23:11	23:53	24:13	24:24
					3:18	1:34	3:51	4:03	0:51	2:40	2:23	1:35	1:54	1:02	0:42	0:20	0:11
5	2007	Rosa María Casella GO-XTREM Girona	D-50	24:26	2:37	4:35	8:02	12:46	13:30	17:02	19:19	20:51	22:40	23:33	24:03	24:18	24:26
					2:37	1:58	3:27	4:44	0:44	3:32	2:17	1:32	1:49	0:53	0:30	0:15	0:08
6	963	Margarida Rocha GD4C FPO	D-55	25:16	5:08	7:30	11:38	14:52	15:36	18:01	20:12	21:34	23:21	24:13	24:43	25:05	25:16
					5:08	2:22	4:08	3:14	0:44	2:25	2:11	1:22	1:47	0:52	0:30	0:22	0:11
7	602	Kay Seward RUMBO-MADR Madr	D-50	25:17	2:34	4:42	10:43	14:05	14:49	17:04	20:15	21:35	23:25	24:16	24:51	25:07	25:17
					2:34	2:08	6:01	3:22	0:44	2:15	3:11	1:20	1:50	0:51	0:35	0:16	0:10
					13:42												
					*34												
8	888	Maria São João CLAC FPO	D-60	25:36	3:18	5:56	9:56	14:14	14:48	17:24	20:36	21:45	23:37	24:30	25:03	25:26	25:36
					3:18	2:38	4:00	4:18	0:34	2:36	3:12	1:09	1:52	0:53	0:33	0:23	0:10
9	950	Assunção Almeida GafanhOri FPO	D-50	28:59	8:01	9:44	13:35	17:01	17:43	20:33	24:08	25:20	27:12	28:01	28:33	28:49	28:59
					8:01	1:43	3:51	3:26	0:42	2:50	3:35	1:12	1:52	0:49	0:32	0:16	0:10
10	255	Alfonsa Corrochano MANZANARES Ciuda	D-50	29:16	3:16	5:34	10:02	14:05	15:06	18:09	22:15	24:14	26:36	27:56	28:37	29:04	29:16
					3:16	2:18	4:28	4:03	1:01	3:03	4:06	1:59	2:22	1:20	0:41	0:27	0:12
11	512	Nieves Serrano Alco COLMENAR Madrid	D-50	31:30	3:50	7:22	12:55	17:27	18:24	21:18	25:09	26:46	28:55	30:01	30:58	31:19	31:30
					3:50	3:32	5:33	4:32	0:57	2:54	3:51	1:37	2:09	1:06	0:57	0:21	0:11
12	934	Ana Carreira CPOC FPO	D-60	31:55	4:12	6:56	12:30	18:14	19:12	22:49	25:46	27:30	29:36	30:46	31:21	31:42	31:55
					4:12	2:44	5:34	5:44	0:58	3:37	2:57	1:44	2:06	1:10	0:35	0:21	0:13
13	981	Beatriz Leite Montepio G FPO	D-60	32:16	4:02	12:38	18:40	21:49	22:32	24:56	27:14	28:29	30:24	31:20	31:46	32:03	32:16
					4:02	8:36	6:02	3:09	0:43	2:24	2:18	1:15	1:55	0:56	0:26	0:17	0:13
14	951	Cathy Dawson GafanhOri FPO	D-60	33:31	3:15	9:21	12:27	17:51	18:41	25:22	28:18	29:42	31:30	32:30	32:58	33:19	33:31
					3:15	6:06	3:06	5:24	0:50	6:41	2:56	1:24	1:48	1:00	0:28	0:21	0:12
15	320	Margarita Balboa B USC La Coruña	D-50	34:12	5:44	8:55	15:48	21:08	21:41	23:53	27:17	28:58	31:27	32:49	33:42	34:01	34:12
					5:44	3:11	6:53	5:20	0:33	2:12	3:24	1:41	2:29	1:22	0:53	0:19	0:11



os	rsal	Nombre	Cat.	Tiempo														F
				1,9 km	55 m	13 C (cont.)												
				1(59)	2(53)	3(36)	4(35)	5(47)	6(64)	7(63)	8(38)	9(60)	10(62)	11(40)	12(44)	13(200)	F	
18	952	Roy Dawson GafanhOri FPO	H-65	22:37	1:53	6:00	6:46	9:17	10:32	11:27	12:40	13:20	16:12	18:06	20:32	22:13	22:27	22:37
					1:53	4:07	0:46	2:31	1:15	0:55	1:13	0:40	2:52	1:54	2:26	1:41	0:14	0:10
19	226	Jesús Valentín Fern ELERUT Cuenca	H-55	22:38	2:11	5:52	7:01	9:47	11:13	12:07	13:36	14:16	16:10	18:17	20:44	22:19	22:31	22:38
					2:11	3:41	1:09	2:46	1:26	0:54	1:29	0:40	1:54	2:07	2:27	1:35	0:12	0:07
20	666	Claude Fosseze CCVALENCIA Valen	H-55	23:14	1:19	4:43	6:02	8:36	10:10	11:15	12:37	13:21	16:07	18:29	21:06	22:51	23:05	23:14
					1:19	3:24	1:19	2:34	1:34	1:05	1:22	0:44	2:46	2:22	2:37	1:45	0:14	0:09
21	978	dionisio estroia CP EPAL FPO	H-60	23:17	1:18	4:34	5:21	8:21	9:50	10:51	12:15	12:58	15:45	18:20	20:56	22:52	23:08	23:17
					1:18	3:16	0:47	3:00	1:29	1:01	1:24	0:43	2:47	2:35	2:36	1:56	0:16	0:09
22	1013	António Aguiar Ori-Estarr FPO	H-50	23:22	3:19	6:42	7:53	10:29	12:23	13:19	14:30	15:06	17:06	19:08	21:24	23:00	23:14	23:22
					3:19	3:23	1:11	2:36	1:54	0:56	1:11	0:36	2:00	2:02	2:16	1:36	0:14	0:08
23	127	José Ángel Nieto P O-CIUDAD R Ciuda	H-50	23:24	1:21	4:16	5:45	8:10	10:10	11:13	12:37	13:17	15:41	18:02	20:57	23:03	23:16	23:24
					1:21	2:55	1:29	2:25	2:00	1:03	1:24	0:40	2:24	2:21	2:55	2:06	0:13	0:08
24	77	Antonio Gil Poveda COLIVENC Alicante	H-50	23:29	4:33	7:21	8:12	11:07	12:18	13:17	14:40	15:18	17:24	19:23	21:30	23:06	23:19	23:29
					4:33	2:48	0:51	2:55	1:11	0:59	1:23	0:38	2:06	1:59	2:07	1:36	0:13	0:10
25	962	João Alves GD4C FPO	H-50	23:32	1:14	4:16	5:15	7:44	9:14	10:19	12:02	12:44	15:44	18:23	21:06	23:12	23:25	23:32
					1:14	3:02	0:59	2:29	1:30	1:05	1:43	0:42	3:00	2:39	2:43	2:06	0:13	0:07
26	13	Antonio Rodríguez LOS CALIFA Córdoba	H-50	25:40	2:00	6:57	7:46	10:52	12:20	13:23	14:51	15:38	18:15	20:46	23:21	25:18	25:32	25:40
					2:00	4:57	0:49	3:06	1:28	1:03	1:28	0:47	2:37	2:31	2:35	1:57	0:14	0:08
27	2	Miguel Ángel García ADOL Sevilla	H-55	25:51	4:12	7:34	8:39	11:30	12:57	14:06	15:23	16:06	18:49	21:01	23:34	25:24	25:41	25:51
					4:12	3:22	1:05	2:51	1:27	1:09	1:17	0:43	2:43	2:12	2:33	1:50	0:17	0:10
28	197	Santiago Del Moral UNIVERSIDA Alicant	H-55	26:26	5:41	8:52	10:04	12:17	13:40	14:37	16:08	17:02	19:23	21:34	24:18	26:03	26:17	26:26
					5:41	3:11	1:12	2:13	1:23	0:57	1:31	0:54	2:21	2:11	2:44	1:45	0:14	0:09
29	31	Lluís Andréu Truna Oros Barcelona	H-50	26:27	3:52	7:00	8:04	11:13	12:39	13:52	15:42	16:30	19:03	21:26	24:06	25:58	26:16	26:27
					3:52	3:08	1:04	3:09	1:26	1:13	1:50	0:48	2:33	2:23	2:40	1:52	0:18	0:11
29	177	Fernando Sánchez COV Valladolid	H-50	26:27	2:30	6:18	7:27	10:38	12:24	13:35	15:10	15:56	18:45	21:30	24:14	26:00	26:18	26:27
					2:30	3:48	1:09	3:11	1:46	1:11	1:35	0:46	2:49	2:45	2:44	1:46	0:18	0:09
31	24	Juan David Pérez-C SURCO Almería	H-60	27:53	3:40	7:19	8:15	10:59	12:38	13:40	15:06	16:01	18:50	22:23	25:17	27:29	27:44	27:53
					3:40	3:39	0:56	2:44	1:39	1:02	1:26	0:55	2:49	3:33	2:54	2:12	0:15	0:09
32	211	José Ramal Gea COLIVENC Alicante	H-50	30:50	2:06	6:00	7:07	11:49	13:51	15:22	17:01	17:54	20:54	24:02	27:53	30:20	30:39	30:50
					2:06	3:54	1:07	4:42	2:02	1:31	1:39	0:53	3:00	3:08	3:51	2:27	0:19	0:11
33	150	José Luis Cobas Ló RUMBO-MADR Madr	H-55	32:03	1:49	5:28	10:20	14:02	15:47	17:00	18:29	19:19	22:32	25:47	28:56	31:33	31:52	32:03
					1:49	3:39	4:52	3:42	1:45	1:13	1:29	0:50	3:13	3:15	3:09	2:37	0:19	0:11
34	623	Luis Fernando Saz SOTOBOSQUE Madr	H-50	32:24	9:37	12:44	13:52	16:57	18:49	19:48	21:42	22:40	25:05	27:13	29:39	31:57	32:14	32:24
					9:37	3:07	1:08	3:05	1:52	0:59	1:54	0:58	2:25	2:08	2:26	2:18	0:17	0:10
35	1014	Armandino Cramez Ori-Estarr FPO	H-65	32:49	4:59	11:31	12:26	15:20	16:45	17:49	19:13	19:57	23:05	27:14	30:30	32:14	32:39	32:49
					4:59	6:32	0:55	2:54	1:25	1:04	1:24	0:44	3:08	4:09	3:16	1:44	0:25	0:10
36	5	Agustín Pajaro Voui ADOL Sevilla	H-65	33:11	2:57	8:33	9:45	13:07	16:34	18:03	20:17	21:09	24:30	27:33	30:46	32:45	33:02	33:11
					2:57	5:36	1:12	3:22	3:27	1:29	2:14	0:52	3:21	3:03	3:13	1:59	0:17	0:09
					7:19													
						*58												
37	239	Juan Manuel Núñez MONTE EL P Madrid	H-50	33:43	7:02	9:57	15:06	17:41	19:06	20:12	21:49	22:37	25:26	28:23	31:10	33:17	33:34	33:43
					7:02	2:55	5:09	2:35	1:25	1:06	1:37	0:48	2:49	2:57	2:47	2:07	0:17	0:09
38	123	Eduardo V. Ramos USC La Coruña	H-55	34:46	2:24	7:39	9:06	14:34	17:00	18:21	20:20	21:23	25:16	28:10	31:26	34:11	34:34	34:46
					2:24	5:15	1:27	5:28	2:26	1:21	1:59	1:03	3:53	2:54	3:16	2:45	0:23	0:12
39	988	José Almeida Natura FPO	H-50	36:48	3:37	11:16	12:33	15:49	18:11	19:18	21:19	22:21	26:15	29:20	32:45	36:14	36:38	36:48
					3:37	7:39	1:17	3:16	2:22	1:07	2:01	1:02	3:54	3:05	3:25	3:29	0:24	0:10
40	885	Amândio Gonçalves CLAC FPO	H-50	37:35	6:56	12:12	13:29	16:40	18:30	19:51	23:40	24:36	27:58	31:03	34:28	36:59	37:24	37:35
					6:56	5:16	1:17	3:11	1:50	1:21	3:49	0:56	3:22	3:05	3:25	2:31	0:25	0:11
41	800	Rolf Jakobsson Alfta ÖSA FEMADO	H-55	40:14	16:50	20:23	21:19	23:56	25:17	26:21	27:53	28:41	31:41	34:49	37:37	39:47	40:03	40:14
					16:50	3:33	0:56	2:37	1:21	1:04	1:32	0:48	3:00	3:08	2:48	2:10	0:16	0:11
42	547	Luis Emilio Oliver COLMENAR Madrid	H-60	44:20	6:42	12:20	14:24	19:25	21:59	23:48	26:23	27:36	31:57	35:39	40:01	43:38	44:07	44:20
					6:42	5:38	2:04	5:01	2:34	1:49	2:35	1:13	4:21	3:42	4:22	3:37	0:29	0:13

