



CESA
Campeonatos de España
en Edad Escolar
ORIENTACIÓN



5-8 DIC 2019

VALLE DEL AMBROZ

[EXTREMADURA]

BOLETÍN #2

www.fexo.org





Con todo mi afecto y el deseo de los
mayores éxitos para los Campeonatos de
España en edad escolar 2019.

Nelson R.

Saluda de la Presidenta del Consejo Superior de Deportes “Campeonatos de España en edad escolar 2019”

Como cada año, el Consejo Superior de Deportes ha convocado una nueva edición de los Campeonatos de España en edad escolar, que se celebrarán a lo largo del año 2019. Este conjunto de competiciones están consideradas por todas las entidades implicadas como un paso fundamental en la tecnificación deportiva, de forma que supongan el primer eslabón para asegurar el necesario relevo generacional que nutra a nuestras selecciones absolutas en un futuro a medio y largo plazo. A lo largo de todo el año se darán cita, formando parte de sus selecciones autonómicas, las y los mejores deportistas de nuestras categorías de base en cada una de las especialidades y modalidades deportivas convocadas.

Como Administración del Estado no solo debemos asegurar el máximo nivel competitivo, sino también promover, a través de esta convocatoria, los valores que el deporte conlleva de forma intrínseca, involucrando a todos los agentes que están presentes en la formación de los deportistas en edad escolar. Dentro de este marco, para el año 2019 se incorpora un potente programa de “Juego limpio”, en el que tanto árbitros como entrenadores y padres estarán implicados. Las diversas competiciones serán también un acicate para fomentar hábitos saludables de práctica deportiva y de actividad física entre las nuevas generaciones, objetivos que compartimos desde el Consejo Superior de Deportes.

Asimismo, el deporte inclusivo cada vez tendrá más presencia en nuestra convocatoria. Los campeonatos que ya se iniciaron en este ámbito en la edición del año anterior (natación, tenis de mesa y rugby seven), se verán aumentados este año en más especialidades deportivas, gracias al trabajo de todas las entidades colaboradoras y al apoyo de la Fundación Sanitas.

En la búsqueda de la máxima difusión posible de los ya conocidos como CESA, desde el Consejo Superior de Deportes se ha puesto en marcha una nueva plataforma web, que contendrá toda la información relativa a los mismos, modernizada y actualizada con las nuevas tecnologías de comunicación, y acompañada de una amplia campaña de difusión de los campeonatos en las distintas redes sociales.

Todo este entramado no sería posible sin el trabajo conjunto y coordinado de todas las Administraciones y Entidades que forman parte de este ambicioso proyecto.

Es por ello que no puedo desaprovechar esta oportunidad para mostrar mi agradecimiento a las Comunidades Autónomas y Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla por su colaboración constante con el CSD dentro de este ámbito y su apoyo a las selecciones autonómicas que las representan, así como a las Federaciones Deportivas Españolas y sus Federaciones Autonómicas, organizadoras directas de los campeonatos y que desarrollan toda la logística técnica que permite su celebración y a las ciudades sede distribuidas por la geografía nacional, que apuestan por el impacto social y económico que el deporte conlleva.

Por último, mi más sincera enhorabuena a los deportistas y técnicos que participarán en los CESA 2019, protagonistas principales del programa, mi felicitación por todo el camino recorrido hasta llegar aquí y mi apoyo para que sigan por la misma senda.



- María José Rienda Contreras -



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| 1. COMITÉ ORGANIZADOR..... | 4 |
| 2. ORGANIGRAMA EJECUTIVO | 4 |
| 3. NORMATIVA..... | 4 |
| 4. INSCRIPCIONES..... | 5 |
| 5. PROGRAMA..... | 6 |
| 6. INFORMACIÓN TÉCNICA | 7 |
| 7. COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA FEXO | 10 |
| 8. LOCALIZACIONES | 11 |
| 9. ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN | 11 |
| 10. ASISTENCIA SANITARIA | 12 |
| 11. AUTORIZACIÓN USO IMÁGENES DE MENORES..... | 12 |
| 12. ANEXO 1 | 13 |
| 13. INSTITUCIONES Y ENTIDADES | 16 |

1. COMITÉ ORGANIZADOR

- Consejo Superior de Deportes.
- Junta de Extremadura.
 - Consejería de Cultura, Turismo y Deportes.
 - Dirección General de Deportes.
 - Fundación Jóvenes y Deporte.
- Diputación Provincial de Cáceres.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Asociación Desarrollo Integral del Valle del Ambroz.

2. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- Entidades Organizadoras: CSD – FEDO - FEXO
- Director Prueba: José Antonio Carrasco.
- Dirección Técnica: José Samper.
- Trazador: José Samper.
- Coordinador Equipo de Campo: Álvaro Corral.
- Juez Controlador: Julio Garrido.
- Secretaría: Fran Hernández.
- Comunicación: Federación Extremeña de Orientación.
- Logística: FEXO – Club Alcor Extremadura.
- Prensa: Federación Extremeña de Orientación.

3. NORMATIVA

La normativa aplicable en el Campeonato de España Escolar 2019 será la **normativa oficial de la FEDO**. Se recomienda, por favor, que los entrenadores lean la normativa. Hay mucha información que es importante conocer.

Aclaraciones sobre normativa:

- CECEO:

- Los centros escolares que lleven a participantes del año 2002 deben tener en cuenta que no podrán optar a la clasificación individual.
- **Relevo mixto (relevo de la amistad open): los centros escolares podrán participar, sin puntuar. Como categoría open, de la siguiente manera: los participantes quedarán en una "bolsa de corredor", que será sorteada formando equipos aleatorios. Siendo estos publicados previamente y teniendo que buscar y conocer a sus compañeros una vez publicado el listado de equipos.**
- CESA: La categoría Alevín Mixto solo tendrá una clasificación (no habrá distinción por sexo), como en Liga Nacional la categoría U-10.

4. INSCRIPCIONES

Como se establece en la normativa que rige este Campeonato, la inscripción se realizará a través de la FEDO con copia a la FEXO. Las plantillas (formato excell) a cumplimentar se encuentran en la web FEDO (www.fedo.org) y FEXO (www.fexo.org)

Una vez completadas las plantillas correspondientes, se enviarán a través del formulario específico establecido para ello. Este formulario llega a FEDO y FEXO, no siendo preciso realizar ningún otro envío de los archivos por email.

PLANTILLA CESA 2019

PLANTILLA CECEO 2019
+ CERTIFICADO

FORMULACION ENVÍO
INSCRIPCIONES CESA 2019

Cómo cumplimentar las columnas J y K de los formularios de inscripción:

- **Columna J (S. CL.):** el número que se asigne a cada participante corresponderá a su franja horaria para la salida. Siendo 1 el primer corredor en salir (1ª franja horaria). En la final el orden viene dado.
- **Columna K (relevo mixto):** hace referencia al orden de salida en el relevo mixto. Siendo las letras A y B los equipos de relevo (CESA) y A (CECEO) porque solo hay un equipo por centro. Y siendo los números de 1 a 4 el orden de los corredores. Asignándose obligatoriamente el relevo 1 y 4 a femenino y 2 y 3 a masculino.

| G | H | I | J | K |
|--------------------|-------------|---------------|-------|-------|
| CATEGORÍA | Nº LICENCIA | Nº SPORTIDENT | S.CL. | Mixto |
| Infantil femenino | | | 1 | A1 |
| Infantil femenino | | | 3 | B4 |
| Infantil femenino | | | 2 | A4 |
| Infantil femenino | | | 4 | B1 |
| Infantil masculino | | | 2 | B2 |
| Infantil masculino | | | 3 | A2 |
| Infantil masculino | | | 4 | A3 |
| Infantil masculino | | | 1 | B3 |

Ejemplo de columnas J y K

5. PROGRAMA

JUEVES, 5 DICIEMBRE

| | |
|-----------------------------|--|
| 09:30h. | Model Event bosque. Localidad: Hervás. Model Event urbano. Localidad: Baños de Montemayor. |
| 13:00h. hasta 19:30h. | Apertura de Secretaría. Recepción y acreditación. * Localidad: Baños de Montemayor. Lugar: Centro de Visitantes. |
| 19:30h. | Reunión técnica. Localidad: Baños de Montemayor. Lugar: Centro de Visitantes. → Máximo 2 personas por CCAA. → 1 persona por centro escolar. |

VIERNES, 6 DICIEMBRE

| | |
|----------------------|---|
| 10:00h. a 13:30h. | Clasificatoria. Mapa nuevo. Localidad: Hervás. Lugar: Parking plaza toros Hervás. |
|----------------------|---|

Se recomienda pedir picnic para comer.

| | |
|---------|---|
| 15:30h. | Visita cultural a Hervás. |
| 17:30h. | Reunión técnica Programada por la FEDO. Localidad: Hervás. Lugar: Ayuntamiento. |

SÁBADO, 7 DICIEMBRE

| | |
|----------------------|---|
| 10:00h. a 13:30h. | Final. Mapa Nuevo. Zona utilizada anterior. Localidad: Hervás. Lugar: Parking plaza toros Hervás. |
|----------------------|---|

| | |
|---------|----------------------------|
| 14:00h. | Entrega de premios. |
|---------|----------------------------|

Se recomienda pedir picnic para comer.

FESTIVAL DE LAS COMUNIDADES. Baños de Montemayor (Pabellón Deportivo)
(Productos típicos de cada región y actuación por Comunidades y/o centros escolares)

| | |
|---------|--|
| 15:00h. | 4 personas por comunidad para montar el stand. |
| 16:15h. | Inauguración del Festival. |
| 17:00h. | Actuaciones de las CCAA con los centros escolares de sus comunidades. 7 min por actuación. Las actuaciones se realizarán por orden alfabético. |

| | |
|--|--|
| 19:00h. | Ceremonia de entrega de trofeos. → Individual CESA y CECEO. → CECEO |
| DOMINGO, 8 DICIEMBRE | |
| 10:30h. | Relevo Mixto. Mapa y Zona Inédita. |
| 12:30h. | Localidad: Baños de Montemayor. |
| 12:15h. | Entrega trofeos Relevo Mixto. |
| 13:00h. | Entrega de premios CESA. Clausura. |
| <p>* Recepción y acreditación: Localidad: Baños de Montemayor. Lugar: Centro de Visitantes. Puede hacerlo el Delegado de cada Comunidad con toda la documentación necesaria, acompañado por un técnico de Selecciones y un profesor de Centros de Enseñanza, ya que habrá dos mesas de acreditación, una para Selecciones y otra para Centros.</p> | |

6. INFORMACIÓN TÉCNICA

Model Event. Jueves 5

Los Model Event, tanto de bosque como urbano, estarán montados el jueves desde primera hora. **Los mapas no se envían**, la Organización ha impreso un mapa por participante. Aquellas Comunidades o Centros Escolares que lo quieran realizar antes de abrirse la acreditación deberán escribir a la Organización para notificarlo e indicarles el lugar de recogida.

Clasificatoria. Viernes 6

- **Cartógrafo: José Batista; revisión: José Samper.**
- **Trazador: José Samper.**

Mapa de terreno muy rápido, alternando bosque limpio de carrera fácil, pero con gran cantidad de detalle dónde será muy importante la lectura precisa, con zona urbana y parque.

Pre-salida: -20 min en la plaza de toros. Parking de autobuses.



| CLASIFICATORIA | | | | |
|----------------------|---------------|--------------|-----------|------------------------|
| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Escala / equidistancia |
| Alevín mixto A | 2.090 | 70 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Alevín mixto B | 2.120 | 70 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Alevín mixto C | 2.140 | 65 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino A | 2.570 | 95 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino B | 2.540 | 95 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino C | 2.530 | 95 | 14 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino A | 2.840 | 100 | 16 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino B | 2.780 | 110 | 16 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino C | 2.800 | 100 | 16 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino A | 3.100 | 115 | 17 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino B | 3.070 | 115 | 17 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino C | 3.040 | 125 | 17 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino A | 3.620 | 135 | 20 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino B | 3.520 | 130 | 20 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino C | 3.570 | 130 | 19 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil femenino A | 3.660 | 150 | 19 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil masculino A | 4.220 | 160 | 21 | 1:7.500 / 5 m |

Final. Sábado 7

- Cartógrafo: Rui Antunes y José Batista.
- Trazador: José Samper.

Pequeña reseña cultural: El "Castañar Gallego", que ocupa unas trescientas hectáreas, es de propiedad municipal desde el año 1264, con Alfonso X como monarca. Su esposa, doña Violante de Aragón, lo donó a los vecinos de Hervás «para que se poblara la aldea y volvieran a criar sus ganados». Doña Violante fue conocida con el sobrenombre de LA GALLEGA, de ahí el nombre del bosque de castaños "EL CASTAÑAR GALLEGO". Dicen que es el Bosque de castaños

más espectacular de Europa y rebautizado por este orientador como "La Helvética Extremeña" con su pista Heidi y todo.

Pre-salida: -20 min en la plaza de toros. Parking de autobuses.

| FINAL | | | | |
|----------------------|---------------|--------------|-----------|------------------------|
| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Escala / equidistancia |
| Alevín mixto 1 | 2.860 | 60 | 12 | 1:7.500 / 5 m |
| Alevín mixto 2 | 2.610 | 80 | 10 | 1:7.500 / 5 m |
| Alevín mixto 3 | 2.540 | 35 | 9 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino 1 | 2.970 | 60 | 13 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino 2 | 2.850 | 85 | 12 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil femenino 3 | 2.780 | 60 | 11 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino 1 | 3.120 | 85 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino 2 | 3.170 | 90 | 14 | 1:7.500 / 5 m |
| Infantil masculino 3 | 2.930 | 85 | 13 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino 1 | 3.250 | 80 | 16 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino 2 | 3.080 | 70 | 13 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete femenino 3 | 3.070 | 75 | 13 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino 1 | 3.610 | 55 | 16 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino 2 | 3.340 | 60 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Cadete masculino 3 | 3.160 | 50 | 13 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil femenino 1 | 3.330 | 80 | 15 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil femenino 2 | 3.150 | 70 | 14 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil masculino 1 | 3.650 | 80 | 17 | 1:7.500 / 5 m |
| Juvenil masculino 2 | 3.400 | 90 | 16 | 1:7.500 / 5 m |

Relevo mixto. Domingo 8

- Cartógrafo: José Batista.
- Trazador: José Samper.



RELEVO MIXTO

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Escala / equidistancia |
|-----------|---------------|--------------|-----------|------------------------|
| Alevín | 1.100 – 1.200 | 45 | 13 | 1:4.000 / 2,5 m |
| Infantil | 1.500 – 1.600 | 65 | 16 | 1:4.000 / 2,5 m |
| Cadete | 1.600 – 1.700 | 85 | 17 | 1:4.000 / 2,5 m |
| Juvenil | 1.700 – 1.800 | 95 | 18 | 1:4.000 / 2,5 m |

7. COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA FEXO

Directorio de contacto

- ➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, clubes, participantes, instituciones, protocolo.
Email: cesa2019@fexo.org
Tlfno. + WhatsApp: + 34 605 21 38 80
- ➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.
Email: secretaria@fexo.org
Tlfno. + WhatsApp: + 34 605 21 38 80
- ➔ **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.
Email: logistica@fexo.org
WhatsApp: + 34 636 73 36 81
- ➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.
Email: comunicacion@fexo.org

Comunicación

Toda la información oficial del Campeonato estará disponible en la web oficial de la FEXO. Del mismo modo se utilizarán las redes sociales (Facebook y Twitter) para difusión y comunicación general.

- ➔ **WEB OFICIAL DEL CAMPENATO:** <http://www.fexo.org/>
- ➔ **PÁGINA DE FACEBOOK:** www.facebook.com/fexo.org

→ **TWITTER: @FexoExtremadura**

Desde la web se publicarán todos los datos actualizados, independientemente de que se editen nuevos boletines informativos. ¡No dejes de visitar nuestra web!

Servicio de Alertas CESA 2019

Desde la Organización del Campeonato se pone en marcha un **Servicio de Alertas**, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas del CESA 2019 se ofrecerá a través de WhatsApp y correo electrónico, mediante la suscripción previa al mismo.

| Proceso de alta en el Servicio de Alertas CESA 2019 | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none">1) Accede al formulario de alta en www.fexo.org2) Completa los datos solicitados.3) Recibe tu confirmación de alta en tu email y sigue las indicaciones. | <p>FORMULARIO</p> <p>ALERTAS CESA 2019</p> |

¿Quiénes pueden darse de Alta en el Servicio de Alertas?

- Participantes del Campeonato.
- Acompañantes: entrenadores, familiares, asistencias...
- Representantes de centros educativos participantes.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

8. LOCALIZACIONES

A través del siguiente enlace podrás acceder a las localizaciones del Campeonato (el mapa específico del Campeonato se ampliará en información en posteriores boletines).

LOCALIZACIONES DEL CAMPEONATO

9. ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Desde la Organización del Campeonato os ofrecemos acceso a los diferentes recursos de alojamiento y comida de la zona, donde podréis encontrar múltiples alternativas. El alojamiento y manutención correrá a cargo de los participantes.

Los siguientes establecimientos de la zona ofrecen precios especiales para el CESA:

- ➔ **Albergue Valle del Ambroz** (Hervás): Tfno.: 927473292.
- ➔ **Complejo Roma** (Aldeanueva del Camino, cruce N630 con Hervás): Tfno.: 927484038.
- ➔ **Albergue Aurora Boreal** (Casas del Monte): Tfno.: 669610480.
- ➔ **Hotel La Glorieta** (Baños de Montemayor). Tfno.: 927488018.
- ➔ **Hostal Las Termas** 15 plazas disponibles. (927488 320).

Desde los siguientes enlaces, además, se accede a otros establecimientos del Valle del Ambroz:

OFERTA DE ALOJAMIENTO – VALLE DEL AMBROZ

DÓNDE COMER– VALLE DEL AMBROZ

SUELO DURO: los Centros o Selecciones que requieran este servicio que se comuniquen con la organización a través del email: logistica@fexo.org

10. ASISTENCIA SANITARIA

En caso de accidente deportivo en el CEEO 2019 (excepto Federados FARO y FCOC) es necesario llamar al teléfono HNA: 91 334 32 93, donde se indicará el centro donde se prestará la atención sanitaria.

En caso de urgencia, el hospital de referencia será el Hospital Virgen del Puerto ubicado en Plasencia.

11. AUTORIZACIÓN USO IMÁGENES DE MENORES

De acuerdo a la legislación vigente, y dado que en la competición participarán menores de edad, es **obligatoria la autorización pertinente y previa del uso de imágenes de los/las menores que se inscriban.**

Para ello se ha establecido un **Modelo Oficial de Autorización de uso de Imágenes de Menores** por parte de la Organización, el cual deberá ser entregado por todos/as los/as participantes menores de edad.

Indicamos a continuación las pautas a seguir:

1. Cada delegación o responsable de grupo participante, deberá responsabilizarse de hacer llegar a todos/as los/as menores de edad el modelo de autorización.
2. El modelo oficial de autorización podrá descargarse en dos formatos: pdf y doc (rellenable).
3. Se deberá completar y firmar la autorización por parte de las personas responsables del/la menor.
4. **Deberá enviarse una copia de todas las autorizaciones (escaneadas) al correo cesa2019@fexo.org antes de la realización de la competición.**
5. La delegación o responsable del grupo deberá custodiar los documentos originales firmados que tendrán que ser entregados, junto con la presentación del DNI de los/as participantes, en el momento de las acreditaciones.

DESCARGA MODELO AUTORIZACIÓN
IMÁGENES FORMATO PDF

DESCARGA MODELO AUTORIZACIÓN
IMÁGENES FORMATO DOC RELLENABLE

12. ANEXO 1

Mapas antiguos

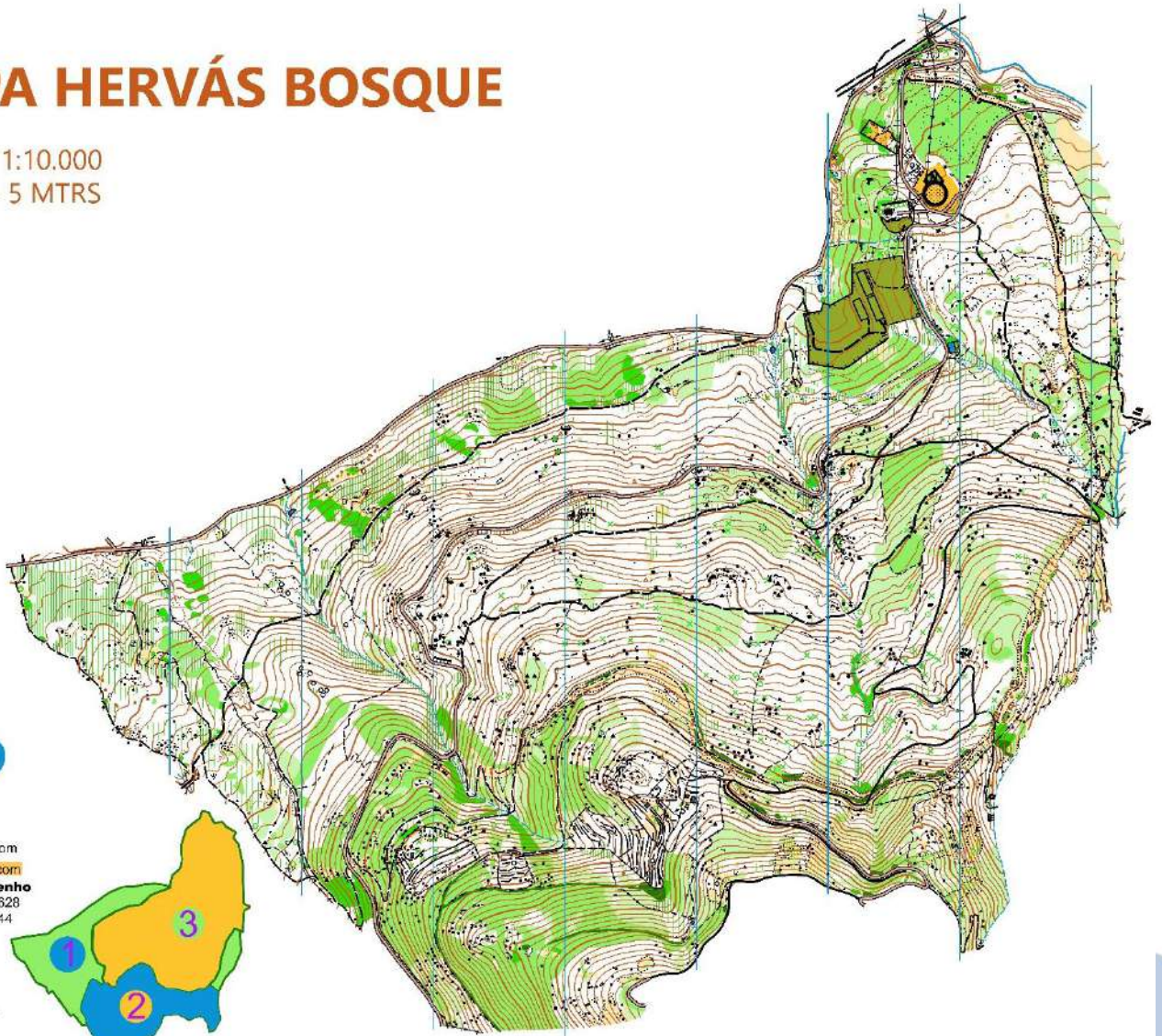


CESA
Campeonatos de España
en Edad Escolar
ORIENTACIÓN

VALLE DEL AMBROZ
[EXTREMADURA]
5-8 DIC 2019

MAPA HERVÁS BOSQUE

ESCALA - 1:10.000
EQUIDIS - 5 MTRS



Mapmaker

+351917645378

antunes.mapas@gmail.com

www.antunesmapmaker.com

Trab. de campo e desenho

1-Rui Antunes Lic.º 14628

2-José Batista Lic.º 5544

3-Mapa antigo

Mapa Base

Ortofotomapa

Produção

Out.2018

Dimensões Aprox.

Superfície: - 3,1Kms2

Perímetro: - 8,0Kms





CESA
Campeonatos de España
en Edad Escolar
ORIENTACIÓN

VALLE DEL AMBROZ
[EXTREMADURA]
5-8 DIC 2019

Hervás

ESCALA: 1:1000
EQUIDISTANCIA: 5M



13. INSTITUCIONES Y ENTIDADES



CESA
Campeonatos de España
en Edad Escolar



Consejo
Superior de
Deportes



fexo Federación
Extremeña
de Orientación

Club Orientación
alcor
extremadura



fundación
**jóvenes
ydeporte**
JUNTA DE EXTREMADURA



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura, Desarrollo Rural,
Población y Territorio



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



DESARROLLO INTEGRAL
DEL VALLE DEL AMBROZ

Pensemos en verde...

*Este documento es solamente un documento de información general.
Toda la información la tienes disponible, además, en nuestra web oficial.
Hasta la fecha de celebración del campeonato publicaremos nueva información y datos de interés,
por lo que este documento quedará obsoleto con nuevas publicaciones posteriores.
Valora si realmente es imprescindible imprimir este documento.*

¡Nos gusta proteger nuestro medio ambiente!, ¿Y a ti? ☺



**Creemos que podemos
vivir sin imprimir este
documento, ¿y tú?.**

FEXO | Área O-PIE
Diciembre 2019
Boletín CESA 2019. V.2



C E S A

Campeonatos de España
en Edad Escolar
ORIENTACIÓN



C E S A

Campeonatos de España
en Edad Escolar
ORIENTACIÓN



Consejo
Superior de
Deportes



Federación Española de Orientación



Federación
Extremeña
de Orientación

www.fexo.org