

# BOLETÍN 2

## I Trofeo FARO de Orientación en Bicicleta de Montaña

17-18 de Marzo de 2012

La Almunia de Doña Godina - Alpartir

**FARO**  
Federación Aragonesa de Orientación



**fedo**  
Federación Española de Orientación

**CSD**  
Consejo Superior de Deportes



**CLUB IBON**



**valdejalón**

**albacar**



**Alpartir**  
Ayuntamiento

**LA BUTRERA**  
ALPARTIR





# PRESENTACIÓN

Estimados orientadores y orientadoras

Desde la Federación Aragonesa de Orientación nos es grato daros la BIENVENIDA a una prueba más de nuestro Deporte, esta vez ubicada en la provincia de Zaragoza, con un terreno propicio por su climatología y entorno para la realización de una competición de este nivel y mostrando a todo el público un entorno, una comarca, unas gentes y unas instituciones volcadas en conseguir que los que aquí vengáis, seáis bien recibidos y recompensados en vuestras expectativas.

Es la meta de toda organización alcanzar los objetivos propuestos y desde la FARO podemos afirmar que se está trabajando en esta prueba desde hace tiempo buscando alcanzar mayores niveles de calidad y adquiriendo un compromiso organizativo de futuro.

Son los clubes de todo Aragón los que con su empeño y tesón mantienen un estilo de trabajo y de buen hacer que están permitiendo que las pruebas organizadas en las Ligas regionales de Pie y Bicicleta alcancen niveles de participación y calidad técnica inmejorables, suponiendo un punto óptimo de confianza en la gestión deportiva de estos eventos.

La FARO se erige como aglutinadora de esos esfuerzos y sinergias y desde la Junta Gestora queremos haceros partícipes del empeño y entusiasmo que estamos poniendo desde todos los estamentos deportivos en que podáis disfrutar plenamente de un fin de semana de auténtica Orientación en la Naturaleza.

En definitiva, un gran reto organizativo que esperamos que podáis disfrutar junto con todos nosotros y del que estamos plenamente convencidos que va a ser del agrado de todos y todas.

BIENVENIDOS Y SUERTE

D. Angel ELHOMBRE LÓPEZ

*Presidente de la Junta Gestora de la FARO*



## EQUIPO ORGANIZADOR

Director de la Prueba: Senén Cucalón Irache  
[margasen@hotmail.com](mailto:margasen@hotmail.com) 658959463

Juez controlador: Jesús de Miguel Rey  
Cartografía y Trazados: Víctor Gonzalo  
Técnico Sportident: Senén Cucalón Irache  
Secretaría: Víctor Gonzalo  
Salida y Meta: Ángel Elhombre

## PROGRAMA

### Domingo, 11 de marzo

Finaliza el plazo de inscripción, a las 22 horas

### Martes, 13 de marzo

Curso de iniciación al deporte de orientación en el colegio Nertóbriga de La Almunia

### Viernes, 16 de marzo

18:00 - 22:00 Recepción de corredores y entrega de dorsales y bolsa de corredor en el Polideportivo de La Almunia de Doña Godina  
18:00 Apertura del suelo duro en el Pabellón de Alpartir

### Sábado, 17 de marzo

9:00 Apertura del centro de competición en Alpartir  
11:00 12:30 Salidas PRUEBA LARGA DISTANCIA  
17:00 Cierre de Meta  
17:15 Visita a la almazara de Aceites Lis, cata de aceites y degustación de productos

### Domingo, 18 de marzo

8:00 Apertura del centro de competición en La Almunia  
9:00 Clausura del suelo duro  
9:00 10:30 Salidas MEDIA DISTANCIA  
12:45 Cierre de Meta  
13:00 Entrega de trofeos de la liga española OBM 2011  
13:15 Entrega de trofeos del I Trofeo FARO OBM  
13:30 Sorteo de regalos



# INFORMACIÓN TÉCNICA

## Reglamento particular de la prueba

Cumplirá las normas de la liga Española OBM 2012

<http://www.fedo.org/web/competicion/o-bm/reglamentos> y el Reglamento de O-BM de la FEDO para lo no contemplado en ellas, para las categorías oficiales FEDO y el reglamento de la liga Aragonesa 2012 para las categorías parejas.

Todas las balizas se encuentran en caminos, no hay descripción de controles  
El sábado la carrera es de larga distancia y el orden de las balizas es libre, sin puntuación (spanish score)

La prueba del domingo es de media distancia y de orden obligatorio

El cronometraje sportident es obligatorio en todas las categorías. En categorías parejas deben usarlo ambos corredores, excepto en la Familiar que solo es necesario una tarjeta por pareja o equipo. Los corredores que no dispongan de tarjeta sportident la podrán alquilar en secretaría al precio de 5 €, más 30 € de fianza que se reembolsará al finalizar la prueba y devolver la pinza.

Los que lo deseen podrán optar por comprarla al precio de 35 €

La tarjeta electrónica debe ir sujeta en todo momento a la bicicleta con un skyzip, muelle, goma elástica, etc. El no cumplimiento de este requisito podrá ser motivo de descalificación.

Existen categorías oficiales FEDO, que son las individuales y categorías FARO que son por parejas

Los corredores registrados en la web de la FARO, que disputan la liga aragonesa OBM, puntuarán para esta liga en la categoría que compiten habitualmente con la media del resto de carreras, si disputasen la carrera en categoría distinta a la habitual.

Solamente los federados FEDO puntúan para la liga española

Habrán trofeos para los 3 primeros de cada categoría en el cómputo total de los 2 días.

Se establece un tiempo límite de carrera de 270 minutos y 135 minutos para sábado (larga) y domingo (media) respectivamente. El corredor que supere este tiempo queda descalificado y deberá acudir a meta sin terminar la prueba.

Es obligatorio pasar por meta o secretaría en caso de abandono, y devolver los dorsales el segundo día.

El dorsal debe sujetarse al manillar de la bici con las bridas que proporciona la organización.

La inscripción fuera de plazo es posible, pero con un recargo de 3 euros por día, enviando un correo electrónico al director de la prueba.

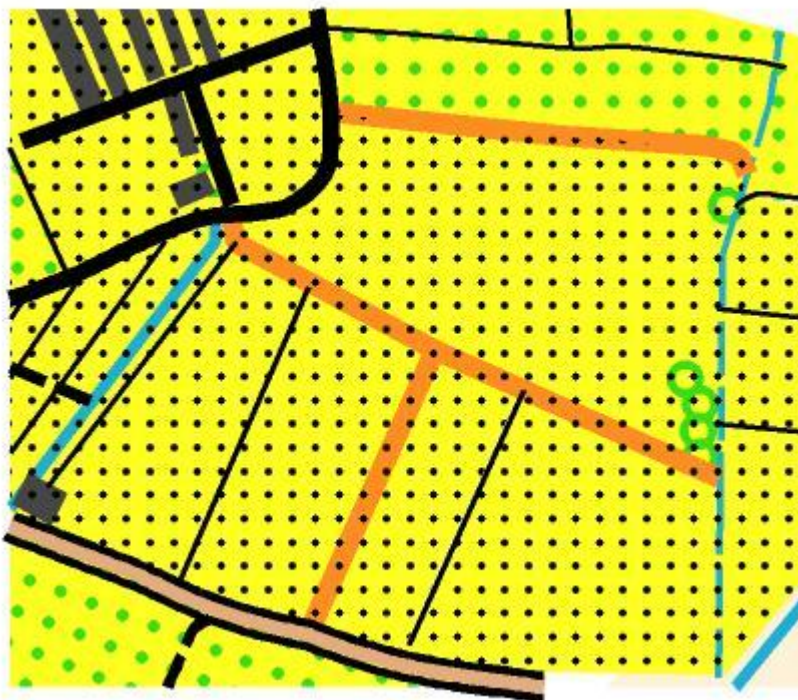
Cualquier cambio de hora de salida, categoría, etc fuera del plazo de inscripción supondrá un recargo de 3 euros.



## Mapas

Cumplen las normas ISMTBOM 2010 [http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/International-Specification-for-MTB-Orienteering-Maps-2010\\_2.pdf](http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/International-Specification-for-MTB-Orienteering-Maps-2010_2.pdf)

Se han pintado caminos nuevos, de color naranja, que son pasillos ciclables, que suelen coincidir con los límites de las fincas cultivadas, usados ocasionalmente por maquinaria agrícola



### ALPARTIR

Orografía agreste, con 2 zonas diferenciadas, una zona de cultivos con caminos en buen estado y alguno asfaltado, otra montañosa con caminos y sendas técnicos y con pendientes pronunciadas

Escala 1:20000 DIN A3 equidistancia 10 m

### LA ALMUNIA

Terreno prácticamente llano, de huerta y cultivos de regadío, sobre todo frutales. Buena red de caminos, algunos de ellos asfaltados, y multitud de pasillos ciclables por los perímetros de las fincas. Existencia de acequias anchas, franqueables solo por los puntos señalados.

Escala 1:15000 DIN A3, equidistancia 5 m



# CATEGORÍAS Y TIEMPOS PREVISTOS

## 12 Categorías individuales, Hombres y Damas

- **Sénior A (H/D)** Cualquier edad
- **Sénior B (H/D)**. Cualquier edad.
- **Veteranos A (H/D)** Nacidos en 1972 y anteriores (Cumplen en 2012 los 40 años o más)
- **Veteranos B (H/D)** Nacidos en 1962 y anteriores (Cumplen en 2012 los 50 años o más)
- **Júnior (H/D)**. Nacidos en 1992 y posteriores (Cumplen en 2012 los 20 años o menos)
- **Juveniles (H/D)**. Nacidos en 1994 y posteriores (Cumplen en 2012 los 18 años o menos)

## 3 Categorías parejas

- **Absoluta parejas** Cualquier edad
- **Popular parejas**, 2 subcategorías: Mixta-Femenina y Veteranos. Cualquier edad (Ambos veteranos nacidos en 1972 y anteriores)
- **Familiar parejas** Adulto y menor nacido en 1998 y posteriores (El menor cumple en 2012 los 14 años o menos)

**No existe categoría iniciación individual o parejas, recomendamos la inscripción en Popular parejas o Familiar parejas (esta última sin acceso a trofeos si no cumple los requisitos)**

## TABLA con los tiempos previstos para el ganador

	Larga distancia (sábado)		Media distancia (domingo)	
	Damas	Hombres	Damas	Hombres
Senior A	70 - 90	90 - 110	40 - 50	50 - 60
Senior B	50 - 70	70 - 90	30 - 40	40 - 50
Veteranos A	50 - 70	70 - 90	30 - 40	40 - 50
Veteranos B	45 - 60	60 - 70	25 - 35	30 - 40
Junior	50 - 70	60 - 80	30 - 40	40 - 50
Juvenil	50 - 70	60 - 80	30 - 40	40 - 50
Absoluta parejas	70 - 90		40 - 50	
Popular parejas	50 - 70		30 - 40	
Familiar parejas	45 - 60		25 - 35	

## TABLA con el nº de balizas, desnivel y distancia del recorrido óptimo

CATEGORIAS	ALPARTIR			LA ALMUNIA		
	BALIZAS	KM	DESNIVEL	BALIZAS	KM	DESNIVEL
HSENA	20	32	510	27	21,5	120
DSENA HVETA	15	24	390	22	15	90
HSENB ABS	15	26,5	410	20	13	80
HVETB HJUN HJUV	14	21	270	19	14	70
DSENB DVETA	12	19	220	18	11,8	50
DJUN DJUV POP	10	15	200	17	10,5	60
DVETB FAM	10	14	180	13	7,5	30



# INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción comienza el 27 de febrero y finaliza el domingo 11 de marzo a las 22 horas. Más tarde de esta fecha es posible pero con 3 euros de recargo por día, a través de correo electrónico ([margasen@hotmail.com](mailto:margasen@hotmail.com))

La inscripción no se considera efectiva hasta que no se ha recibido el ingreso en la cuenta de la FARO **2086 0032 39 0700018578**

**OPCION A:** Corredores registrados en la FARO que no tengan licencia FEDO, desde la web de la FARO: [www.orientaragon.com](http://www.orientaragon.com). OJO: hay 2 días distintos de inscripción, como si fueran 2 pruebas distintas.

Cuotas de inscripción por corredor

Mayores de 20 años	8 euros/día
Menores de 20 años	4,5 euros/día

Los corredores no federados deben pagar licencia de prueba

Mayores de 16 años	6 euros/día
Menores de 16 años	2,5 euros/día

**OPCION B:** Federados FEDO y no federados categorías individuales, desde la web de la FEDO, normalmente a través de tu club <http://www.fedo.org/inscripciones/listacarreras.php>

Cuotas de inscripción por corredor

Mayores de 20 años	8 euros/día
Menores de 20 años	4,5 euros/día

Los corredores no federados deben pagar licencia de prueba

Mayores de 16 años categorías individuales	6 euros/día
Menores de 16 años categorías individuales	2,5 euros/día

Los corredores que quieran participar en categorías parejas, deben registrarse en la web de la FARO y hacer la inscripción allí



# LOCALIZACIÓN

La Almunia de Doña Godina se encuentra situada en la Comarca de Valdejalón, a 50 km de Zaragoza, por la A2, dirección Madrid

## Centro de Competición de La Almunia

Situado en el Polideportivo Municipal, al sur del municipio, junto a la carretera de Alpartir. Estará abierto la tarde del viernes de 18 a 22 h y el domingo desde las 8 h; el sábado estará cerrado salvo para las duchas de agua caliente.

## Centro de Competición de Alpartir

Situado en el Salón Social. Estará abierto el sábado de 9 a 18.

## Suelo duro

Situado en el Salón Social de Alpartir. Abierto desde el viernes a las 18 horas hasta el domingo a las 9 horas.





## INFORMACION ADICIONAL

En Alpartir hay baños y duchas de agua fría. Las duchas de agua caliente se encuentran en el polideportivo de La Almunia de Doña Godina, que se habilitará el sábado por la tarde para su uso.

El curso de iniciación a la orientación del martes será gratuito y abierto a todas las personas que quieran iniciarse en este deporte, y estará enfocado a la orientación en bicicleta de montaña.

La visita a la Almazara también es gratuita. Aceites Lis nos ofrece una visita a sus instalaciones explicando la obtención de aceite virgen extra con extracción en frío, y a continuación una cata de aceite de distintas variedades de oliva, y un aperitivo con embutidos con vino. Aceites Lis se encuentra en la carretera de Alpartir km 1.

Estamos completando la bolsa de corredor. Existe confirmación de que el dorsal estará acompañado de una botella de vino Azerillo, un producto de Chocolates Lacasa y ajos de Alpartir