

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

CAMPO DE ENTRENAMIENTO ITALIA

Del 20 al 27 de abril de 2025

Altopiano Di Piné & Valsugana y Piano di Novacco (ITALIA)

Este campo de entrenamiento ofrece una experiencia única que combina dos actividades clave para seguir avanzando en la progresión de los deportistas:

- El **Training Camp oficial** en los terrenos del **JWOC 2025**, situados en **Altopiano Di Piné & Valsugana**.
- La participación en la **competición de la XXX Copa Latina y la Copa de Italia (WRE)**, que coincide con el Campeonato de Italia de Media distancia en **Piano di Novacco**.

OBJETIVOS

1. Familiarizarse con terrenos continentales característicos de los bosques centro europeos y aprender a navegar con soltura y eficiencia.
2. Entrenar en terrenos relevantes para el Mundial Junior de esta temporada y simular las condiciones y exigencias de las competiciones tanto de bosque como de sprint del JWOC. Potenciar la preparación tanto técnica como psicológica de los participantes.
3. Adquirir experiencia de competición en pruebas de nivel con rivales de entidad y recorridos y mapas exigentes.
4. Perfeccionar el análisis técnico de los ejercicios y competiciones para desarrollar planes de acción de cara a la preparación de las competiciones objetivo.

ITINERARIO DEL VIAJE:

- **Domingo, 20 de abril:**
 - Salida desde **El Predoso** al finalizar el CEOP.
 - Traslado organizado al **Aeropuerto de Málaga**, desde donde se tomará un vuelo hacia **Milán** (salida 23:00 h, llegada 01:30 h).
 - Traslado en furgonetas al hotel y desayuno.
- **21, 22 y 23 de abril:**
 - Training camp JWOC.
- **Jueves, 24 de abril:**
 - Traslado al **Aeropuerto de Nápoles** para participar en la **XXX Copa Latina** y Copa de Italia (salida 10:50 h, llegada 12:20 h).
 - Desplazamientos internos en furgonetas.
 - Model event.
- **25, 26 y 27 de abril:**
 - Competiciones (Larga, Sprint y Media)
- **Domingo, 27 de abril:**
 - Retorno desde el **Aeropuerto de Nápoles** con vuelo a **Valencia** (salida 19:00 h, llegada 21:30 h).
 - Los participantes podrán gestionar su regreso desde Valencia de forma independiente. Para quienes lo necesiten, se ofrece una noche de alojamiento en la ciudad.

Información Importante

- **La cena del 20 y del 27 de abril no están incluidas**, por lo que cada deportista deberá llevar algo o comprarse algo para cenar esos días.

TRANSPORTE:

20 de abril – Aeropuerto de Málaga - Aeropuerto Malpensa (Milán)

Salida a las 23:00 h con llegada 01:30 h.

24 de abril – Aeropuerto Malpensa (Milán) - Aeropuerto de Nápoles - Salida a las 10:50 h con llegada 12:20 h.

27 de abril - Aeropuerto de Nápoles – Aeropuerto de Valencia - Salida a las 19:00 h con llegada 21:30 h.

Equipaje:

- 1 pieza de equipaje de mano gratuita (40 x 30 x 20 cm).
- 1 pieza de equipaje facturado de hasta 10 kg para los tres vuelos.

ALOJAMIENTO:

- **21 al 24 de abril:**

Hotel Villa Flora (Roncegno Terme in Valsugana)

Servicio de lavandería disponible.

- **24 al 27 de abril:**

Hotel Regina - Campotenese

Información adicional

- **Ropa de cama y toallas:** Proporcionada en todos los alojamientos.
- Incluye pensión completa.

Nota: Para más detalles sobre los servicios, visita las páginas web de cada alojamiento.

- **Noche del 27-28 de abril**

Posibilidad de pernoctar en Valencia para quienes lo necesiten.

CATEGORÍAS:

- Dirigido a las categorías **M/F18** y **M/F20**.

ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES:

Primera etapa (Altopiano Di Piné & Valsugana):

- Entrenamientos del segundo Training Camp oficial del JWOC 2025.
- Entrenamientos adicionales organizados por el equipo de tecnificación de la FEDO.

Segunda etapa (Piano di Novacco):

- Competición en la **XXX Copa de Países Latinos**, coincidente con el Campeonato de Italia. Incluye:
 - Larga distancia.
 - Sprint.
 - Media distancia.

PRECIO:

- **500 € por persona** para el grupo de tecnificación FEDO 2025.
- Incluye inscripciones, entrenamientos, transportes, comidas y alojamiento.

Nota importante: Al inscribirse en SICO, indicar en el campo de observaciones posibles alergias, dietas especiales o necesidades alimentarias.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través del sistema **SICO** de la FEDO (<https://sico.fedo.org>).

Fecha límite: **9 de febrero de 2025**.

Pago:

- **Vía tarjeta:** A través de SICO.
- **Transferencia bancaria:**
 - IBAN: ES45 2100 5808 0013 0031 6213
 - Concepto: "PNTD + N° de pedido + Nombre y apellidos del participante"
 - Enviar justificante a tecnificacion@fedo.org y tesoreria@fedo.org.

DOCUMENTACIÓN:

1. Pasaporte vigente.
2. DNI vigente.
3. Tarjeta de Asistencia Sanitaria Europea.
4. Para los menores de edad, la declaración firmada de permiso de viaje fuera del territorio nacional por parte de los padres/madres:
https://sede.policia.gob.es/portalCiudadano/es/tramites_ciudadania_documento/documentacionviajar.php

Los datos de los acompañantes a rellenar en el formulario serían los siguientes:

ACOMPAÑANTE/S (En caso de viaje con terceras personas)	1
Parentesco	Entrenadores de la Federación Española de Orientación
D.N.I./Pasaporte	CIF G83774109
Nombre y Apellidos	FEDO
Teléfono	629 375 564

5. Certificado médico en caso de alergias o condiciones relevantes.
6. Licencia FEDO.

MATERIAL REQUERIDO

Material de orientación:

- Reloj GPS.
- Pinza, brújula, porta descripciones, calcetas o polainas.
- Zapatillas de competición (preferiblemente de clavos)
- Ropa de competición
- Frontal.

Higiene personal:

- Bolsa de aseo, champú, gel, toalla y chanclas.
- Spray antimosquitos y antigarrapatas.

Ropa y calzado:

- Prenda de abrigo y chubasquero.

- Ropa de paseo y ropa interior
- Zapatillas de paseo
- Gorra y protección solar.

Otros:

- Medicación para aquellos que lo requieran, acompañados de instrucciones detalladas para su administración.
- Bolsas de plástico para ropa sucia o mojada.

MÁS INFORMACIÓN:

Dudas y consultas:

- tecnificacion@fedo.org
- dirtec@fedo.org