

PRUEBAS SELECCIÓN MTBO

BOLETÍN

ORGANIZADORES y COLABORADORES



Federación Española de Orientación



La Nova Fita
www.lanovafita.com

PROGRAMA

Sábado 8 de mayo:

- De 10h a 12h de la mañana, Etapa 1: Media Distancia
- De 17h a 19h de la tarde, Etapa 2: Media Distancia

En el punto de encuentro no hay servicios, recomendamos que llevéis la comida.
El pueblo más cercano con todos los servicios es Capellades.

Domingo 9 de mayo:

- De 10h a 13h de la mañana, Etapa 3: Larga Distancia

PROTOCOLO COVID FEDO

<https://www.fedo.org/web/ficheros/noticias/2020/2020-PROTOCOLO-Y-REFUERZO-FEDO.pdf>

ZONA DE COMPETICIÓN

Punto de encuentro de las tres etapas:

Localización: <https://goo.gl/maps/PH8XoUE9yPYnP1LR9>

En este punto no hay servicios, ni restaurantes, ni bares, ni tiendas.

MAPA PREVIO

Mapa Can Llupia MTBO

http://lanovafita.com/wp-content/uploads/2021/05/mapa-can-llupia-MTBO_-6pedals-scaled.jpg

INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa realizado por La Nova Fita, revisado en abril 2021.

La ciclabilidad de las pistas, caminos y sendas está determinada en función de su exigencia técnica y de la velocidad a la que se puede circular.

Está completamente prohibido circular o transitar fuera de los caminos, excepto por las zonas dibujadas de color naranja, símbolo **839.002**. Se ha utilizado el naranja ciclable en caminos temporales agrícolas circundando perimetralmente algún cultivo, para conectar caminos próximos y para caminos que se han perdido y no son evidentes.

El tráfico rodado estará abierto durante la prueba, por lo que se recomienda que se extremen las precauciones. La zona por donde se desarrolla la carrera no se espera mucha afluencia de tráfico.

Se ha usado el símbolo **711.000** para indicar las carreteras por las que esta prohibido circular.

No estará marcado en el terreno el recorrido desde el último control hasta la meta.

Importante: circular por la derecha

Se ha usado el símbolo 539.000 (elemento especial del hombre) para representar las barracas, y los montículos de piedras.

Se ha generado un símbolo para indicar los cruces de carretera donde se debe tomar precaución, aun siendo carreteras poco transitadas:



Etapa 1: Media distancia

Mapa: Escala 1:10 000, eq. 10 m

Trazador: Mònica Aguilera y Carles Loré

Dimensiones del mapa A3

La distancia desde el punto de encuentro a la salida es de 4 Km.

Descripción terreno: mapa que combina zona de bosque y cultivos, mayoritariamente de viñas, debido a ello los desniveles son medios, pudiendo ser grandes y suaves dependiendo de la zona del mapa. La red de caminos incluye mucha variedad, de pistas rápidas de buena ciclabilidad a sendas técnicas.

Notas: la lectura de la curva de nivel y la ciclabilidad de los caminos y sendas serán determinante en las elecciones de ruta. Las elecciones pueden condicionarse al nivel técnico de conducción de la bicicleta, pues en la zona hay algunas sendas que seguro harán que disfrutéis de la MTB. Un mínimo error de lectura puede condicionar el resultado final.

PRUEBA	MEDIA DISTANCIA, SÁBADO 8 DE MAYO						
RECORRIDO	CATEGORÍAS	ESCALA	TAMAÑO	BALIZAS	DISTANCIA LINEAL	DISTANCIA IDEAL	DESNIVEL
R1	FE ME M20	1:10 000	A3	12	8,49 km	18 km	
R2	F20 M17	1:10 000	A3	11	7,40 km	15 km	
R3	F17	1:10 000	A3	10	6,37 km	13 km	

Etapa 2: Sprint

Mapa: Escala 1:7 500, eq. 10 m

Trazador: Mònica Aguilera

Dimensiones del mapa A3

La distancia desde el punto de encuentro a la salida/meta es de 1,6 Km.

Descripción terreno: mapa que combina zona de bosque y cultivos mayoritariamente de viñas, con desniveles moderados a grandes en algunas zonas y una red de camino con ciclabilidades muy variadas, con abundancia de sendas que pondrán a prueba la destreza sobre la bicicleta.

Notas: sprint de bosque donde será necesaria la lectura constante del mapa, una navegación fina de orientación y concentración en todo momento. Las zonas de bosque ralentizarán la velocidad de carrera y pondrán a prueba la destreza sobre la bicicleta.

PRUEBA	SPRINT, SÁBADO 8 DE MAYO						
RECORRIDO	CATEGORÍAS	ESCALA	TAMAÑO	BALIZAS	DISTANCIA LINEAL	DISTANCIA IDEAL	DESNIVEL
R1	FE ME M20	1:7 500	SRA4	13	6,05 km	10 km	
R1	F20 M17	1:7 500	SRA4	13	6,05 km	10 km	
R3	F17	1:7 500	SRA4	11	5,50 km	8,5 km	

Etapa 3: Larga distancia

Mapa: Escala 1:15 000, eq. 10 m

Trazador: Mònica Aguilera y Carles Loré

Dimensiones del mapa A3

La distancia desde el punto de encuentro a la salida es de 1,3 Km.

Descripción terreno: mapa que combina zona de bosque y cultivos, mayoritariamente de viñas, debido a ello los desniveles son medios, pudiendo ser grandes y suaves dependiendo de la zona del mapa. La red de caminos incluye mucha variedad, de pistas muy rápidas de buena ciclabilidad a sendas técnicas y muy técnicas.

Notas: carrera con grandes distancias entre balizas, las elecciones de ruta seran determinantes en el resultado final, por lo que va a exigir máxima concentración desde el inicio de la prueba. Las elecciones pueden condicionarse al nivel técnico de conducción de la bicicleta, pues en la zona hay algunas sendas que seguro haran que disfruteis de la MTB.

PRUEBA	LARGA, DOMINGO 9 DE MAYO						
RECORRIDO	CATEGORÍAS	ESCALA	TAMAÑO	BALIZAS	DISTANCIA LINEAL	DISTANCIA IDEAL	DESNIVEL
R1	FE ME M20	1:15 000	A3	12	20,23 km	35 km	
R2	F20 M17	1:15 000	A3	9	14,87 km	24 km	
R3	F17	1:15 000	A3	9	10,78 km	18,5 km	

HORAS DE SALIDA

Se publicaran el viernes, y se enviaron a los participantes via whatsapp y/o email.

Declaración responsable.

(Necesaria firmar y entregar a la organización antes de la competición. Se puede hacer llegar al correo-e: dirtec@fedo.org)

Sr./a mayor de edad y con DNI.....
con número de teléfono..... domiciliado en en nombre
propio o como padre/madre/ tutor/a legal del menor con
licencia federada número..... emitida por la Federación Española de
Orientación. Comparezco y manifiesto como mejor proceda.

DECLARO RESPONSABLEMENTE

- 1- Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte de Orientación tanto en los entrenamientos como en los encuentros implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos, especialmente cuando haya sido un deportista que hubiere participado en el encuentro.
- 2- Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.
- 3- Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.
- 4- Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y del encuentro y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.
- 5- Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.
- 6- Que me comprometo a informar al club y a la Federación (antes de cualquier competición) de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de covid-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables del club.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la Federación Española de Orientación pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CSD y de la Federación Española de Orientación cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de Orientación y para todos los clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes y del club o entidad que organiza el encuentro, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la Federación Española de Orientación de los contagios que con ocasión de la disputa de la competición se pudieran producir.

Y para que conste a los efectos oportunos,

FIRMO

En el de de.....