



PROGRAMA Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

SELECCIÓN ABSOLUTA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

(Versión 2 – 16.05.2024)

SELECCIÓN ABSOLUTA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

PROGRAMA Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

El siguiente documento tiene el propósito de presentar el Proyecto deportivo de la selección absoluta de orientación 2024. En él se describe su programa de actividades, competiciones y los criterios de selección a fecha actual. El desarrollo final del programa podría verse afectado tanto por cambios de programación de las actividades o limitaciones en el presupuesto.

COMPETICIONES SELECCIÓN ABSOLUTA OPIE TEMPORADA 2024

Del 23 al 26 de mayo. Copa del Mundo 1, en Olten (Suiza). (PRIORITARIA)

<https://woc2023.app/owc2024>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta.

Objetivo: 2 top 20 K-O Sprint / 2 top 20 Sprint

Disciplina y fecha: 24 y 25 de mayo "Knock-Out" Sprint, 26 de mayo Sprint

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / + 1 técnic@ (máximo 2 plazas por sexo extra)

Del 1 al 2 de junio. Copa del Mundo 2, en Génova (Italia). (PRIORITARIA)

<https://woc2026.com/world-cup-2024/>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta

Objetivo: 2 top 20 sprint / top 10 Relevos

Disciplina y fecha: 1 de junio Sprint, 2 de junio Relevos Mixto

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / + 1 técnic@ (máximo 2 plazas por sexo extra)

Del 12 al 16 de julio. Campeonato del Mundo Absoluto O-Pie, en Edimburgo (Escocia). (PRIORITARIA)

<https://www.woc2024.org/>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección absoluta.

Objetivo: 2 top 20 Sprint / top 10 Relevos / 2 top 20 K-O Sprint

Disciplinas: 12 de julio Sprint, 14 de julio Relevos Mixto, 16 de julio "Knock-Out" Sprint.

Equipo: 3 mujeres / 3 hombres / + 2 técnic@s (máximo 1 plazas por sexo extra)

Del 30 de julio al 6 de agosto. Campeonato del Mundo Universitario O-Pie, en Bansko (Bulgaria). (PRIORITARIA)

<https://wuoc2024.eu/>

Objetivo principal: Competir y evaluar rendimiento de la selección.

Objetivo: 2 top 15 Sprint / top 6 Relevo Mixto / 2 top 20 Media / top 10 Relevo

Disciplinas: 1 de agosto Sprint, 2 de agosto Relevo Mixto, 4 de agosto Media, 5 de agosto Relevo

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / + 2 técnic@s

Del 15 al 20 de agosto. Campeonato de Europa y Copa del Mundo 3, en Mór (Hungría). (PRIORITARIA)

<http://www.eoc2024.hu>

Objetivo principal: Competir, evaluar rendimiento de la selección absoluta y aumentar la experiencia del equipo.

Objetivo: 2 top 20 en Media y Larga distancia / Top 10 Relevos

Disciplina y fecha: 17 de agosto Media distancia, 18 de agosto Larga distancia, 20 de agosto Relevos

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / + 2 técnic@s (máximo 2 plazas por sexo extra)

Del 3 al 7 de octubre. Copa del Mundo 4, en Kuopio (Finlandia).

<https://www.woc2025.fi/>

Objetivo principal: Competir y coger experiencia.

Objetivo: 2 top 30 en Media y Larga distancia / Top 10 Relevos

Disciplinas: 26 de septiembre Larga, 28 de septiembre Media y 29 de septiembre Relevos

Equipo: 4 mujeres / 4 hombres / + 1 técnic@s (máximo 2 plazas por sexo extra)

CAMPOS DE ENTRENAMIENTO

Del 2 al 9 de abril: Campo de entrenamiento selecciones EOC 2024

Lugar: Vérteskozma, Hungría

Objetivos: Perfeccionar la técnica y táctica en bosque continental específicamente de cara al EOC.

Contenido: entrenamientos de alto nivel técnico, comparativas y análisis entre deportistas para determinar cuáles son los factores ganadores y los aspectos críticos a la hora de afrontar recorridos en terreno EOC.

Equipo: Abierto a deportistas categoría Elite*. Se deberá confirmar el interés en la actividad a través del formulario antes del xx.

Equipo técnico: 1 técnico@

El 6 al 12 de mayo: Campo de entrenamiento Selecciones

Lugar: Cataluña

Objetivos: Poner en práctica las técnicas y tácticas en las distintas disciplinas de Sprint.

Contenido: entrenamientos de alto nivel técnico, comparativas y análisis entre deportistas con el propósito de obtener conclusiones de cara WC y WOC

Equipo: Abierto a deportistas categoría Elite*. Se deberá confirmar el interés en la actividad a través del formulario antes del xx.

Equipo técnico: 1 técnico@

El 27 al 31 de mayo: Campo de entrenamiento Sprint Génova

Lugar: Génova

Objetivos: Contacto y adaptación a los terrenos, cartografía y trazados de la zona.

Contenido: entrenamientos de alto nivel técnico, comparativas y análisis entre deportistas para determinar cuáles son los factores ganadores y los aspectos críticos a la hora de afrontar recorridos en terreno WC24 y WOC26.

Equipo: Abierto a deportistas categoría Elite* y Junior. Se deberá confirmar el interés en la actividad a través del formulario antes del xx.

Equipo técnico: 1 técnico@

El 28 al 30 de junio: Test races Edimburgo

Lugar: Edimburgo

Objetivos: Poner a prueba el rendimiento a 2 semanas del WOC.

Contenido: Competiciones nivel WOC.

Equipo: Deportistas seleccionados para el WOC. Abierto a deportistas categoría Elite*. Se deberá confirmar el interés en la actividad a través del formulario antes del xx.

Equipo técnico:

Del 22 al 28 de julio: Campo de entrenamiento selecciones EOC y WUOC 2024

Lugar: O'Tech, Navarra

Objetivos: Perfeccionamiento técnico y táctico sobre terreno continental europeo.

Contenido: Entrenamientos enfocados a la preparación del WUOC y EOC. Trabajar los requerimientos técnicos y tácticos necesarios para ambas competiciones.

Equipo: Dirigido a los equipos del WUOC y EOC. Abierto a deportistas categoría Elite*. Se deberá confirmar el interés en la actividad a través del formulario antes del xx.

Equipo técnico: 1 técnico@

*Los corredores seleccionados para formar parte de los distintos equipos que disputarán cada una de las competiciones internacionales serán subvencionados dentro de las posibilidades a los campos de entrenamiento y concentraciones que se organicen desde la dirección técnica. La federación podrá subvencionar de forma posterior, total o parcialmente gastos justificados a los deportistas seleccionados para competir en alguna de las pruebas de 2024.

PRUEBAS DE SELECCIÓN

Del 20 al 21 de abril: PRUEBA DE SELECCIÓN WORLD CUP 1, 2 Y WOC

Lugar: Por determinar

Mapas: por definir

Objetivos: Pruebas de Selección para el World Cup 1 en Olten (Suiza), World Cup 2 en Genova (Italia) y WOC en Edimburgo, Escocia.

Disciplinas: 2 x Sprint (10' y 15'), 1x masstart (15'-16')

Equipo: Abierto aquellos que hayan presentado Proyecto Deportivo 2024

Equipo técnico:

Del 17 al 19 de mayo: PRUEBA DE SELECCIÓN WUOC

Lugar: Cataluña

Mapas: por definir

Objetivos: Prueba de Selección para el WUOC en Bansko (Bulgaria).

Disciplinas: Larga, Media y Sprint

Equipo: Abierto aquellos que hayan presentado Proyecto Deportivo 2024

Equipo técnico: Colaboración con los organizadores de prueba.

Del 29-31 marzo y 20-22 julio: PRUEBA CLASIFICATORIA EOC y WC4

Lugar: **GEOP** y LN Navaleno

Mapas: **GEOP** y LN Navaleno (a definir)

Objetivos: Pruebas clasificatorias para el Campeonato de Europa (EOC) en Hungría y la Copa del Mundo 4 (WC4) en Finlandia.

Disciplina: **2x Larga y 2x Media** 1x Larga y 1x Media distancia

Equipo: Abierto aquellos que hayan presentado Proyecto Deportivo 2024

Equipo técnico: Colaboración con los organizadores de prueba.

Mapa de las zonas que quedan embargadas desde la publicación de los criterios de selección (Actualización del 16 de mayo):

<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1C2VrLfmO8rT4x2IEbeGJ49uYfJSQ0hQ&ll=40.17135163095016%2C-2.4531135856492883&z=4>

CRITERIOS DE SELECCIÓN

Los Criterios tienen como principal objetivo regular el proceso de selección para la formación de los distintos equipos que representarán España en las pruebas internacionales.

Requisitos previos para ser seleccionable:

- 1) Tener nacionalidad española.
- 2) Tener licencia de temporada FEDO en vigor.
- 3) No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
- 4) Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2024 antes del 28 de febrero de 2024. El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO y en el siguiente enlace (<https://form.jotform.com/233023723034342>)

Los criterios de selección para cada una de las competiciones son:

Copa del Mundo 1, en Olten (Suiza) y 2, en Genova (Italia).	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección	<p>2 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido en las 3 pruebas de selección el 20 al 21 de abril.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por ranking si la puntuación media obtenida por el 3º atleta supera los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>1 plazas por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>Ránking: la media de las 3 pruebas de selección.</p> <ul style="list-style-type: none">- Puntuación obtenida en las 2 pruebas sprint del 20 de abril.- Puntuación obtenida en la prueba sprint del 21 de abril.
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: (Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos) * 100pts.

Campeonato del Mundo Absoluto Opie, Edimburgo (Escocia).	
Nº de plazas	3 mujeres y 3 hombres
Criterios de selección	<p>1 plazas por sexo se decidirán por el ranking de las 3 pruebas sprint del 20-21 de abril ⁽¹⁾.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por el ranking de las 2 carreras sprint en Olten el 26 de mayo y en Génova el 1 de junio ⁽²⁾.</p> <p>1 plazas por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o haya renuncia por parte de algún atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>1 plaza por sexo podría incluirse a decisión técnica incrementando el equipo (4+4).</p> <p>Ranking (1): Media de las 2 mejores puntuaciones entre las 3 pruebas puntuables (3 carreras sprint del 20-21 abril). Ranking (2): Media de las 2 puntuaciones de las carreras sprint de la Copa del Mundo 1 en Olten y 2 en Génova.</p>
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: (Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos) * 100pts

Campeonato del Mundo Universitario, en Bansko (Bulgaria).	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección	<p>3 plazas por sexo se asignarán a los mejor clasificados en el Campeonato de España Universitario (ranking a puntuar 3 pruebas de 3.).</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>1ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 17 de mayo (100 pts) 2ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 18 de mayo (100 pts) 3ª Carrera en el Campeonato Universitario (España), 19 de mayo (100 pts)</p> <p>Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * (100)</p>

Campeonato de Europa y Copa del Mundo 3, en Mór, Hungría.	
Nº de plazas	4 mujeres / 4 hombres
Criterios de selección	<p>2 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido después de la carrera larga y media del CEO del 29 al 31 de abril; y la carrera larga y media de la LN en Navaleno del 20 al 22 de julio.</p> <p>1 plaza por sexo se decidirá por ranking si la puntuación media obtenida por el 4º atleta supera los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>1 plazas por sexo se reservarán a decisión técnica.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>Ranking: Contarán los 3 mejores resultados de las 4 carreras del CEO del 29 al 31 de abril y del LN en Navaleno⁽¹⁾. Contarán las 2 pruebas para el ranking</p>
	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos * 100 pts (¡OBS! Como ganador cuenta el primer español)

Campeonato de Europa y Copa del Mundo 4, en Kuopio (Finlandia).	
Nº de plazas	4 mujeres y 4 hombres
Criterios de selección	<p>2 plazas por sexo se decidirán por el ranking conseguido después de la carrera larga y media del CEO del 29 al 31 de abril; y la carrera larga y media de la LN Navaleno del 20 al 22 de julio ⁽¹⁾.</p> <p>1 plazas por sexo se decidirán por ranking si la puntuación media obtenida supera los 90 puntos. Si no se reservará a decisión técnica.</p> <p>1 plaza por sexo se reservará a decisión técnica.</p> <p>OBS: En caso de que estas plazas estén duplicadas o hay renuncia por parte de un atleta esta plaza pasará a decisión técnica.</p> <p>Ranking: Contarán los 3 mejores resultados de las 4 carreras del CEO del 29 al 31 de abril y de la LN en Navaleno del 20 al 22 de julio ⁽¹⁾</p>

	Las puntuaciones serán determinadas de la siguiente forma: (Tiempo ganador en segundos / Tiempo corredor en segundos) * 100pts
--	--

Las plazas por decisión técnica serán razonadas y justificadas debidamente por el seleccionador en el momento de publicar la selección para cada competición. Criterios para tener en cuenta son:

- Los deportistas deben tener una puntuación mínima de 90 puntos como media para poder optar a una plaza de elección directa.
- Las plazas por decisión técnica pueden no ser cubiertas, dependiendo del nivel y compromiso mostrado durante la temporada de los aspirantes.
- En caso de lesión en fecha próxima a la competición, se cubrirá la plaza del deportista que causa baja por decisión técnica.
- La intención y capacidad de los atletas de participar en cualquier prueba, sea sprint, media, larga o relevos.
- La participación en las concentraciones y las pruebas de las selecciones absoluta y junior.
- Resultados en las LEO 1, 2, 3, 4, 5 y 6 del 2024.
- Resultados destacados en “Major Events” de la IOF.
- Resultados destacados en el 10Mila y Jukola.
- Las plazas por decisión técnica quedan supeditadas a la capacidad presupuestaria que exista en las fechas del evento, pudiendo darse el caso de que la FEDO no pueda costear la totalidad de los gastos. En todo caso, los deportistas seleccionados por decisión técnica sabrán en cuanto sean seleccionados que gastos serán cubiertos por la federación y cuales deberán ser costeados por el deportista.

Todos los atletas clasificados en primera instancia (dentro del número de plazas inicial para cada una de las competiciones) para representar a España con la selección absoluta tendrán los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención pagados en las competiciones de valor internacionales, mientras el presupuesto lo permita.

Dado el interés en obtener experiencia en competiciones internacionales, y teniendo la opción en las pruebas de la Copa del Mundo de presentar hasta 6 deportistas por sexo, se abre la posibilidad de poder asistir con equipo completo. Esas 2 plazas extras no tendrían los gastos de desplazamiento, alojamiento y

manutención pagados. Esas 2 plazas extras sólo podrían ser ofrecidas a los 2 deportistas siguientes en el ranking de clasificación para la competición detrás de las plazas iniciales.

**El programa de la selección Absoluta puede sufrir cambios durante el año.
Se informará a los atletas de posibles cambios con suficiente antelación.**

San Vicente del Raspeig a 13 de febrero de 2024