

# PROGRAMA SELECCIÓN ESPAÑOLA 2022 MTB-O



**Actualización 8 de abril de 2022:**  
incluye cambios en el número de plazas a los campeonatos y sus criterios.

## **OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA 2022 MTB-O**

1. Establecer los requisitos imprescindibles para ser seleccionable.
2. Establecer el calendario de competición y concentraciones de la selección española.
3. Establecer los criterios de selección.
4. Realizar el seguimiento y evaluación del rendimiento de nuestros deportistas a lo largo de la temporada, en base a los entrenamientos y competiciones, manteniendo un contacto constante con los deportistas a través de diferentes medios.
5. La selección aspira a:
  - a. Que todos los integrantes den lo mejor de sí mismos y tengan siempre una actitud positiva
  - b. Que el crecimiento individual repercuta al crecimiento del colectivo.
  - c. Crear un ambiente de trabajo-selección abierto dónde todo/as puedan compartir y aportar.
  - d. Que todo/as podamos aprender uno/as de otro/as.
  - f. Atreverse a probar.
  - g. Juego limpio

## **REQUISITOS**

1. Tener nacionalidad española.
2. No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
3. Tener licencia de temporada FEDO 2022 en vigor.
4. Presentar el Proyecto Deportivo Personal 2022 antes del 28 de febrero de 2022 (se amplía el plazo hasta el 10 de marzo de 2022). El modelo-formulario online está disponible en la web de la FEDO y en el siguiente enlace (<https://form.iotform.com/220201990556351>)

## COMPROMISOS DE LOS SELECCIONABLES

1. En competiciones, campos de entrenamiento o concentraciones se deberá llevar la uniformidad reseñada para cada una de ellas.
2. Deberá responder a la convocatoria para formar parte de la selección española dentro de los plazos establecidos (que se comunicarán a los corredores que estén dentro del grupo de selección). Si, una vez aceptada la convocatoria, el corredor decide no asistir deberá de hacer frente a los gastos ocasionados por su cancelación (salvo causas de fuerza mayor que se estudiarán en su caso).
3. Los integrantes de la selección mantendrán una comunicación fluida con la dirección técnica y la seleccionadora, y comunicarán su planificación de competiciones de la temporada (de cualquier disciplina deportiva). El grupo técnico podrá aprobar o no su participación en alguna prueba en los periodos previos a las competiciones internacionales por la posibilidad de accidente, posible fatiga o falta de concentración. La prioridad como deportistas pertenecientes a una selección nacional serán las competiciones de MTB-O.
4. Todos los corredores deberán cumplir toda la normativa referente a control de dopaje.
5. **Compartir a través de la aplicación 3Drun** el track de las carreras a las que se asista. Uno de los objetivos del grupo de selección es aprender unos de otros y repercutir en el crecimiento colectivo. Adjuntamos manual 3DRerun y ficha de análisis post carrera.  
*En caso de no saber utilizar estos dispositivos, puedes ponerte en contacto con la seleccionadora.*
6. En las categorías Junior y Juvenil, se hará seguimiento durante el decaje entre el nombramiento de la selección hasta el día de la competición. El seguimiento constará en reportar los entrenos de orientación una vez cada 15 días enviando la ficha de análisis post entreno y el track en el 3DRerun.

## PROGRAMACIÓN ANUAL 2022

### COMPETICIONES

- 1) **European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2022**  
**European MTB Orienteering Championships 2022 Championships & CX80 World Cup in MTB Orienteering.** 18 - 22 Mayo 2022. Lithuania. <https://emtbo2022.lt/>
- 2) **World MTB Orienteering Championships 2022 & CX80 World Cup in MTB Junior World MTB Orienteering Championships.** 14 - 20 Julio 2022. Sweden. <https://wmtbo2022.se/>
- 3) **CX80 World Cup in MTB Orienteering, round 3 and U23 Championships 2022.** 14 - 18 Septiembre 2022. Bulgaria. <https://mtbo2022.com/>

### CONCENTRACIONES Y PRUEBAS DE SELECCIÓN

- 26 - 27 marzo. Prueba selección concentración Cataluña.
- 9 - 10 abril. LE MTBO VI Trofeo de la Costa Alentejana. Santiago do Cacém.
- 23-24 abril. LE MTBO Trofeo Extremadura Tajo Internacional. Extremadura.
- 7 - 8 mayo. LE MTBO Campeonato Ibérico. A Coruña.
- 4 - 5 junio LE MTBO Trofeo Costa Cálida. Murcia.
- 25 - 26 junio. Concentración MTBO.
- 2 - 3 julio. LE MTBO Campeonato de España. La Rioja.

### CRITERIOS PARA CADA PRUEBA INTERNACIONAL

#### European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2022

#### European MTB Orienteering Championships 2022 Championships.

18 - 22 mayo 2022. Lituania. <https://emt boc2022.lt/>

Total de plazas a distribuir entre Juvenil o Junior	2H (+2) y 2M (+2)
Número de plazas Absoluta	2H (+2) y 2M (+2)
<b>2 plazas por sexo en Absoluta, se decidirán por ranking directo (según baremo de puntuación) de las pruebas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 26 - 27 marzo. Prueba selección concentración Cataluña.</li><li>- 9 - 10 abril. LE MTBO VI Trofeo de la Costa Alentejana. Santiago do Cacém.</li><li>- 23-24 abril. LE MTBO Trofeo Extremadura Tajo Internacional. Extremadura.</li></ul> <b>El criterio técnico para determinar el equipo en las categorías Juvenil y Junior se realizará de acuerdo al ranking obtenido en las mismas pruebas anteriores y analizando el rendimiento obtenido por los deportistas según las distancias y recorridos realizados en cada una de las categorías.</b> <p>En caso de verse aumentada la participación en +1 o +2, se podrá reservar 1 plaza a criterio técnico.</p> El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.	

#### World MTB Orienteering Championships 2022 & CX80 World Cup in MTB

#### Junior World MTB Orienteering Championships.

14 - 20 Julio 2022. Sweden. <https://wmt boc2022.se/>

Total de plazas a distribuir entre Absoluta o Junior	4H (+1) y 3M (+1)
<b>El criterio técnico para determinar el equipo en las categorías Absoluta y Junior se realizará de acuerdo al ranking obtenido en las siguientes pruebas y analizando el rendimiento obtenido por los deportistas según las distancias y recorridos realizados en cada una de las categorías.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 26 - 27 marzo. Prueba selección concentración Cataluña.</li><li>- 9 - 10 abril. LE MTBO VI Trofeo de la Costa Alentejana. Santiago do Cacém.</li><li>- 23-24 abril. LE MTBO Trofeo Extremadura Tajo Internacional. Extremadura.</li><li>- 7 - 8 mayo. LE MTBO Campeonato Ibérico. A Coruña.</li><li>- 4 - 5 junio LE MTBO Trofeo Costa Cálida. Murcia.</li><li>- 2 - 3 julio. LE MTBO Campeonato de España. La Rioja.</li></ul> <p>En caso de verse aumentada la participación en +1, se podrá reservar 1 plaza más a criterio técnico.</p> El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.	

**CX80 World Cup in MTB Orienteering, round 3 and U23 Championships 2022.**

14 - 18 Septiembre 2022. Bulgaria. <https://mtbo2022.com/>

Número de plazas Absoluta U23	1H (+1) y 1M (+1)
Mejores deportistas situados en la lista del Ranking World Cup después las dos pruebas internacionales previas a esta (Europeo y Mundial), en caso de empate se cogerá de referencia la lista de WRE después de las pruebas internacionales.	
El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.	

\*Las plazas que se reservan a criterio técnico serán destinadas a aquellos casos excepcionales que no habiendo podido cumplir, por causas ajenas al participante, con los requisitos para la clasificación directa tengan un nivel técnico y físico adecuado para su participación en la competición. Si no hay casos excepcionales, la puntuación obtenida en el ranking será el criterio natural que se siga para decidir cómo y con quien completar el equipo, aunque será decisión final del equipo técnico, teniendo otros factores en cuenta, como son compromiso de entrenamiento, nivel competitivo, acreditación de marcas físicas, competiciones internacionales y trayectoria deportiva en temporadas anteriores.

### **BAREMO DE PUNTUACIÓN**

Para la obtención de los puntos del ranking de selección, se realizará con la siguiente fórmula, teniendo en cuenta que los coeficientes de las pruebas del Campeonato de España serán de 105 y el del resto de pruebas de selección será de 100.

$$\frac{\text{tiempo de ganador}}{\text{tiempo del corredor}} \times \text{coeficiente} = \text{puntuación para el ranking}$$

El ranking final se obtendrá de la suma de las N mejores puntuaciones obtenidas por cada competidor. Siendo N el valor correspondiente al 60% de las pruebas puntuables para el ranking de selección (redondeando al entero más cercano).

Será necesario obtener al menos 85 puntos para que la prueba sea contabilizada para el ranking de selección. Puntuaciones más bajas de 85 puntos no serán tenidas en cuenta.

**ACLARACIONES:**

Las plazas de clasificación directa requieren que la media obtenida en las N pruebas de selección sea igual o superior a 90 puntos; en caso contrario esa plaza pasará a ser por decisión técnica.

Las plazas por decisión técnica pueden no ser cubiertas, dependiendo del nivel y compromiso mostrado durante la temporada de los aspirantes.