

**PROGRAMA  
SELECCIÓN ESPAÑOLA  
2020 MTBO**



### **OBJETIVOS GENERALES DEL PROGRAMA DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA 2020 MTBO**

1. Establecer los requisitos imprescindibles para ser seleccionable.
2. Establecer el calendario de competición y concentraciones de la selección Española.
3. Establecer los criterios de selección.
4. Realizar el seguimiento y evaluación del rendimiento de nuestr@s deportistas a lo largo de la temporada, en base a los entrenamientos y competiciones, manteniendo un contacto constante con l@s deportistas a través de diferentes medios.
5. La selección aspira a:
  - a. Que todos los integrantes den lo mejor de sí mismos y tengan siempre una actitud positiva
  - b. Que el crecimiento individual repercuta al crecimiento del colectivo.
  - c. Crear un ambiente de trabajo-selección abierto dónde tod@s puedan compartir y aportar.
  - d. Que tod@s podamos aprender un@s de otr@s.
  - f. Atreverse a probar.
  - g. Juego limpio

### **REQUISITOS**

1. Tener nacionalidad española.
2. No estar sancionado por la FEDO u otros organismos competentes.
3. Tener licencia de temporada FEDO 2020 en vigor.
4. Presentar el Proyecto Deportivo personal 2020. El formulario para presentar el Proyecto Deportivo estará disponible en la página web de la FEDO.

### **COMPROMISOS DE LOS SELECCIONABLES**

1. En competiciones, campos de entrenamiento o concentraciones se deberá llevar la uniformidad reseñada para cada una de ellas.
2. Deberá responder a la convocatoria para formar parte de la selección española dentro de los plazos establecidos (que se comunicarán a los corredores que estén dentro del grupo de selección). Si, una vez aceptada la convocatoria, el corredor decide no asistir deberá de hacer frente a los gastos ocasionados por su cancelación (salvo causas de fuerza mayor que se estudiarán en su caso).
3. Los integrantes de la selección mantendrán una comunicación fluida con la dirección técnica y la seleccionadora, y comunicarán su planificación de competiciones de la temporada (de cualquier disciplina deportiva). El grupo técnico podrá aprobar o no su participación en alguna prueba en los periodos previos a las competiciones

internacionales por la posibilidad de accidente, posible fatiga o falta de concentración. La prioridad como deportistas pertenecientes a una selección nacional serán las competiciones de MTB-O.

4. Todos los corredores deberán cumplir toda la normativa referente a control de dopaje.
5. **Compartir a través de la aplicación 3Drun** el track de las carreras a las que se asista. Uno de los objetivos del grupo de selección es aprender unos de otros y repercutir en el crecimiento colectivo. Adjuntamos manual 3drum y ficha de análisis post carrera.

*En caso de no saber utilizar estos dispositivos, puedes ponerte en contacto con la seleccionadora.*

6. En las categorías Junior y Juvenil, se hará seguimiento durante el decalaje entre el nombramiento de la selección hasta el día de la competición. El seguimiento constará en reportar los entrenos de orientacion una vez cada 15 días enviando la ficha de análisis post entreno y el track en el 3Drun.

### PROGRAMACIÓN ANUAL 2020

- Campo de entrenamiento en Porto do Son, 7 y 8 de Marzo. A Coruña. *(Abierto al resto de federados en función de las plazas disponibles)*
- European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2020, del 11 de Mayo al 16 de Mayo. Portugal. <http://mtbo2020.fpo.pt/www/>
- Campo de entrenamiento Madrid, Junio – Julio (fechas pendientes de cerrar) *(Abierto al resto de federados en función de las plazas disponibles)*
- Official WMTBOC Training Camp. Olomouc. Republica Checa. 8th - 15th August 2020
- World MTB Orienteering Championships 2020. 17 August 2020 - 23 August 2020. <https://wmtboc2020.cz/en/>
- MTB Orienteering World Cup Round 3. 10 September 2020 - 12 September 2020. Lahti. Finlandia  
<https://www.2020mtbo.fi/>
- Otras posibilidades de entrenos / Campeonatos:
  - a. Campo de entrenamiento en Rep. Checa, del 2 al 5 de Julio.
  - b. WRE Francia del 30 al 1 de Junio.
  - c. Campo Entrenamiento Navidad 2020.

**CRITERIOS PARA CADA PRUEBA INTERNACIONAL**

**1. European Junior and Youth MTB Orienteering Championships**

Número plazas Juvenil	2H y 2M
Número de plazas Junior	3H y 3M
Número de plazas Absoluta	3H y 3M
<p><b>1º y 2º del Ranking MTBO (según baremo de puntuación) de las pruebas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CTO. Ibérico de Extremadura 15 y 16 Febrero (Larga, Sprint y Media)</li> <li>- Prueba puntuable Campo de Entrenamiento Porto do Son (7-8 Marzo)</li> <li>- Prueba Liga Portuguesa en Arripiado 4 y 5 de Abril (Sprint, Media y Larga)</li> <li>- CTO España de Soria del 18 al 19 Abril (Media, Sprint y Larga)</li> </ul> <p>En todas las categorías 2 de las plazas se pueden reservar a criterio técnico*</p> <p>El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.</p>	

**2. World MTB Orienteering Championships.**

Número de plazas Junior	2H(+1) y 2M(+1)
Número de plazas Absoluta	2H(+1) y 2M(+1)
<p><b>1º y 2º del Ranking MTBO (según baremo de puntuación) de las pruebas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CTO. Ibérico de Extremadura 15 y 16 Febrero (Larga, Sprint y Media)</li> <li>- Prueba puntuable Campo de Entrenamiento Porto do Son (7-8 Marzo)</li> <li>- Prueba Liga Portuguesa en Arripiado 4 y 5 de Abril (Sprint, Media y Larga)</li> <li>- CTO España de Soria del 18 al 19 Abril (Media, Sprint y Larga)</li> </ul> <p>En todas las categorías, 1 de las plazas se pueden reservar a criterio técnico*. En caso de verse aumentada la participación en +1, también se podrá reservar 1 plaza más a criterio técnico.</p> <p>El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.</p>	

### 3. MTB Orienteering World Cup Round 3.

Número de plazas Absoluta	1H y 1M
Mejor deportista situado en la lista de World Cup después del WMTBOC 2020, o en su defecto el mejor deportista situado en la lista de WRE después del WMTBOC 2020.	
Se puede reservar 1 plaza a criterio técnico*	
El número de plazas final dependerá de las condiciones económicas de la federación.	

### BAREMO DE PUNTUACION

Para la obtención de los puntos del ranking de selección, se realizará con la siguiente fórmula, teniendo en cuenta que los coeficientes de las pruebas del Campeonato de España serán de 105 y el del resto de pruebas de selección será de 100.

$$\frac{\text{tiempo de ganador}}{\text{tiempo del corredor}} \times \text{coeficiente} = \text{puntuación para el ranking}$$

El ranking final se obtendrá de la suma de las N mejores puntuaciones obtenidas por cada competidor. Siendo N el valor correspondiente al 60% de las pruebas puntuables para el ranking de selección (redondeando al entero más cercano).

### ACLARACIONES:

Las plazas de clasificación requieren que la media obtenida en las N pruebas de selección sea igual o superior a 85,00 puntos; en caso contrario esa plaza pasará a ser por decisión técnica.

Teniendo en cuenta la capacidad económica de la federación y nivel técnico de los aspirantes se podrán ampliar las plazas, siempre y cuando estén igual o por encima del coeficiente de 85 que se exige en el punto anterior.

En el caso de la WC, se deja a criterio técnico en caso de renuncia de quién tuviera la plaza ganada por tener mejor clasificación en la copa del mundo. En ese caso se podría valorar la decisión técnica en función de: compromiso de entrenamiento, nivel

competitivo, acreditación de marcas físicas, competiciones internacionales, trayecto deportivo en temporadas anteriores y proyección de futuro

\*Las plazas que se reservan a criterio técnico serán destinadas a aquellos casos excepcionales que no habiendo podido cumplir, por causas ajenas al participante, con los requisitos para la clasificación directa tengan un nivel técnico y físico adecuado para su participación en la competición. Si no hay casos excepcionales, la puntuación obtenida en el ranking será el criterio natural que se siga para decidir cómo y con quien completar el equipo, aunque será decisión final del equipo técnico, teniendo otros factores en cuenta, como son: compromiso de entrenamiento, nivel competitivo, acreditación de marcas físicas, competiciones internacionales, trayecto deportivo en temporadas anteriores.