

O-pie

CRITERIOS DE SELECCIÓN

EYOC 2020



EYOC 2020
Salgótarján HUNGARY

European Youth
ORIENTEERING
Championships



COMPOSICION DE LOS EQUIPOS.

3 plazas por sexo y categoría.

(Ampliable a una 4ª plaza si el nivel de los seleccionados es alto y el presupuesto lo permite).

Categorías:

- EQUIPO CADETE: nacidos en el 2004 en adelante. (3 chicos y 3 chicas) + 1 técnico
- EQUIPO JUVENIL: nacidos en el 2002 en adelante. (3 chicos y 3 chicas) + 1 técnico

CONVOCATORIA DE ASPIRANTES:

Para poder optar a los puestos de la selección cadete y juvenil que participará en el EYOC 2020 es necesario:

1. Cumplir las condiciones de participación en cuanto a **edad y nacionalidad** requeridas para la competición.
2. Presentar el **proyecto deportivo 2020** antes del 31 de diciembre en la forma que se publique en la FEDO.
3. Realizar las pruebas correspondientes a **TEST FISICOS** y superar la **marca mínima** para la categoría.
4. Participación en las **concentraciones** de Reyes (PNTD2020 Reyes), así como si hubiera alguna concentración más organizada por la federación.
5. Participar en el **Campeonato de España de Orientación** FASE 1 (Extremadura, Marzo) y FASE 2 (Huesca, Mayo) en la categoría correspondiente por edad.
6. Para las plazas de clasificación directa, es necesario participar en su categoría por edad en la prueba:
 - Trofeo Maximus O Meeting (Feb 19) (Larga, Media y Sprint)

TEST FISICOS.

Este año se propondrán dos test físicos en las concentraciones que se realizan a lo largo del proceso de selección (PNTD, y concentración de preparación), que los participantes deberán de realizar superando una marca mínima:

| | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| CADETE: distancia 2000m | MARCA MINIMA F16: 9min 20sg | M16: 8min 00sg |
| JUVENIL: distancia 3000m | MARCA MINIMA F18: 14min 00sg | M18: 12min 00sg |

La prueba será un test físico estandarizado para todas las selecciones de o-pie, presentado en el proceso de selección 2020 y el PNTD de reyes 2020. Se explicarán las instrucciones de realización en las concentraciones correspondientes.

PLAZAS DE CLASIFICACIÓN DIRECTA (Q)

Dos de las plazas de cada equipo (mismo sexo), serán ocupadas por los mejores participantes del RANKING EYOC formado por los resultados de las siguientes pruebas con una media de 85 o más puntos (entre todas las pruebas sin contar las carreras no finalizadas)

- A. Las 3 pruebas del Trofeo Maximus 15-16 de febrero, se darán 100 puntos a los ganadores.
- B. Las 2 pruebas que se realizaran los días 20-22 de marzo, CEO 2 de Extremadura Larga y media. Larga ganador 110 punto y media ganador 100 puntos.
- C. Las dos pruebas que se realizarán del 1 al 3 de mayo, CEO 1 de Huesca. Media y final de Sprint. 110 puntos a los ganadores de cada prueba.

Además, los corredores seleccionados deberán

- D. Obtener la marca mínima en los TEST físicos (enero, marzo y mayo)
- E. El test físico será descalificatorio el que no supere el tiempo no podrá optar a entrar en la selección.
- F. Asistir al PNTD de reyes en Alicante.

ATENCIÓN: Los aspirantes deber correr todas estas pruebas en la categoría correspondientes a la categoría de participación en el EYOC2020- (M/F 16E; M/F 18E)

*ATENCIÓN: las plazas de clasificación directa (Q) requieren que la media de las pruebas de los apartados **A y B** debe ser igual o superior a 85,00 puntos, en caso contrario esa plaza pasará a ser por decisión técnica.*

ATENCIÓN: Los corredores que quieran optar a correr EYOC y JWOC el mismo año deberán demostrar tener un nivel claramente superior al resto de su categoría ya que su objetivo principal debe ser el EYOC. Para poder optar a las pruebas clasificatorias el JWOC deberán obtener más de 95 puntos de media en las pruebas del EYOC.

Para la obtención de los puntos del ranking, se realizará con la siguiente fórmula, teniendo en cuenta los coeficientes de la tabla.

$$\frac{\text{tiempo de ganador}}{\text{tiempo del corredor}} \times \text{coeficiente} = \text{puntuación para el ranking}$$

| Nombre Trofeo | Fecha | Puntuación Ganador |
|--------------------------|--------------------|--------------------|
| Trofeo Maximus O Meeting | 15-16 Febrero 2019 | 100 |
| CEO 1 (Larga/media) | 22-24 Marzo 2019 | (110 / 100) |
| CEO 2 | 1-3 Mayo 2019 | 110 |

El ranking final EYOC se obtendrá de la suma de las 6 mejores pruebas de las 7 que componen las pruebas de selección.

PLAZAS DE CLASIFICACIÓN POR DECISIÓN TÉCNICA (q)

Al menos una plaza de las 3 que forman cada equipo serán establecidas por decisión técnica del seleccionador correspondiente, destinada a aquellos **casos excepcionales** que no habiendo podido cumplir, por causas ajenas al participante, con los requisitos para la clasificación directa tengan un nivel técnico y físico adecuado para su participación en la competición, siendo imprescindible su asistencia a los dos CEOs para su clasificación.

Si no hay casos excepcionales, la puntuación obtenida en el ranking EYOC será el criterio natural que se siga para decidir cómo y con quien completar el equipo, aunque será decisión final del equipo técnico, teniendo otros factores en cuenta, como son: compromiso de entrenamiento, nivel competitivo, acreditación de marcas físicas, competiciones internacionales, trayecto deportivo en temporadas anteriores.

Si es posible económicamente contar con 4 integrantes del mismo sexo por equipo y además el nivel de los aspirantes a esa plaza es muy alto, la cuarta plaza también será cubierta por decisión técnica, teniendo como base el ranking EYOC además del resto de factores: nivel competitivo, compromiso de entrenamiento, trayecto deportivo.

Además, se podrá tener en cuenta para la decisión técnica los resultados académicos de los corredores y éstos se podrán valorar por parte del equipo técnico si se observa la posibilidad de que puedan afectar a la correcta participación de los corredores en las competiciones internacionales. Todo esto es con el fin de que al EYOC se va a competir del mejor modo posible tanto físico como mental.

NOTAS ACLARATORIAS AL SISTEMA DE SELECCIÓN.

La selección final se publicará una vez concluida la última prueba del ranking EYOC.

Finalizado el CEO 2.

Los aspirantes deben tener claro que todo este proceso selectivo no tiene el objetivo de clasificarse para ir al EYOC, sino de seleccionar los mejores equipos para **COMPETIR** en el EYOC, tanto de forma individual como por equipos, como se lleva realizando los últimos años, donde los resultados nos avalan esa buena competitividad.

Durante el proceso de selección se pueden realizar convocatorias para asistir a diferentes competiciones de interés relevante. Para estas convocatorias se utilizará el ranking provisional hasta esa fecha, sin descartar ninguna de las pruebas puntuables, para el llamamiento de los convocados, pudiendo ocurrir que los convocados para esa competición no sean los que finalmente sean seleccionados para el EYOC.



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
ORIENTACIÓN. DIRECCIÓN TÉCNICA**



Las concentraciones del (PNTD Reyes) y las que planteen el equipo técnico previsiblemente en (marzo y mayo 2020), serán obligatorias para optar a clasificarse.

Para los seleccionados, durante el mes de junio se realizarán entrenamientos de preparación en mapas relevantes en diferentes localizaciones. Los días previos al EYOC se realizarán entrenamientos en la zona de competición, por lo que la estancia en Hungría será de unos días antes de la competición hasta que esta finalice. Para el equipo técnico será fundamental que los seleccionados sepan compaginar esta preparación con sus objetivos y su rendimiento académico personal.

La categoría de participación debe ser acorde a la edad del participante, no siendo posible la clasificación de un corredor que compite en una categoría superior a su edad. A este fin se adecuarán las categorías 16E y 18E a la dificultad técnica de los recorridos internacionales, dejando la categoría M/F16-18, abierta y con nivel físico-técnico para todos aquellos que no quieran un nivel tan competitivo.

Los aspirantes a las selecciones EYOC deberán participar en las pruebas de selección en las categorías 16E o 18E según su edad.



**Diego Rodríguez Corrochano
Amanda Pons Pérez
Eloi Martí Romaní
Roger Casal i Fernàndez**