

CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN NACIONAL JUNIOR 2015

TEMPORADA 2015

La selección JÚNIOR asistirá a las siguientes competiciones internacionales:

- **COMOF 2015**, Israel 19-21 Febrero. (2 hombres y 2 mujeres)
- **XXIª Copa de los Países Latinos**, Ardenes (Bélgica), 1-3 Mayo. (1 hombre y 1 mujer)
- **JWOC 2015**, Vinje (Noruega) 5-12 Julio. (3 hombres y 3 mujeres). Podrían variar en función de los presupuestos y nivel físico/Técnico de los aspirantes.

Además se realizarán concentraciones y campos de entrenamiento de preparación a estas competiciones:

- **Campo de Entrenamiento de Navidad 2014**, del 26 al 20 de Diciembre de 2014, en Alicante. Asistirán convocados 6 hombres y 6 mujeres (4 primeros ranking 2014 más 2 por decisión técnica).
- Posible concentración y participación en el Portugal O-Meeting 2015, 14-17 de Febrero. *Por confirmar*

Este año se sigue en la misma línea que en años anteriores y alguna novedad, para optar a una plaza del Equipo Español se tendrán en cuenta las siguientes **consideraciones y criterios**:

- **Presentación Proyecto Deportivo 2015**. Es obligatorio para ser seleccionable. Se deberá enviar antes del 15 de diciembre de 2014 a hectoresteve84@gmail.com, a secretaria@fedo.org , js.smpr@gmail.com (modelo 2015 disponible en la web FEDO).
- El **Campeonato de España** se deberá **correr en la categoría según la edad propia**; será la que entre en el baremo. *En el caso de que esta categoría sea diferente a la de H/D20, se realizará un cálculo del coeficiente específico (según tiempos ganadores H/D20)*
- Participación en las concentraciones y competiciones que se convoquen; la falta a concentraciones puede ser motivo de exclusión del equipo.
- Se debe realizar un **test físico de 3.000m**. A realizar en el período que el entrenador lo considere más oportuno, como un entrenamiento más de calidad. Aconsejable realizarlo en pista de atletismo y si es posible realizarlo en grupo y enviar los resultados **antes del 30 de abril** a hectoresteve84@gmail.com (Carácter obligatorio)
- Realizar una **carrera por montaña** de una distancia mínima de 17 km para hombres, y 15km para mujeres (mínimo 1h30' de esfuerzo). El entrenador debería considerarlo como un entrenamiento más y no como un objetivo principal a preparar. Aconsejable en un mes de pocas competiciones **a partir del mes de diciembre de 2014**. Enviar los resultados **antes del 30 de abril** a hectoresteve84@gmail.com (Carácter obligatorio)
- Se aconseja realizar prueba de esfuerzo (Ergoespirometría). A poder ser enviar resultados de la prueba a hectoresteve84@gmail.com
- Resultados en competiciones Internacionales (JWOC, EYOC, IBERICO, COPA LATINA, WSCO...)
- Motivación, dedicación, actitud y constancia.

Los criterios de selección para las tres pruebas a las que asistirá el equipo JUNIOR serán independientes. Se citan a continuación:

COMOF 2015 (Israel, 19-21 febrero)

- El equipo lo compondrán 2 hombres y 2 mujeres.
- Se seleccionaría un corredor y una corredora teniendo en cuenta la últimas pruebas 2014 y en las pruebas que se realizarán durante el Campo de Entrenamiento de Navidad.
- El otro corredor y la otra corredora serán designados por decisión técnica.
- Será también criterio indispensable que los corredores seleccionados después de Navidad, corran todas las nacionales hasta la fecha de la prueba internacional.

XXIª Copa de los Países Latinos, (Bélgica, 1-3 de Mayo)

- El equipo lo compondrán 1 hombre y 1 mujer.
- El corredor y corredora mejores clasificados en el ranking total H/D20 hasta el CEO (5 de abril) esta prueba incluida.

Junior World Orienteering Championships (JWOC). Vinje (Noruega), 5-12 Julio

- El equipo lo compondrán 3 hombres y 3 mujeres. Podría disminuir o aumentar el número de participantes según lo vaya valorando el equipo técnico y los presupuestos económicos
- Se realizará un baremo de los resultados de las siguientes pruebas, **eliminando los 3 peores resultados de las 10 pruebas posibles:**
 - 7-8 Marzo. **XXVII Trofeo Costa Cálida/Murcia** (Larga, Media y Sprint)
 - 21-22 Marzo. I Trofeo Internacional “**Nacimiento del Canal de Castilla**”/Palencia. (Larga y Media)
 - 2-5 Abril. **Campeonato de España/Valladolid** (Larga, Media y Sprint)
 - 25-26 Abril. **Trofeo de las Universidades Europeas**, Open “Villa de Titaguas”/Valencia. (Larga y Media)
- 1 corredor/a de cada sexo podrán ser designados por decisión técnica

*** Si un corredor desea correr alguna carrera o disputar la liga en H/D-E, deberá sacarse licencia H/D-E, lo podrá hacer pidiendo la inclusión en el grupo de H/D-E a la Dirección Técnica, no obstante, las pruebas de selección se deberán correr siempre en H/D-20 (pidiendo el cambio para bajar a esta categoría a la Dirección Técnica para estas pruebas si se está corriendo en H/D-E). Estos corredores deben saber que las pruebas que no corran en la categoría que corresponda a su licencia, no les puntuará para el ranking individual ni para el ranking de clubes.**

Dirección Técnica FEDO
Héctor Esteve / Seleccionador Junior